

# SJÚKRALIÐINN

2. TÖLUBLAÐ 21. ÁRGANGUR MARS 2007



Orlofsblað  
2007





#### Framkvæmdastjórn

#### Sjúkraliðafélags Íslands (SLFÍ):

Kristín Á. Guðmundsdóttir, formaður.  
Kristín Ólafsdóttir, varaformaður.  
Margrét Þóra Óladóttir, gjaldkeri.  
Kristjana Guðjónsdóttir, ritari.

#### Skrifstofa félagsins:

Skrifstofa Sjúkraliðafélags Íslands er að Grensásvegi 16, 108 Reykjavík.  
Sími 553 9493 eða 553 9494.  
Símaþrá, fax 553 9492.

Heimasíða félagsins er [www.slfi.is](http://www.slfi.is)

Skrifstofan er opin mánudaga til föstudaga frá kl. 09:00 til 17:00.

Starfsfólk félagsins annast alla almenna skrifstofuþjónustu, upplýsingamiðlun túlkun kjarasamninga og erindrekstur fyrir félagið og félagsmenn.

Skrifstofan sér um sjóði félagsins svo sem félagssjóð, orlofssjóð, Minningar- og styrktarsjóð, Fræðslusjóðinn Framför, Vinnudeilu- og verkfalls- sjóð auk þess sem hún afgreiðir erindi Starfsmenntasjóðs BSRB og Styrktarsjóðs BSRB. Ennfremur sér skrifstofan um úthlutun á orlofsibúðum og orlofshúsum félagsins í umboði Orlofsnefndar.

#### Starfsfólk á skrifstofu

#### Sjúkraliðafélags Íslands

Kristín Á. Guðmundsdóttir, formaður,

netfang: [kristin@slfi.is](mailto:kristin@slfi.is)

Gunnar Gunnarsson,

framkvæmdastjóri,

netfang: [gunnar@slfi.is](mailto:gunnar@slfi.is)

Birna Ólafsdóttir, skrifstofustjóri,

netfang: [birna@slfi.is](mailto:birna@slfi.is)

Margrét Tómasdóttir, bókarí,

netfang: [margret@slfi.is](mailto:margret@slfi.is)

Lilja Laxdal

netfang: [lilja@slfi.is](mailto:lilja@slfi.is)

#### Sjúkraliðinn:

Sjúkraliðinn er gefinn út af Sjúkraliðafélagi Íslands í 2.900 eintökum.

#### Ábyrgðarmaður:

Kristín Á. Guðmundsdóttir

#### Ritnefnd:

Sif Eiðsdóttir, Vífilsstöðum  
Edda Sjöfn Smáradóttir, Vífilsstöðum  
María Búsk, St. Franciskusspítali,  
Stykkishólmi

#### Umsjón:

Gunnar Gunnarsson

#### Prentvinnsla og umbrot:

Stafræna prentsmiðjan ehf., Hafnarfirði



Nýja sumarhúsið á Kiðjabergi er sömu gerðar og eldra húsið og með sama búnað. Bæði húsin eru heilsárshús.

#### Suðurland:

## Tvö hús á Kiðjabergi

**Sjúkraliðafélag Íslands býður félagsmönnum sumardvöl í tveimur glæsilegum bústöðum í eigu félagsins í landi Meistarafélags húsasmíða að Kiðjabergi í Grímsnesi, en þangað er aðeins um 75 kílómetra leið frá Reykjavík.**

Í báðum tilvikum er um að ræða heilsárs hús sem er um átta tíu fermetrar að stærð, með þremur svefnherbergjum, stofu, borðkrók og eldhúskrök. Svefnaðstaða er fyrir 8-10 manns, þar af fyrir tvo á dýnum. Sængur og koddar eru átta auk barnarúms. Umhverfis húsin eru um átta tíu fermetra verönd með heitum potti fyrir 4-6 með nuddstútum og lofti.

#### Margt til afþreyingar

Þessi glæsilegi gististaður er algjört kjörlandi fyrir golfáhugamenn, útivistarfólk og áhugafólk um veiði. Golfvöllurinn að Kiðjabergi hefur verið stækkaður í 18 holur og er hinn skemmtilegasti. Við völlinn er

líka sex holu „þar 3 völlum“ sem er mjög góður fyrir byrjendur og gott æfingarsvæði.

Hægt er að fá veiðileyfi í Hvítá fyrir landi Kiðjabergs gegn vægu gjaldi og fría silungsveiði í Hestvatni sem er skammt frá bústöðunum. Stutt er í sundlaug, hestaleigu og níu holu golfvöll að Hraunborgum, en þangað eru aðeins um fjórir kílómetrar. Um landið liggja víða fallegar gönguleiðir með miklu víðsýni til jökla og hafs.

#### Vel í sveit sett

Kiðjaberg er vel staðsett á Suðurlandi. Um 20 mínútna akstur er til Selfoss og örskammt í verslun og bensín að Minni Borg. Afleggjarinn frá Þjóðvegi að heimtröðinni að bústaðnum er malbikaður.

Eins og flestum er kunnugt er fjölmargt að skoða á Suðurland, og má þar nefna Keríð í Grímsnesi, Gullfoss og Geysi, virkjanirnar í Soginu, Þjórsá, Þingvelli, Laugavatn og Skálholt svo fátt eitt sé talið.



Fyrsta sumarhús Sjúkraliðafélags Íslands á Kiðjabergi í Grímsnesi.

## Hellissandur á Snæfellsnesi:

# Sumarhús undir Jökli



Sumarhúsið Hruni við Hellissand á Snæfellsnesi.

Hruni er sumarhús skammt austan og ofan við Hellissand á Snæfellsnesi. Bústaðurinn er í göngufæri við þorpið sem er norðan við hinn sögufræga Snæfellsjökul.

Bústaðurinn er 45 fermetrar að stærð og að auki með 30 fermetra svefnlofti. Svefnherbergi er með tvíbreiðu rúmi og barnaköju. Í stofu er tvíbreiður svefnsofi. Badherbergi er með sturtu og þvottavél.

Umhverfi hússins er nánast ósnortin holt, lyngmóar og klettur. Fuglalíf er óviða meira en á þessu svæði. Í holtunum kringum þorpið er eitt stærsta krúvarp á landinu, en í skjóli kríanna verpir fjöldi annarra fugla á svæðinu.

Fyrir þá sem áhuga hafa á íslenskri náttúru er óviða á landinu boðið upp á sambærilega fjölbreytni til lands og sjávar. Í suðurátt blasir Snæfellsjökull við sjónum dvalargesta, í norðri er útsýni yfir Breiðafjörð með Barðaströnd og Látrabjarg í baksýn. Sólarlagið er fagurt á þessum slóðum.

Stór hluti Snæfellsness er þjóðgarður. Þar er að finna fjölda náttúruperla sem gaman er að heimsækja og skoða nánar. Af áhugaverðum stöðum má nefna Búðir, Arnarstapa, Hellna, fuglabjargið á Svalþúfu, Lóndranga, Dritvík og Skarðsvík.

Fjöruborðið í Skarðsvík er ljós ægisandur. Á sólardögum er hægt að vaða þar í hlýjum, notalegum og skvaldrandi sjávaröldum.

Ekki má gleyma skoðunarferðum í þéttbýlisstaðina í grenndinni, það er að segja Hellissand, Rif, Ólafsvík, Grundarfjörð og Stykkishólm, en þaðan er hægt að fara í siglingu um Breiðafjarðareyjar.

Fjölmargt annað er hægt að finna sér til afþreyingar á Snæfellsnesi, til dæmis hvalaskoðun, sleðaferð upp á Snæfellsjökul og útreiðar á Löngufjöru í Miklaholtshreppi og Kolbeinsstaðahreppi.



Séð inn í borðstofuna.

## Munaðarnes í Borgarfjarðarsýslu:

## Bústaður með heitum potti

Sjúkraliðafélag Íslands býður félagsmönnum upp á sumargistingu í bústaðnum við Vörðuás 14 sem er skammt fyrir ofan þjónustumiðstöð orlofsheimilavæðis Bandalags starfsmanna ríkis og bæja (BSRB). Meðal þæginda á staðnum er heitur pottur, en hitaveita hefur verið lögð um allt orlofsheimilavæðið.

BSRB hefur rekið orlofsdvalarstað fyrir félagsmenn aðildarfélaganna að Munaðarnesi síðustu þrjú áratugi. Í þessu fagra héraði eru óþrjótandi möguleikar til að njóta náttúru landsins, hvort heldur er með því að ganga í næsta nágrenni eða aka í bíl um dali Borgarfjarðar og Mýrasýslu eða jafnvel alla leið vestur á Snæfellsnes.

Gönguferð á bökkum Norðurár er líka einstakur gleðigjafi því þar er margt sem gleður augað, svo sem flúðir og fossar árinnar. Laxfoss og Glanni eru sannkallað augnakonfekt fyrir þá sem kunna að meta náttúruna og sama á við um Paradísarlaut. Allir þessir staðir eru í göngufæri við sumarhúsin.

Skammt frá Munaðarnesi, vestan við þjóðveginn og beint á móti, er jörðin Stóru Skógar sem BSRB keypti árið 1982 og byggði þar nýtt hverfi sumarhúsa. Í landi Stóru Skóga er Hólmavatn, sem er að hluta til í eigu jarðarinnar. Upplagt er að ganga þangað í



Sumarhúsið sem Sjúkraliðafélag Íslands leigir út í Munaðarnesi er við Vörðuás 14.

göðviðri og renna fyrir silung. Auk veiði í Hólmavatni er víðar aðgangur að silungsvötnum í nágrenninu, til dæmis er skammt í Langavatn og Hreðavatn.

Ferð að Hreðavatni er fyrirhafnarinnar virði þótt ekki sé ætlunin að fara þangað til veiða. Í hæðunum vestur af Hreðavatni er að finna gómul setlög með jurtalefum er segja sögu um allt annað veðurfar og gróðurfar en nú

finnst hérlendis. Við innri enda vatnsins er mikil þjóðargersemi í eigu Skógræktar ríkisins. Þar ríkir mikil fegurð og friðsæld þótt skammt sé frá skarkala þjóðveganna. Það er því vel þess virði að nesta sig og njóta heilbrigðrar útiveru í skjólsælum skógarlundi við Hreðavatn eina dagsstund.

Sundlaugar, hestaleigur og golfvelli er víða að finna í héraðinu.





Íbúðarhúsið Fagrahlíð í Stykkishólmi. Á veröndinni er heitur pottur.

Stykkishólmur á Snæfellsnesi:

## Íbúðarhúsið Fagrahlíð

Sjúkraliðafélagið býður upp á orlofsdvöl í íbúðarhúsinu Fögruhlíð í miðbæ Stykkishólms, sem er eitt fegursta bæjarstæði á Íslandi. Á jarðhæðinni er stofa, borðstofa, eldhús og baðherbergi, en í risi eru tvö svefnherbergi með rúmum fyrir fjóra gesti, auk fjögurra lausra dýna. Á verönd er heitur pottur og gasgrill.

Fagrahlíð, sem er á horni Aðalgötu og Laufásvegar, er gamalt en nýlega endurbyggt timburhús, hæð og ris. Jarðhæðin er 67 fermetrar en hátt risið 57 fermetrar.

Í Stykkishólmi er mjög góð sundaðstaða með heitum pottum og rennibrautum fyrir börn og fullorðna. Góður golfvöllur er í Hólminum og merktar gönguleiðir. Veiðileyfi fást án endurgjalds í Bauluvallavatni og í Hraunfirði. Boðið er upp á siglingu milli eyja með fjölbreyttu fuglalífi og bragðað á nýveiddu sjávarfangi. Þá er daglega hægt að fara með ferjunni Baldri yfir á Barðaströnd með viðkomu í Flatey. Frá Stykkishólmi er líka farið í sívinsælar hvalaskoðunarferðir.

Stutt er að aka yfir í Búðardal um söguslóðir Laxdælu. Margir skreppa í gönguferð upp á Helgafell, en ganga á fellinu helga getur valdið þáttaskilum í lífi fólks samkvæmt gamalli þjóðtrú, ef almættið verður við óskum gönguhrólfanna.

Hringferð um Snæfellsnes í góðu veðri er öllum ógleymanleg, því óvída á landinu er meiri náttúrufergurð. Meðal fjölmargra náttúruundra á leiðinni má nefna Dritvík, Djúpálón, Hóláhóla, Arnarstapa, Hellna og Búðir. Ekki er síður ástæða til að staldra við á Grundarfirði, í Ólafsvík, á Rífi og Hellissandi.

Frá Arnarstapa er boðið upp á snjósleðaferðir á Snæfellsjökul, en í Ólafsvík er fiskasafn og hvalaskoðun.



Í þessu gamla uppgerða húsi er fallett innan dyra.



Sjúkraliðafélag Íslands á íbúð á jarðhæð í þessu nýja raðhúsi að Hamratúni 26 á Akureyri.

Orlofsdvöl á Akureyri:

## Íbúð í nýju raðhúsi

Félagar í Sjúkraliðafélagi Íslands geta sótt um orlofsdvöl í íbúð félagsins í nýju raðhúsi við Hamratún 26 á Akureyri. Íbúðin, sem er tæplega eitt hundrað fermetrar, hefur svefnpláss fyrir 6-8 manns og er búin öllum helstu nútíma heimilistækjum.

Akureyri er höfuðborg Norðurlands og bæði þar og í næsta nágrenni geta allir fundið eitthvað við sitt hæfi til skemmtunar og fróðleiks. Í bænum eru mörg veitingahús og verslanir, bæði stórar og smáar, ýmist við göngugötuna í miðbænum eða í stórverslunum.

Eyjaferðir er rómaður fyrir ferð og einstaka veðurblíðu. Allt svæðið beggja vegna fjarðarins er gróðursælt

og heillandi. Þar er hægt að fara í sund eða siglingar og spila golf. Gönguferðir um bæinn og næsta nágrenni hans, ekki síst um Lystigarðinn og Kjarnaskóg, svíkja engan.

Akureyri er gjarnan tengd menningu og listum og ekki að ástæðulausu. Leiklistarlíf er blómlegt og boðið upp á sýningar af ýmsu tagi.

Frá Akureyri er tilvalið að fara í dagsferðir ekki aðeins um blómlegt Eyjafjarðarsvæðið heldur einnig inn í Svarfadal að vestanverðu og austur að Mývatni. Eins er hægt að sigla til nærliggjandi eyja. Ferjan til Hríseyjar leggur upp frá Árskógströnd, en fara þarf til Dalvíkur til að ná ferjunni til Grimseyjar.



Íbúðin á Akureyri er tæplega eitt hundrað fermetrar að stærð og vel búin húsgögnum, heimilistækjum og með sólverönd.

## Aldamótabærinn Seyðisfjörður

# Hús við Fjarðará

Sjúkraliðum gefst í sumar kostur á að gista í sumarhúsi við Fjarðará sem rennur í gegnum kaupstaðinn við Seyðisfjörð. Húsið er á fallegum stað við Árstíg og þar eru svefnpláss fyrir 4-6. Heimilt er að hafa með sér hund. Kajak fylgir húsinu fyrir þá sem hafa hug á að róa út á fjörðinn.

Seyðisfjörður er einn fallegasti bær landsins og sérstaklega þekktur fyrir gömlu norsku húsin sem setja mikinn svip á kaupstaðinn, enda hefur hann gjarnan verið kallaður Norskibærinn eða Aldamótabærinn.

## Góð aðstaða

Náttúrufegurð er mikil við Seyðisfjörð og margar vinsælar gönguleiðir út með firðinum, meðfram Fjarðará með öllum sínum fallegu fossum, og alla leið upp í ögrandi fjöllin sem gnæfa yfir bæinn fyrir þá sem vilja leggja meira á sig við náttúru-skoðun.

Hægt er að gera sér marga til skemmtunar og afþreyingar á Seyðisfirði. Þar er sundlaug og níu holu golfvöllur. Einnig er



Þetta gamla og skemmtilega hús er við bakka Fjarðarár þar sem hún rennur í gegnum Seyðisfjörðarkaupstað.

hægt að komast í silungsveiði gegn hóflegu gjaldi.

Á Seyðisfirði er Tæknimínjasafn Austurlands og við fjörðinn er einnig elsta starfandi virkjun á landinu, Fjarðarselsvirkjun, sem var gangsett árið 1913.

Seyðisfjörður er líka vel í sveit settur ef skoða á Austurland með dagsferðum því þaðan er aðeins 15-10 mínútna akstur upp á Egilsstaði sem er miðsvæðis á Héraði.

## Margt um að vera

Það er vikulegur viðburður í bænum þegar ferjan Norræna siglir inn fjörðinn á fimmtudagsmorgnum með mörg hundruð farþega um borð.

Lista- og menningarlíf stendur með miklum blóma á Seyðisfirði. Listahátíð er árlegur viðburður á sumrin og lifgar hressilega upp á bæjarbraginn. Alla miðvikudaga er boðið upp á tónleika í Bláu kirkjunni, og listsýningar eru í Skaffelli. Ennfremur er efnt til listahátíðar ungs fólks og Norskir dagar eru haldnir hátíðlegir á hverju ári.

Gagnlegt er að kíkja á heimasíðu Seyðisfjarðar – [www.sfk.is](http://www.sfk.is) – áður en lagt er af stað austur á firði því þar er að finna margvíslegar upplýsingar um allt það helsta sem ferðamönnum stendur til boða í bænum hverju sinni.

## Sumarhús skammt frá Egilsstöðum:

# Ásholt á miðju Héraði

Sjúkraliðum gefst kostur á sumardvöl í Ásholti, bústað í landi Strandar í Vallarhreppi á Héraði sem er mjög miðsvæðis á Austurlandi. Sumarhúsið er skammt frá orlofshúsum verkalyðshreyfingarinnar á Einarstöðum og í næsta nágrenni við Úlfstaði.

Bústaðurinn er 37 fermetrar að stærð með tveim svefnherbergjum, svefnlofti, eldhúsi og sólverönd með gasgrilli. Rúm með sængum og koddum, en án sængurvera, eru fyrir fjóra í herbergjum og fyrir tvo í rúmum á svefnlofti. Allur almennur búnaður til heimilishalds fyrir átta manns er til staðar í húsinu.

Héraðið er einn veðursælasti ferðamanna- staður á landinu, enda býr svæðið yfir mörgum náttúruperlum sem eru þess virði að heimsækja. Nægir þar að nefna Atlavík, Hallormstaðaskóg og Eiða.

Aðeins er um tíu mínútna akstur til Egilsstaða (11 kílómetrar). Þaðan er stutt til allra átta á Austurlandi, til dæmis um Njarðvíkurskriður til Borgarfjarðar eystri, eða yfir Fjarðarheiði til Seyðisfjarðar sem lumar í skjóli hárra fjalla á fögrum og sérstæðum byggingum frá sildarárum Nordmanna á Íslandi og Wathnefjölskyldunnar er setti svip sinn á bæjarlífið á fyrri tíð.



Ásholt er í landi Strandar á Héraði. Þaðan er einungis um 11 kílómetra leið til Egilsstaða.

Á Seyðisfirði hafa verið byggðir miklir snjóvarnargarðar í hlíðum Bjólfs. Þangað út er auðvelt að aka yfir sumarmánuðina eftir merktum vegi sem lagður er af þjóðveginum skammt fyrir neðan skiðaskála Seyðisfirðinga. Þegar út í Bjólf er komið blasir við frábært útsýni af bifreiðastæði með útsýnisskífu.

Einnig er hægt að aka upp á hálendið til

að skoða framkvæmdirnar við Kárahnjúka, eða niður á Reyðarfjörð þar sem álver er í smíðum.

Hestaleigur eru víða á Héraði, nýleg sundlaug með rennibraut er á Egilsstöðum og níu holu golfvöllur á Ekkjufelli.

Nánasta umhverfi bústaðarinnar býður upp á nær óendanlega möguleika á gönguferðum um skóga, holt og hæðir.





Sigurhæð, sumarhús félagsins í landi Úthlíðar í Biskupstungum.

## Biskupstungur í Árnessýslu: Sumarhúsið Sigurhæð

Sigurhæð er sumarbústaður Sjúkraliðafélags Íslands í landi Úthlíðar í Biskupstungum, Árnessýslu, um 15 kílómetra fyrir austan menningar- og menntasetrið að Laugarvatni.

Bústaðurinn, sem var hinn fyrsti í eigu félagsins, er heilsárshús og búinn eins og best verður á kosið. Herbergin er þrjú. Í tveimur þeirra eru tvíbreið rúm og í öðru þeirra þar að auki 90 sentimetra breið kaja. Í þriðja herberginu eru tvær kojur.

Sængur og koddar eru fyrir sjö manns, en auk þessa fylgir barnarúm, barnastóll og tvær dýnur, en engin sængurver. Umhverfis húsið er 70 fermetra verönd með heitum potti og gufubaði.

Húsið stendur í kjarrihöfnu landslagi. Þaðan er gott útsýni yfir Biskupstungurnar. Á þessum vinsæla sumardvalarstað er þjónustumiðstöð, verslun, sundlaug, golfvöllur og hestaleiga. Ennfremur samkomusalur þar sem boðið er upp á veitingar. Þar eru íðulega um helgar dansleikir við undirleik hljóðfærleikara.

Víða í nágrenninu er hægt að komast í veiði, til dæmis í Brúará, og sömuleiðis í sund. Á svæðinu eru líka fjölmargar skemmtilegar lengri eða skemmri gönguleiðir. Um skamman veg er að fara að sögufrægustu og fallegustu stöðum Suðurlands, svo sem að Skálholti, Gullfossi og Geysi.

Á Flúðum er fjölbreytt þjónusta og gróðurhús. Á Laugarvatni er íþróttasvæði, sundlaug og landsþekkt gufubað.

Víð Hvitá er boðið upp á ofurhugasiglingu um strengi og flúðir árinna, svokallað „rafting“ sem mörgum þykir áhugavert ævintýri.



Sumarið býður upp á skemmtilega dvöl í íslenskrí náttúru.



Sjúkraliðar eiga þriggja herbergja íbúð í þessu húsi við Fellsmúla 16 í Reykjavík.

## Höfuðborgarsvæðið: Íbúð við Fellsmúla

Í höfuðborginni gefst sjúkraliðum kostur á gistingu í þriggja herbergja íbúð að Fellsmúla 16 í Reykjavík og er íbúðin í næsta nágrenni við skrifstofu félagsins við Grensásveg. Svefnaðstaða er fyrir sex til átta manns, þar af fyrir tvo á dýnum, auk barnarúms.

Íbúðin, sem er á fyrstu hæð í glæsilegu fjölbýlishúsi, hefur verið lagfærð verulega síðustu misseri og er nú í mjög góðu ástandi. Hún er búin öllum helstu þægindum, svo sem síma, sjónvarpi og myndbandstæki. Allur búnaður fylgir í eldhúsi. Aðgangur er að vel útbúnu þvottahúsi.

Fellsmúlinn er staðsett-


ur við nafla Reykjavíkur og þaðan er auðvelt að komast á alla helstu staði borgarinnar. Örstutt er frá íbúðinni niður á strætisvagnstöðina við Grensásveg, eina af helstu skiptistöðvum vagnanna.

Stutt er að fara í Laugardalinn, en þar er boðið upp á fjölmargt fyrir alla fjölskylduna, svo sem Húsdýra- og fjölskyldugarðinn vinsæla, Grasagarðinn, sýningahöll, sundlaug, íþróttasvæði og skautahöll.

Einnig er stutt að fara í verslanir. Skeifan og Kringlan með öllum sínum verslunar- og þjónustumiðstöðvum og veitingastöðum eru í göngufæri frá íbúðinni.



Íbúð félagsins við Fellsmúla er vel búin húsgögnum.

	Lítið L / Stórt S	Stærð húsa u.þ.b. í m <sup>2</sup>	Svefnpláss	Sængur/ koddar	Sængurföt fylgja	Sængurföt gegn greiðslu	Barnarúm	Barnastóll	Sturta	Baðkar	Eldavél	Bakaröfn	Uppþvottavél	Borðbúnaður	Örbylgjuofn	Hreinlætisvörur*	Þvottavél / þurrkari	Útvarp m/geislaspilara	Sjónvarp	Myndbandstæki/DVD	Gasgrill	Heitur pottur
Akureyri, íbúð Hamratún 26	S	99	6/8	6	Nei	Já	Já	Já	Já	Nei	Já	Já	Já	12	Já	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	Nei
Ásholt á Héraði	L	37	4/6	6	Nei	Nei	Já	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	8	Já	Nei	Nei	Já	Já	Nei	Já	Nei
Fagrahlíð Stykkshólmi	L	67/57	4/6	6	Nei	Nei	Já	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	10	Já	Nei	Já	Já	Já	Nei	Já	Já
Fellsmúli 16, íbúð Reykjavík	S	86	6/8	8	Nei	Já	Já	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	12	Já	Já	Já	Já	Já	Já	Já	Nei
Hruni, Hellissandi	L	45/30	4/6	6	Nei	Nei	Já	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	10	Já	Já	Já	Já	Já	Nei	Já	Nei
Kiðjaberg I	S	81	8/10	8	Nei	Nei	Já	Já	Já	Nei	Já	Já	Já	12	Já	Já	Nei	Já	Já	Já	Já	Já
Kiðjaberg II	S	70	8/10	8	Nei	Nei	Já	Já	Já	Nei	Já	Já	Já	12	Já	Já	Nei	Já	Já	Já	Já	Já
Munaðarnes	S	47	7	7	Já	Nei	Já**	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	8	Já	Já	Já**	Já	Já	Nei	Já	Já
Seyðisfjörður	L	40	4/6	6	Nei	Nei	Já	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	10	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	Já	Nei
Sigurhæð, Biskupstungum	S	67	7/9	7	Nei	Nei	Já	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	12	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	Já	Já*
Tjaldvagn			4/6																			
Hótel miðar:																						
- Edduhótel			2																			
- Fosshótel			2																			

\* Gufubað

\*\* Hjá umsjónarmanni

# Búnaður bústaðanna

Í töflunni hér að ofan eru allar helstu upplýsingar um bústaði og íbúðir sem Sjúkraliðafélag Íslands býður félagsmönnum sínum til orlofsdvalar í sumar. Þar er greint frá stærð, fjölda svefnpláss, sængum og koddum, barnarúm-

um og barnastólum, sturtu og baðkerum, heitum pottum, tækjum í eldhúsi og stofu. Lesendur geta því auðveldlega gert sér grein fyrir því hvað er til staðar í hverjum bústað eða íbúð fyrir sig.

## Tjaldvagnar til leigu

Sjúkraliðafélagið býður félagsmönnum tvo tjaldvagna til leigu í sumar, sex daga í senn. Vagnarnir eru með búnað fyrir 4-6 manns.

Tjaldvagnarnir eru rúmgóðir, léttir í drætti á þjóðvegum, einfaldir og fljótlegir í uppsetningu. Þeim fylgir borð, fjórir stólar og gashitari.

Tjaldvagnar er leigðir í sex daga, frá föstudegi til fimmtudags, og þarf að skila þeim fyrir kl. 15:00 á fimmtudegi.

Leigugjald er 10.500 krónur fyrir sex daga leigu.



Tjaldvagn af því tagi sem sjúkraliðum býðst til leigu í sumar.

# Gistimiðar á þrettán Edduhótelum

Félagsmönnum Sjúkraliðafélags Íslands stendur til boða að kaupa greiðslumiða til að borga fyrir gistingu á Edduhótelum í sumar.

Hver miði kostar 3.500 krónur og gildir fyrir tvo í tveggja manna herbergi með handlaug í eina nótt, og felst mikill sparnaður í gistimiðakerfinu. Leyfilegt er að taka með sér börn í herbergi án þess að greiða aukalega ef fólk hefur svefnpoka eða rúmföt, en hótlin útvega þá dýnu. Ekki er innifalinn morgunverður.

Greiðslumiðana má nota á öllum Edduhótelunum hringinn í kringum landið. Gestir sjá sjálfir um að bóka gistingu.

Morgunverður kostar 850 krónur á mann. Börn upp að fimm ára aldri fá frían mat, en 6-12 ára börn greiða hálf gjald.

## Dýrari herbergi

Ef gestir vilja gista í betur útbúnu herbergi en að framan greinir þarf að greiða aukagjald sem hér segir:



Edduhótelin eru 13 talsins um allt land.

- Gisting í herbergi m/baði kostar aukalega 4.100 krónur.
- Gisting í herbergi m/baði á Hótel Eddu

Plus kostar aukalega 5.600 krónur. (Hótel Edda Plus eru Hótel Edda á Akureyri, Laugum í Sælingsdal, Stóru-tjörnum og Vik í Mýrdal). Þau herbergi eru líka með sjónvarpi og síma.

## Edduhótelin

Edduhótelin eru opin í sumar sem hér segir:

<b>Menntaskólinn Laugarvatni</b>	16. júní - 19. ágúst
<b>Í.K.Í. Laugarvatni</b>	4. júní - 19. ágúst
<b>Skógar</b>	12. júní - 21. ágúst
<b>Vík í Mýrdal</b>	1. maí - 30. sept.
<b>Nesjaskóli Hornafirði</b>	9. júní - 19. ágúst
<b>Neskaupstaður</b>	12. júní - 19. ágúst
<b>Eiðar á Héraði</b>	4. júní - 26. ágúst
<b>Menntaskólinn Egilsstöðum</b>	1. júní - 19. ágúst
<b>Stórutjarnir Þingeyjasýslu</b>	9. júní - 19. ágúst
<b>Akureyri</b>	14. júní - 27. ágúst
<b>Laugarbakki í Miðfirði</b>	15. júní - 19. ágúst
<b>Laugar í Sælingsdal</b>	2. júní - 3. sept.
<b>Ísafjörður</b>	4. júní - 19. ágúst

# Gistimiðar á þrettán Fosshótelum

Sjúkraliðafélag Íslands býður nú í sumar upp á hótelmiða til greiðslu fyrir gistingu á Fosshótelunum, en þau eru þrettán talsins víðs vegar um landið. Um er að ræða gistingu í tveggja manna herbergi með baði, ásamt morgunverði.

Hótelmiðarnir kosta 3.500 krónur og gilda til 31. desember 2007, en handhafar miðanna þurfa til viðbótar að greiða aukagjald fyrir gistingu í júlí og ágúst. Þetta aukagjald, sem greiðist í gestamóttöku hótélanna, er sem hér segir:

- 1.500 krónur í júlí og ágúst fyrir herbergi á eftirfarandi Fosshótelum: Áning á Sauðárkróki og Nesbúð á Nesjavöllum.
- 3.500 krónur í júlí og ágúst fyrir herbergi á eftirfarandi Fosshótelum: Lind, Baron og Suðurgata í Reykjavík, Reykholt í Borgarfirði, Laugar í Suður-Þingeyjasýslu, Húsavík, Hallormsstaður, Vatnajökull á Höfn og Mosfell á Hellu.



Fosshótelin eru víðsvegar um landið. Myndin er frá Fosshótelinu að Laugum í Þingeyjasýslu.

- 1.500 krónur á tímabilunum janúar-júní og september-desember fyrir herbergi á Fosshótelunum Lind og Baron í Reykjavík.

- 2.000 krónur í júlí og ágúst fyrir herbergi á Garð INN og Flóka INN í Reykjavík.

Aukarúm kostar alls staðar 2.900 krónur.

## Fosshótel á Íslandi

Eftirfarandi Fosshótel eru starfrækt á Íslandi:

- Fosshótel Lind**, Reykjavík, opið allt árið.
- Fosshótel Baron**, Reykjavík, opið allt árið.
- Fosshótel Húsavík**, opið allt árið.
- Fosshótel Nesbúð**, Selfoss, opið allt árið.
- Fosshótel Reykholt**, opið allt árið.
- Fosshótel Suðurgata**, Rvk, opið 3.6.-23.8.
- Fosshótel Mosfell**, Hella, opið allt árið.
- Fosshótel Vatnajökull**, opið 15.5.-25.9.
- Fosshótel Laugar**, opið 1.6.-23.8.
- Fosshótel Áning**, Sauðárkróki, opið 1.6.-21.8.
- Fosshótel Hallormsstaður**, opið 6.6.-25.8.
- Garð INN**, Reykjavík, opið allt árið.
- Flóka INN**, Reykjavík, opið allt árið.





# Leigugjöld innanlands

Í sumar er tvenns konar verð fyrir sumarhús sem Sjúkraliðafélagið leigir út í sumar. Annars vegar fyrir stórt hús, hins vegar lítil hús.

## Stórt hús eru þessi:

Raðhúsið við Hamratún 26 á Akureyri. Íbúðin að Fellsmúla 16, Reykjavík. Sumarhúsin í Munaðarnesi, Biskupstungum og á Kiðjabergi í Grímsnesi, en þau státa öll af heitum pottum.

## Litlu húsín eru þessi:

Sumarhúsin í Stykkishólmi, á Hellissandi, Héraði og í Seyðisfirði.

## Vorleiga 2007:

Lítill hús 14.500 krónur en stórt hús 16.500 krónur, frá 18. maí til 8. júní. Rétt er að taka fram að engin vorleiga er á eftirtöldum orlofsdvalarstöðum: í Munaðarnesi, Stykkishólmi, á Hellissandi, Héraði eða í Seyðisfirði.

## Sumarleiga 2007:

Lítill hús 16.500 krónur en stórt hús 19.000 krónur, frá 8. júní til 10. ágúst. Á

nokkrum stöðum, það er í Munaðarnesi, á Héraði, Hellissandi og Seyðisfirði hefst sumarleigan 15. júní.

## Haustleiga 2007:

Lítill hús 14.500 krónur en stórt hús 16.500 krónur, frá 10. ágúst til 14. september. Í Munaðarnesi og á Héraði lýkur haustleiga 24. ágúst, en í Seyðisfirði 31. ágúst.

## Leiga á tjaldvagni 2007:

10.500 krónur fyrir 6 daga, frá 15. júní til 23. ágúst.

## Greiðslumiðar á Eddu- og Fosshótelum 2007:

3.500 krónur hver miði, mest sjö miðar á mann.



Orlofsheimila- og ferðanefnd Sjúkraliðafélags Íslands. Frá vinstri Jóhanna Svana Sigurvinsdóttir, Úlfheiður Ingvarsdóttir, Þórey Sigurðardóttir, formaður og Kristín Valdís Sigurðardóttir.

# Gildandi reglur um orlofsrétt sjúkraliða

Það er meginregla að allir launþegar eiga rétt á orlofi samkvæmt lögum um orlof. Hafi launþegi skipt um vinnu eða hafið nýtt starf á orlofsárinu rýrir það ekki rétt hans til orlofs. Hins vegar gæti starfsmaður átt rétt á launum hjá fyrri atvinnurekanda hafi hann ekki fengið þau greidd er hann lét af starfi.

Um orlof sjúkraliða gilda nánar tiltekið eftirfarandi reglur:

## Meginreglur um töku orlofs

- Orlofsárið er frá 1. maí til 30. apríl.
- Orlofstími sjúkraliða er frá 1. maí til 15. september.
- Yfirmaður ákveður í samráði við starfsmenn hvenær orlof skal veitt. Honum er skylt að verða við óskum starfsmanns, verði því við komið.
- Orlof sem tekið er eftir á utan orlofstíma skal lengja um 25%. Sama gildir um orlof sem tekið er fyrir upphaf orlofstímans 1. maí, sé það gert að beiðni atvinnurekanda.
- Vinnuveitandi getur ekki látið orlof falla inn í uppsagnarfrestinn nema um það sé fullt samkomulag við starfsmann.

## Orlof talið í klukkustundum

- Skemmsta orlof fyrir fullt starf allt orlofsárið er 192 klukkustundir.
- Orlof starfsmanns sem náð hefur 30 ára lífaldri lengist um 24 klukkustundir og er 216 stundir.
- Orlof starfsmanns sem náð hefur 38 ára aldri lengist um aðrar 24 klukkustundir og er 240 stundir.
- Orlofið lengist ef tilskildum aldri er náð fyrir lok almanaksárs sumarorlofstímabils. Hinsvegar breytist prósentan eða upphæð orlofsfjár ekki fyrr enn um næstu mánaðarmót eftir að tilteknum aldri er náð.

## Talning orlofsdaga

- Starfsmaður sem unnið hefur hluta úr fullu starfi eða hluta úr ári skal fá orlof 16, 18 (við 30 ára aldur) eða 20 (við 38 ára aldur) vinnuskyldustundir fyrir fullt mánaðarstarf og hlutfallslega skemmra leyfi fyrir hluta úr mánuði eða hluta starf.
- Við talningu orlofsdaga dagvinnumanns skal aðeins telja rúmhelga daga vikunnar.



Í meðfylgjandi grein er fjallað um þau ákvæði laga og kjarasamninga sem gilda um orlofsrétt launafólks. Myndin er frá Seyðisfirði.

- Orlof ávinnst ekki í launalausum leyfi.
- Orlof starfsmanns í hlutastarfi skal reikna til launa sem hlutfall af fullu orlofi. Orlofsdögum fækkar ekki.
- Launþegi á rétt á að minnsta kosti 160 klukkustunda orlofi eða 20 daga orlofi á sumarorlofstímanum, og allt að fullu orlofi verði því viðkomandi. Samkvæmt kjarasamningi félagsins við Launaneft sveitarfélaganna á starfsmaður rétt á a.m.k. 192 klukkustundum á sumarorlofstímanum.

## Frestun orlofs

- Ef launþegi getur af einhverjum óviðráðanlegum orsökum ekki tekið orlof á orlofstíma, á hann rétt á að geyma það til töku á næsta orlofsári.
- Starfsmaður sem beðinn er um að starfa í sumarleyfi sínu á að fá það greitt með yfirvinnukaupi, enda frestast ekki sá hluti orlofsins sem unninn er.

*Ef launþegi getur af einhverjum óviðráðanlegum orsökum ekki tekið orlof á orlofstíma, á hann rétt á að geyma það til töku á næsta orlofsári.*

## Orlof vaktavinnumanns/vetrarleyfi

- Orlof vaktavinnumanns er talið á sama máta og dagvinnumannsins. Starfsmaður sem vinnur á reglubundnum vöktum alla daga ársins getur valið að fá frí á óskertum föstum launum í 88 vinnuskyldustundir á ári miðað við fullt starf, og skal þá launa vinnu sem fellur á sérstaka frídaga og stórhátíðardaga með álagi.
- Falli sérstakur frídagur, samanber grein 2.1.4.2 í kjarasamningi, á rúmhelgan dag sem ekki er merktur vinnudagur í orlofi vaktavinnumanns sem fær „bætta daga“ greidda, skal starfsmaðurinn fá daginn bætta með 8 klukkustundum í yfirvinnu, eða sem hlutfall sé hann í hlutastarfi. Að öðrum kosti á hann rétt á öðrum frídegi í stað greiðslu.
- Hjá starfsmönnum sem fá 88 vinnuskyldustunda aukafri á ári (helgidagafri) vegna vinnuskyldu á sérstökum frídögum, hvort sem slíkt frí er tekið í beinu framhaldi af orlofi eða á vetrartíma, lengist hvorki orlofið né aukafrið þótt sérstakur frídagur sé innan leyfistímans.
- Ef uppgjör helgidaga væri hins vegar skv. gr. 2.6.8 (yfirvinnugreiðsla), lengdist orlof um 8 klst. ef sérstakur frídagur er á leyfistímanum.
- Ef ekki er vinnuskylda á sérstökum frídegi sem ber upp á mánudag-föstudags hjá starfsmanni sem fær helgidagauppgjör skv. gr. 2.6.8, skal bæta þann dag með 8 klst. í yfirvinnu miðað við fullt starf. Með samkomulagi má í stað greiðslu lengja orlofið sem þessu nemur.

## Orlofslaun og orlofsfé

- Orlofslaun skal reikna af allri yfirvinnu og álagsgreiðslum og koma til útborgunar ásamt vöxtum eftir 1. maí og/eða 1. júní ár hvert, hjá þeim banka sem tekið hefur að sér vörslu og ávöxtun á orlofsfé starfsmanns.
- Orlofsfé er 10.17%. Fyrir þá sem eru 30-38 ára er orlofsféð 11.59%, en hækkar við 38 ára aldur í 13.04%.

## Uppgjör orlofs við starfslok

Láti starfsmaður af störfum skal áunnið orlof gert upp og lagt inn á bankareikning. Gegn staðfestingu atvinnurekanda um starfslok getur starfsmaður fengið orlof sitt end-



urgreitt hjá þeim banka sem varðveitir og ávaxtar orlofsfé hans.

### Veikindi í orlofi

Orlof og veikindi fara ekki saman. Veikist launþegi í orlofi telst sá tími ekki til orlofs, enda sanni starfsmaður með vottorði læknis að hann hafi ekki getað notið orlofsins vegna veikindanna. Starfsmaður skal tilkynna veikindi sín til atvinnurekanda eins fljótt og við verður komið, til að forðast eftirmála.

### Lokun deilda á orlofstíma

Samkvæmt orlofslögum er heimilt að loka einstökum deildum og/eða stofnunum og veita öllum starfsmönnum vinnustaðarins orlof samtímis. Við slíkar aðstæður getur starfsmaður sem ekki hefur áunnið sér fullt orlof, ekki krafist launa þá daga sem hann vantar upp á að hafa áunnið sér fullt orlof.

### Orlofsuppbætur

Orlofsuppbót kemur til útborgunar 1. júní ár hvert. Umsamið orlofsfé á þessu ári eru 23.000 krónur til þeirra starfsmanna sem voru í starfi 1. apríl næst á undan, fyrir fullt starf næstliðið orlofsár. Hjá Launaneftnd sveitafélaganna fá þeir sem hafa ekki orlof af yfirvinnu/álagsgreiðslum 15.330 krónur í viðbótarorlofsfé fyrir fyrir fullt starf. Fyrir þá sem voru aðeins í hluta starfi eða hluta úr ári skal greitt hlutfall af umsaminni greiðslu.

Hafi starfsmaður látið af störfum og hafið töku eftirlauna á orlofsárinu skal hann fá greidda orlofsuppbót í hlutfalli við þann tíma sem hann starfaði og starfshlutfall sitt. Sama gildir um sjúkraliða sem látið hefur af störfum af öðrum ástæðum, enda hafi hann unnið að minnsta kosti þriggja mánaða/13 vikna samfellt starf á orlofsárinu. Sama gildir ef starfsmaður var frá störfum vegna veikinda eftir að greiðsluskyldu stofnunar lýkur, eða vegna fæðingarorlofs allt að sex mánuðum.

### Tryggingar í orlofi

Starfsmaður á kjörum opinberra starfsmanna er tryggður allan sólarhringinn vegna varanlegrar örorku eða dauða sem hlýst af völdum slyss, í samræmi við ákvæði 7. kafla í kjarasamningum.

### Frestun og fyrning orlofs

Samkvæmt ákvæðum kjarasamninga opinberra starfsmanna er heimilt með samþykki yfirmanns að fresta töku orlofs til næsta orlofstökuárs. Ljúka þarf töku orlofs fyrra orlofsársins fyrir lok síðara orlofstökuársins, annars telst það fyrnt.

### Ávinnsla orlofs í fæðingarorlofi

Á meðan starfsmaður er í fæðingarorlofi reiknast sá tími sem starfstími og vinnur starfsmaður sér á meðan rétt til orlofstöku og lengingar orlofs samkvæmt kjarasamningi, starfsaldurshækkana, veikindarétt, uppsagnarfrest og geymdan rétt til atvinnuleysisbóta, auk persónu- og orlofsuppbótar.

# Orlofspunktarnir

**Úthlutun á orlofshúsum, íbúðum og afsláttarmiðum Sjúkraliðafélagsins er byggð á orlofspunktastöðu hvers og eins og fer fram í tölvu.**

Fyrir hvert ár sem greitt er í orlofssjóð félagsins ávinnur félagsmaður sér tvo orlofspunkta eða stig.

Við úthlutun fækkar áunnum punktum eftir því á hvaða tíma sumars félagsmaðurinn leigir hús eða íbúð. Fyrstu tvær vikur sumarsins kosta aðeins einn punkt, næstu fjórar vikurnar kosta fimm punkta, sex vikur yfir hásumarið kosta tíu punkta, næstu tvær þar á eftir fimm



Sumarferð í íslenski náttúru.

punkta og síðustu þrjár kosta aðeins einn punkt hver.

Það kemur fram á umsóknareyðublaðinu sem fylgir með þessu tölublaði Sjúkraliðans hvað hver vika kostar marga punkta.

Samkvæmt sérstökum afskriftarreglum ávinna félagsmenn sér aftur punkta sem þeir missa við úthlutun; þeir eru afskrifaðir um 20% á ári.

### Ávinnsla orlofspunkta:

- Með aðild að stéttarfélagi sjúkraliða ávinnast tveir punktar á hverju ári í starfi óháð starfshlutfalli.
- Punktar fyrir leigu á húsi afskrifast um 20% á ári eftir leigu.

### Leigan kostar mismunandi marga punkta:

- Vor- og haustleiga kostar einn punkt.
- Fyrri og síðari hluti sumars kostar fimm punkta.
- Leiga um hásumar kostar tíu punkta.
- Leiga um jól og páska er á sérstakri skrá og kosta fimm punkta.
- Hver gistimiði kostar einn punkt, mest sjö punkta.
- Afsláttarmiðar með Sumarferðum kosta 7 punkta vikan, mest 14 punkta.
- Leiga á tjaldvagni kostar helmingi færri punkta en leiga á sumarhúsi eða íbúð.
- Ekki eru notaðir refsipunktar þótt hætt sé við leigu með skömmum fyrirvara.

## Síðustu skil 2. maí

**Umsóknir um dvöl í sumarhúsum félagsins þurfa að hafa borist skrifstofu Sjúkraliðafélags Íslands miðvikudaginn 2. maí 2007. Úthlutun á að ljúka fyrir 5. maí og verður öllum umsækjendum svarað skriflega.**

Greiddslum fyrir húsin og frágangur leigusamninga þarf að vera lokið fyrir

7. júní. Að öðrum kosti áskilur orlofsnefnd félagsins sér rétt til að falla frá úthlutun og endurleigja þær orlofsvikur sem ekki hefur verið gengið frá á fullnægjandi hátt.

Leigugjald fyrir sumarhúsin í maí og fyrstu vikuna í júní þarf að greiða eigi síðar en viku fyrir brottför.

## Aðgæslu þörf vegna gæludýra

**Margir hafa alvarlegt ofnæmi fyrir hárum dýra sem geta valdið útbrotum og/eða andþrengslum.**

Félagsmenn eru því vinsamlegast beðnir að gæta þess, komi hundur eða önnur gæludýr í heimsókn á svæðið, að

láta þau ekki leggjast í stóla eða önnur húsgögn. Örlítill óaðgæsla gæti eyðilaggt dvöl næsta húsráðanda, barna hans eða gesta.

Skilum alltaf af okkur húsunum eins og við hefðum sjálf viljað taka við þeim.

# Afsláttarmiðar Sumarferða

Sjúkraliðafélag Íslands hefur samið við Sumarferðir um afsláttarmiða fyrir sjúkraliða í sumar. Alls eru í boði 80 vikur á öllum átta sumardvalarstöðum ferðaskrifstofunnar í sunnanverðri Evrópu. Umsóknir þurfa að berast skrifstofu Sjúkraliðafélagsins fyrir föstudaginn 30. mars 2007. Hægt er að sækja um afsláttarmiða á heimasíðu félagsins slfi.is eða á skrifstofu þess að Grensásvegi 16, 108 – Reykjavík.



Calpe



Róm  
borgin eilífa.



Tenerife – blómaeyjan.



Mallorca – eyjan sem hefur allt.



Benidorm – Miðjarðarhafsströnd.



Alicante – borgin á Costa Blanca.



Lanzarote – ævintýraeyja.



Algarve – sumar í Portugal.

## Eftirfarandi reglur gilda um afsláttarmiðana:

- Vikudvöl: Fyrir 5.000 krónur og sjö orlofspunkta fær sjúkraliði 30.000 króna afslátt af vikuferð með Sumarferðum.
- Tveggja vikna dvöl: Fyrir 10.000 krónur og 14 orlofspunkta fær sjúkraliði 60.000 króna afslátt af tveggja vikna ferð með Sumarferðum.
- Hver félagsmaður, sem fær úthlutað afsláttarmiða, á aðeins kost á tveimur miðum. Miðarnir gilda aðeins fyrir hann sjálfan og fjölskyldu hans sem ferðast með honum.

Sjúkraliðar, hægt er að bóka ferðir á netfangi Sumarferða: [sumarferdir.is](http://sumarferdir.is)

## Umsóknarfrestur til 30. mars 2007.

- Sækja þarf um afsláttarmiða fyrir föstudaginn 30. mars 2007. Tekið er á móti umsóknum á skrifstofu Sjúkraliðafélags Íslands, Grensásvegi 16, 108 Reykjavík, símar 553 9493 eða 553 9494, fax 553 9492, netföng: [margret@slfi.is](mailto:margret@slfi.is), [gunnar@slfi.is](mailto:gunnar@slfi.is) eða [lilja@slfi.is](mailto:lilja@slfi.is)
- Sjúkraliði sem fær úthlutun fer með afsláttarmiða frá félaginu til Sumarferða og fær þar afslátt þegar gengið er frá sumarleyfisferðinni, án viðbótargjalds eða annars aukakostnaðar.

## Sumarferðir bjóða orlofsferðir í sumar til eftirtalinna staða í sunnanverðri Evrópu:

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Alicante  | <input checked="" type="checkbox"/> Mallorca |
| <input checked="" type="checkbox"/> Benidorm  | <input checked="" type="checkbox"/> Algarve  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Calpe     | <input checked="" type="checkbox"/> Róm      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Lanzarote | <input checked="" type="checkbox"/> Tenerife |

## Upplýsingar

Flugfélagið Astraeus mun að mestu annast flug farþega Sumarferða en Icelandair sér um flug Sumarferða til Portugal. Flogið verður með vélum af gerðinni Boeing 757 með íslenskri áhöfn í farþegarými. Vélarnar eru sérlega rúmgóðar og fyrir þá sem vilja enn meira pláss til að teygja úr sér er boðið upp á betri sæti fremst í farþegarými. Þar er bil á milli sæta hið sama og á viðskiptafarymum helstu flugfélaga.