

# SJÚKRALIÐINN

1. TÖLUBLAÐ 23. ÁRGANGUR APRÍL 2009

Orlofsblað  
2009





**Framkvæmdastjórn**  
Sjúkraliðafélags Íslands (SLFÍ):  
Kristín Á. Guðmundsdóttir, formaður.  
Kristín Ólafsdóttir, varaformaður.  
Margrét Þóra Óladóttir, gjaldkeri.  
Jóhanna Traustadóttir, ritari.

**Skrifstofa félagsins:**

Skrifstofa Sjúkraliðafélags Íslands er að Grensásvegi 16, 108 Reykjavík. Sími 553 9493 eða 553 9494. Símaþréf, fax 553 9492.

Heimasíða félagsins er [www.slfi.is](http://www.slfi.is)  
Skrifstofan er opin mánudaga til föstudaga frá kl. 09:00 til 12:30 og 13:00 til 17:00.

Starfsfólk félagsins annast alla almenna skrifstofuþjónustu, upplýsingamiðlun túlkun kjarasamninga og erindrekstur fyrir félagið og félagsmenn. Skrifstofan sér um sjóði félagsins svo sem félagssjóð, orlofsjóð, Minningar- og styrktarsjóð, Fræðslusjóðinn Framför, Vinnudeilu- og verkfallssjóð auk þess sem hún afgreiðir erindi Starfsmenntasjóðs BSRB og Styrktarsjóðs BSRB. Ennfremur sér skrifstofan um úthlutun á orlofsíbúðum og orlofs- húsnum félagsins í umboði Orlofsnefndar.

**Starfsfólk á skrifstofu**  
**Sjúkraliðafélags Íslands**

Kristín Á. Guðmundsdóttir, formaður,  
[netfang: kristin@slfi.is](mailto:kristin@slfi.is)  
Gunnar Örn Gunnarsson,  
framkvæmdastjóri,  
[netfang: gunnar@slfi.is](mailto:gunnar@slfi.is)  
Birna Ólafsdóttir, skrifstofustjóri,  
[netfang: birna@slfi.is](mailto:birna@slfi.is)  
Margrét Tómasdóttir, bókarí,  
[netfang: margret@slfi.is](mailto:margret@slfi.is)  
Lilja Laxdal, skrifstofumaður,  
[netfang: lilja@slfi.is](mailto:lilja@slfi.is)

**Sjúkraliðinn:**

Sjúkraliðinn er gefinn út af Sjúkraliðafélagi Íslands í 2.900 eintökum.

**Ábyrgðarmaður:**

Kristín Á. Guðmundsdóttir

**Ritnefnd:**

María Búsk, St. Franciskusspítali,  
Stykkishólmi  
Júlíus Snorrason, LSH-Landakoti  
Jón Símon Gunnarsson, LSH-Fossvogi  
Sigurður H. Gíslason, LSH-Fossvogi,  
varamaður

**Umsjón:**

Gunnar Örn Gunnarsson

**Prentvinnsla og umbrot:**

Stafræna prentsmiðjan ehf., Hafnarfirði

Sumarið 2009

# Leigugjöld innanlands

Leigugjöld eru mismunandi eftir stærð og búnaði sumarhúsanna sem Sjúkraliðafélag Íslands leigir út til félagsmanna sinna í sumar. Húsin eru flokkuð sem stór hús og lítil hús.

**Stór hús eru þessi:**

Raðhúsið við Hamratún 26 á Akureyri.  
Íbúðin að Fellsmúla 16, Reykjavík.  
Sumarhúsin í Munaðarnesi, í Biskups- tungum, Kiðjabergi í Grímsnesi, raðhúsið í Stykkishólmi og íbúðin á Hólum

**Litlu húsin eru þessi:**

Sumarhúsin á Hellissandi, í Bolungarvík, á Eiðum og í Seyðisfirði.

**Vorleiga 2009:**

Lítill hús 15.500 krónur en stór hús 17.500 krónur, frá 15. maí til 12. júní. Rétt er að taka fram að engin vorleiga er á eftirtöldum orlofsdvalarstöðum: í Stykkishólmi, á Hellissandi, í Bolungarvík, á Hólum eða í Seyðisfirði.

**Sumarleiga 2009:**

Lítill hús 18.000 krónur en stór hús 21.000 krónur, frá 12. júní til 14. ágúst.

**Haustleiga 2009:**

Lítill hús 15.500 krónur en stór hús 17.500 krónur, frá 14. ágúst til 11. september.

**Leiga á tjaldvagni 2009:**

11.500 krónur fyrir 6 daga, frá 19. júní til 28. ágúst.



Sjúkraliðar geta notið sumardvalar með fjölskyldum sínum víðs vegar um landið í sumar.

**Gistimiðar á Edduhótelum 2009:**

4.500 krónur hver miði, mest sjö miðar á mann.

**Gistimiðar á Fosshótelum 2009:**

6.000 krónur hver miði, mest sjö miðar á mann.

## Nýtt í sumar

Orlofsnefnd Sjúkraliðafélags Íslands býður félagsmönnum upp á ýmsar nýjungar í sumar. Helstu nýjungar sumarsins eru:

- Sumarbústaður í Munaðarnesi í stað Stóru-Skóga.
- Nýtt raðhús í Stykkishólmi.
- Íbúð á Hólum í Hjaltadal.
- Sumarhús á Eiðum.
- Útilegukort fyrir tjöld, fellihýsi, tjaldvagna, hjólhýsi og húsbíla.
- Veiðikort á 31 vatnasvæði vítt og breitt um landið.

<b>Á DAGSKRÁ</b>	2
- Leigugjöld innanlands	
- Nýtt í sumar	
<b>FORYSTUGREIN</b>	3
- Áhersla á ferðir innanlands	
<b>SUMARORLOF 2009</b>	4
- Sumardvöl um allt land	
<b>VESTURLAND</b>	5-6
- Nýtt í sumar: Munaðarnes	
- Gisting á nýjum stað í Stykkishólmi	
- Sumarhús undir Jökli	
<b>VESTFIRÐIR</b>	6
- Parhús í Bolungarvík	
<b>NORÐURLAND</b>	7
- Nýtt í sumar: Íbúð á Hólum í Hjaltadal	
- Íbúð í raðhúsi á Akureyri	
<b>AUSTURLAND</b>	8
- Nýtt í sumar: Bústaður á Eiðum	
- Skemmtilegt hús við Fjarðará	
<b>SUÐURLAND</b>	9
- Tveir bústaðir á Kiðjabergi	
- Sigurhæðir í Biskupstungum	
<b>HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ</b>	10
- Þriggja herbergja íbúð í Reykjavík	
<b>SUMARORLOF 2009</b>	10-11
- Tjaldvagnar til leigu	
- Síðustu skil á umsóknum	
- Stærð og búnaður allra bústaðanna	
- Orlofspunktarnir	
<b>HÓTELGISTING</b>	12
- Gistimiðar á 13 Edduhótelum	
- Gistimiðar á 10 Fosshótelum	
<b>ÚTLÖND</b>	13
- Íbúð í miðri Kaupmannahöfn	
- Afsláttarmiðar hjá Iceland Express	
<b>SUMARORLOF 2009</b>	14-15
- Reglur orlofsnefndar 2009	
- Aðgæslu er þörf	
- Nýtt í sumar: Útilegukort	
- Nýtt í sumar: Veidikort	
- Mest aðsókn í júlí og ágúst	
- Verkefni Orlofsheimilásjóðs	
<b>AUGLÝSINGAR</b>	16
- Sumardvöl erlendis	
- Útilegukortið	
<b>FORSÍÐUMYNDIN</b>	
Hólar í Hjaltadal er nýr orlofsdvalarstaður sjúkraliða í sumar.	

# Áhersla á ferðir innanlands



Þórey Sigurðardóttir, formaður Orlofsnefndar Sjúkraliðafélags Íslands, skrifar.

Kæru félagar, nú fer í hönd nýtt orlofstímabil og við munum bjóða upp á fjölbreytta flóru í ferðamöguleikum á þessu orlofsári. Í ljósi stöðunnar í þjóðfélaginu var ákveðið að fara ekki út í samningaviðræður við ferðaskrifstofurnar um afsláttarmiða til sólarlanda. Það er mjög óljóst hverjir gætu nýtt sér þá, þar sem ferðaiðnaðurinn virðist vera mjög ótryggur. Þess í stað höfum við ákveðið að leggja á aðal áhersluna á fjölbreytta afþreyingu og ferðir innanlands í sumar.

Félagið býður upp á sömu hús og á síðasta orlofsári, en jafnframt höfum við leitað eftir fleiri sumarhúsum til leigu og árangurinn er sá, að við erum með sumarhús í öllum landsfjórðungum. Nýjasta húsið sem bættist við er að Hólum í Hjaltadal. Við misstum gamla húsið í Stykkishólmi en fengum í staðinn glæsilega íbúð sem er með fríum aðgangi að golfvöllinum. Sumarhúsin í Munaðarnesi og að Eiðum eru nú alkomin í okkar umsjá. Gerðar hafa verið ýmsar lagfæringar og bætur á húsunum til samræmis við önnur hús í eigu félagsins. Þótt húsin séu komin til ára sinna standa þau samt fyrir sínu.

Miklar endurbætur voru gerðar á íbúðinni okkar í Fellsmúlanum og er hún orðin hin glæsilegasta. Íbúðin í Hamratúninu á Akureyri er mjög vinsæl og í óslitinni leigu allt árið um kring.

Tjaldvagnarnir verða áfram boðnir til leigu. Við höfum verið að skoða ýmsa möguleika í tengslum við notkun þeirra, til að mynda tjaldsvæðakort, veiðikort og golfkort svo eitthvað sé nefnt. Tjaldstæða- og veiðikortin eru í höfn og verða til sölu á skrifstofunni eða hjá söluaðila. Óljóst er með golfkortin eða afslætti þar að lútandi.

Hótelmiðarnir verða óbreyttir frá því í fyrra, það er að segja Edduhótelin og Fosshótelin. Íbúðin í Kaupmannahöfn hefur verið gríðarlega vinsæl og alltaf í mikilli notkun. Við ætlum að halda henni þrátt fyrir mikla hækkun, þar sem hún er vel staðsett í borginni. Samið hefur verið við Iceland Express um afslátt af flugferðum í formi gjafabréfa eins og við gerðum í fyrra.

Stjórn Orlofsnefndar vill lýsa yfir ánægju sinni með umgengni sjúkraliða um orlofshús félagsins frá upphafi um leið og hún minnir félagsmenn á mikilvægi góðrar umgengni um okkar eigur.

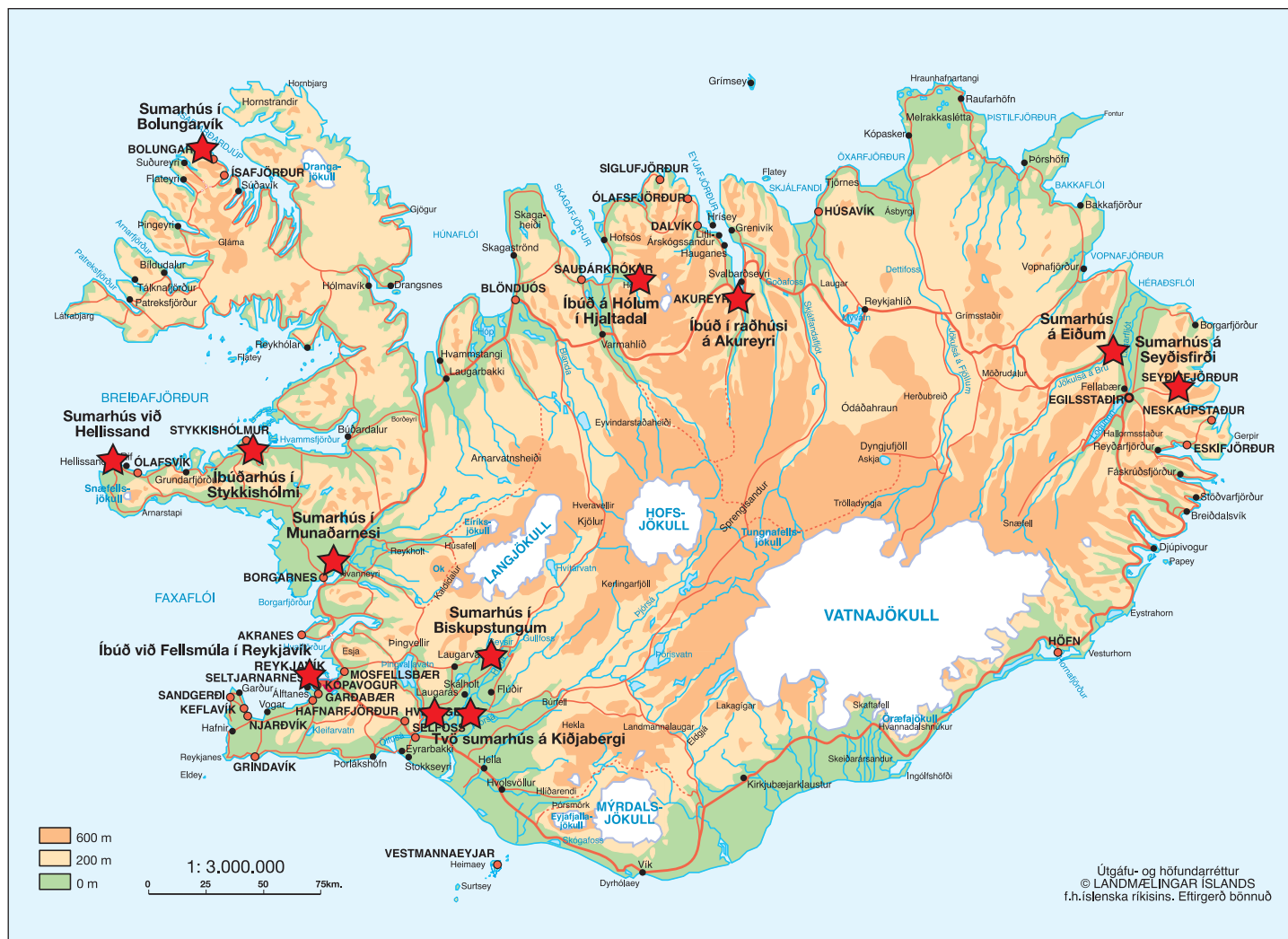
Orlofsnefndin hefur reynt með öllum ráðum að halda öllum kostnaði á sama verði og á síðasta orlofsári. Það hefur víða tekist en annarstaðar ekki, svona eins og gengur, en verðið á sumarhúsunum okkar innanlands verður óbreytt frá síðasta orlofsári.

Orlofsnefnd hvetur sjúkraliða til að nýta orlofshúsin á veturna. Verum dugleg að nýta okkur það sem er í boði og njótum landsins okkar.

Að lokum vil ég mynna ykkur á að skoða punktastöðuna ykkar. Allar frekari upplýsingar er að fá á skrifstofu Sjúkraliðafélagsins á skrifstofutíma.

*Gleðilegt ferðasumar!*

*Stjórn Orlofsnefndar vill lýsa yfir ánægju sinni með umgengni sjúkraliða um orlofshús félagsins frá upphafi um leið og hún minnir félagsmenn á mikilvægi góðrar umgengni um okkar eigur.*



Á þessu Íslandskorti má sjá þá staði á Íslandi þar sem sjúkraliðum býðst að dvelja í sumar í bústöðum eða íbúðum.

# Sumarhús í öllum landshlutum

Í sumar býður orlofsnefnd Sjúkraliðafélags Íslands upp á marga spennandi valkosti fyrir sjúkraliða sem vilja njóta sumarleyfisins í fallegu umhverfi.

- Tólf bústaði eða íbúðir á eftirtöldum ellefu stöðum víðs vegar um landið: Munaðarnesi, Stykkishólmi, Hellissandi, Bolungarvík, Hólum í Hjaltadal, Akureyri, Eiðum, Seyðisfirði, Biskupstungum, Kíðjabelgi og Reykjavík.
- Íbúðir í miðborg Kaupmannahafnar.
- Gistimiða á fjölmörgum Edduhótelum og Fosshótelum allt í kringum landið.
- Afsláttarmiða með Iceland Express til Evrópu.
- Tjaldvagna til að aka á eigin vegum um landið.

Orlofsblað Sjúkraliðinn kynnrir alla þessa góðu kosti en ekki síst sumarhúsin og íbúðirnar sem félagsmenn geta tekið á leigu í sumar, ásamt upplýsingum um verð og skilaféna umsóknar um orlofsdvöl. Auk þess er gerð grein fyrir þeim reglum sem gilda um

úthlutun gistidvalar.

Að þessu sinni geta sjúkraliðar sótt um á tvennan hátt. Annars vegar með því að fara inn á Orlofsvef Sjúkraliðafélags Íslands ([www.sli.is](http://www.sli.is)) og gengið þar frá pöntun á orlofsdvöl, eða með því að útfylla umsóknareyðublaðið sem fylgir í miðju þessa blaðs og senda það á skrifstofu félagsins.

Umsóknir um dvöl í sumarhúsum félagsins þurfa að hafa borist skrifstofu Sjúkraliðafélags Íslands í síðasta lagi föstudaginn 24. apríl 2009. Úthlutun fer fram í tölvu með hefðbundnum hætti og á að ljúka 29. apríl. Öllum umsóknum verður svarað skriflega.

Greiðslum fyrir húsin og frágangur leigusamninga þarf að vera lokið fyrir 3. júní – að öðrum kosti áskilur orlofsnefnd félagsins sér rétt til að falla frá úthlutun og endurleigja þær orlofsvikur sem ekki hefur verið gengið frá á fullnægjandi hátt. Leigugjald fyrir sumarhúsin í maí og fyrstu vikuna í júní þarf að greiða eigi síðar en viku fyrir brottför.



## Nýtt í sumar í Borgarfjarðarsýslu

# Sumarhús í Munaðarnesi

Sjúkraliðar geta í sumar gist í sumarhúsi númer 67 í orlofsbyggðinni að Munaðarnesi í Borgarfirði, en gerðar hafa verið rækilegar endurbætur á bústaðnum. Meðal þæginda á staðnum er heitur pottur.

Sumarhúsið er um 52 fermetrar að stærð. Þar er anddyri, stofa, borðstofa, eldhús, þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Stór verönd með heitum potti er við húsið. Svefnpláss er fyrir sjö, það er fyrir tvo í hjónaherbergi, þrjá í svefnherbergi og tvo í koju í barnaherbergi. Í húsinu eru tvær aukadýnur, sængur og koddar fyrir sex manns, allur almennur borðbúnaður, stór ísskápur, eldavél með ofni, uppþvottavél, sjónvarp, útvarp og kolagrill. Í baðherberginu er vaskur, salerni og sturta.

Gagngerar breytingar hafa verið gerðar á bústaðnum. Skipt var um gler í gluggum og allur panill hvíttaður. Rúm og húsgögn voru endurnýjuð og keypt nýtt sjónvarpstæki, stór ísskápur og uppþvottavél.

### Fagurt hérað

BSRB hefur rekið orlofsdvalarstað fyrir félagsmenn aðildarfélaganna að Munaðarnesi og í Stóru Skógum um langt árabil. Í landi Stóru Skóga, sem er skammt frá Munaðarnesi, vestan við þjóðveginn, er Hólmavatn, sem er að hluta til í eigu jarðarinnar. Upplagt er að ganga þangað í góðviðri og renna fyrir silung. Auk veiði í Hólmavatni er víðar aðgangur að silungsvötnum í nágrenninu, til dæmis er skammt í Langavatn og Hreðavatn.

Ferð að Hreðavatni er einnig fyrirhafnarinnar virði þótt ekki sé ætlunin að fara þangað til veiða. Í hæðunum vestur af Hreðavatni er að finna gömul setlög með jurtaleifum er segja sögu um allt annað veðurfar og gróðurfar en nú finnst hérlendis. Við innri enda vatnsins er mikil þjóðargærsemi í eigu Skógræktar ríkisins. Þar ríkir mikil fegurð og friðsæld þótt skammt sé frá skarkala þjóðveganna. Það er því vel þess virði að nesta sig og njóta heilbrigðrar útiveru í skjólsælum skógarlundi við Hreðavatn eina dagsstund.

Í þessu fagra héraði eru óþrjótandi möguleikar til að njóta náttúru landsins, hvort heldur er með því að ganga í næsta nágrenni eða aka í bíl um dali Borgarfjarðar og Mýrasýslu eða jafnvel alla leið vestur á Snæfellsnes. Gönguferð á bökkum Norðurár er líka einstakur gleðigjafi því þar er margt sem gleður augað, svo sem flúðir og fossar árinna. Laxfoss og Glanni eru sannkallað augnakonfekt fyrir þá sem kunna að meta náttúruna og sama á við um Paradísarlaut. Allir þessir staðir eru í göngufæri við sumarhúsin.

Sundlaugar, hestaleigur og golfvelli er víða að finna í héraðinu.



Sumarhúsið sem Sjúkraliðafélag Íslands leigir út í Munaðarnesi er númer 67.



Á svölum raðhússins í Stykkishólmi er heitur pottur og gasgrill.

## Stykkishólmur

# Raðhús á besta stað

Sjúkraliðafélagið býður í sumar upp á orlofsdvöl í nýju og glæsilegu raðhúsi í Stykkishólmi, sem er eitt fegursta bæjarstaði á Íslandi.

Íbúðin er 75 fermetrar að stærð. Gengið er inn á efri hæð þar sem er eldhús, stofa, eitt svefnherbergi og vel afgirtar svalir með glæsilegum nuddpotti og útigrilli. Á neðri hæð eru tvö svefnherbergi og snyrting. Svefnaðstaða er fyrir sjö manns í íbúðinni og einnig barnarúm. Allur búnaður er í samræmi við ýtrustu nútímakröfur um þægindi. Vönduð húsgögn, sjónvarp, DVD og hljómflutningstæki, örbylgjuofn og uppþvottavél.

### Afbreyting og þjónusta

Þráðlaust netsamband er á tjaldsvæðinu, í miðbænum og við íþróttamiðstöðina í bænum. Körfuboltavöllur, rólúvöllur, sparkvöllur, sundlaug með rennibrautum fyrir börn og fullorðna og frjálssípróttavöllur eru á íþróttasvæðinu í nágrenni íbúðarinnar. Stutt er í Bónus, bakarí, myndbandaleigu og veitingastaði en Narfeyrarstofa er orðin landsfræg fyrir góðan mat og þjónustu. Frítt er í golf fyrir dvalargesti á golfvelliinum Mostra. Veiðuleyfi fást án endurgjalds í Bauluvallavatni og í Hraunfirði.

Mikið kapp hefur verið lagt á að varðveita gömul hús bæjarins og setja gömul hús því sterkan svip á miðbæinn og í því elsta, Norska húsinu, er Byggðasafn Snæfellinga. Þar eru seldir minjagripir og handverksmunir og oft eru sérstakar sýningar á vegum safnsins eða listamanna. Fjölmargt handverksfólk er í Stykkishólmi og handverksmarkaður er opinn á sumrin. „Danskir dagar“ eru haldnir þriðju helgina í ágúst ár hvert og þá gera bæjarbúar og gestir þeirra sér glaðan dag með dansi, söng og ýmsum listviðburðum.

Boðið er upp á siglingu milli eyja með fjölbreyttu fuglalífi og bragðað á nýveiddu sjávarfangi. Þá er daglega hægt að fara með ferjunni Baldri yfir á Barðaströnd með viðkomu í Flatey. Frá Stykkishólmi er líka farið í sívinsælar hvalaskoðunarferðir.

### Margt að sjá á Snæfellsnesi

Stutt er að aka yfir í Búðardal um söguslóðir Laxdælu. Margir skreppa í gönguferð upp á Helgafell, en ganga upp á fellinu helga getur valdið þáttaskilum í lífi fólks samkvæmt gamalli þjóðtrú, ef almættið verður við óskum gönguhrólfanna.

Hringferð um Snæfellsnes í góðu veðri er öllum ógleymanleg, því óvída á landinu er meiri náttúrufergurð. Meðal fjölmargra náttúruundra á leiðinni má nefna Dritvík, Djúpalón, Hólahóla, Arnarstapa, Hellna og Búðir. Ekki er síður ástæða til að staldra við á Grundarfirði, í Ólafsvík, á Rífi og Hellissandi.

Frá Arnarstapa er boðið upp á snjósleðaferðir á Snæfellsjökul, en í Ólafsvík er fiskasafn og hvalaskoðun.



Sumarhúsið Hrúni við Hellissand á Snæfellsnesi er á afar fallegum stað þar sem útsýnið er glæsilegt.

## Hellissandur á Snæfellsnesi

# Sumarhús undir Jökli

Hrúni er sumarhús skammt austan og ofan við Hellissand á Snæfellsnesi. Bústaðurinn er í göngufæri við þorpið og norðan við hinn sögufræga Snæfellsjökul sem blasir við augum út um glugga hússins.

Aðalhlæð bústaðarinn er 45 fermetrar að flatarmáli. Svefnherbergið er með tvíbreiðu rúmi og barnaköju. Í stofu er tvíbreiður svefnsofi, sjónvarp og DVD spilar. Baðherbergi er með sturtu og þvottavél. Innrétting í eldhúsi hefur verið endurnýjuð og þar er komin uppþvottavél. Á efri hæðinni er stórt svefnloft með einu lokuðu svefnherbergi með tveimur rúmum og opið svefnpláss með þremur rúmum og sex dýnum. Alls eru því í húsinu níu rúm og sex dýnur, það er svefnpláss fyrir alls fimmtán manns.

Umhverfi hússins er nánast ósnortin holt, lyngmóar og klettur. Fuglalíf er óvída meira en á þessu svæði. Í holtunum kringum þorpið er þannig eitt stærsta krúvarp á landinu, en í skjóli kríanna verpir fjöldi annarra fugla á svæðinu.

Fyrir þá sem áhuga hafa á íslenskri náttúru er óvída á landinu boðið upp á sambærilega fjölbreytni til lands og sjávar. Í suðurátt blasir Snæfellsjökull við sjónum dvalargesta, í norðri er útsýni yfir Breiðafjörð með Barðaströnd og Látrabjarg í baksýn. Sólarlagið er fagurt á þessum slóðum.

Stór hluti Snæfellsness er þjóðgarður. Þar er að finna fjölda náttúruperla sem gaman er að heimsækja og skoða nánar. Af áhuga-verðum stöðum má nefna Búðir, Arnarstapa, Hellna, fuglabjargið á Svalþúfu, Lóndranga, Dritvík og Skarðsvík.

Fjöruborðið í Skarðsvík er ljós ægisandur. Á sólardögum er hægt að vaða þar í hlýjum, notalegum og skvaldrandi sjávaröldum.

Ekki má gleyma skoðunarferðum í þéttbýlisstaðina í grenndinni, það er að segja Hellissand, Rif, Ólafsvík, Grundarfjörð og Stykkishólm, en þaðan er hægt að fara í siglingu um Breiðafjarðareyjrar, þar á meðal til Flateyjar.

Fjölmarginnað er hægt að finna sér til afþreyingar á Snæfellsnesi, til dæmis hvalaskoðun, sleðaferð upp á Snæfellsjökul og útreiðar á Löngufjöru í Miklaholtshreppi og Kolbeinsstaðahreppi.

Nyrsti bær á Vestfjörðum

# Parhús í Bolungarvík

Sjúkraliðafélag Íslands býður félagsmönnum lítið parhús við Hafnargötu 10 í Bolungarvík til orlofsdvalar í sumar, frá 19. júní til 21. ágúst. Orlofshúsið er um það bil 50 fermetra jarðhæð með þvottahúsi í kjallara. Á hæðinni eru stofa, eldhús, baðherbergi og tvö svefnherbergi með rúmum fyrir fjóra í tveimur tvíbreiðum rúmum, auk tveggja lausra dýna.

Í húsinu eru sængurföt fyrir sex, án sængurvera. Það er búið húsgögnum í stofu og borðkrók fyrir fjóra, borðbúnaði fyrir tíu manns, útvarpi, sjónvarpi, DVD spilara, barnarúmi, barnastól og öðrum lausamunum sem eðlilegt er að fylgi til venjulegs heimilishalds. Í kjallara er þvottavél og örbylgjuofn, en fyrir utan húsið afgirtur sólpallur.

## Margt við að vera

Bolungarvík er dæmigert sjávarpláss með um 900 íbúa og er nyrsta byggð Vestfjarða. Upp með víkinni liggja tveir grösugir dalir, Syðridalur og Tungudalur. Syðridalsvatn er í Syðridal og er þar nokkur veiði.

Þjónustustig telst hátt í Bolungarvík. Þar er heilsugæslustöð með lækni og lyfsölu. Ennfremur sjúkrahús með öldrunardeild og þjónustuþúðir fyrir aldraða. Íþróttamannvirki eru hin ágætustu, nýlegt íþróttahús og innisundlaug með útipottum, góður grasvöllur á Skeiði, gervigras sparkvöllur við Grunnskólann, 18 holu golfvöllur í Syðridal og skíðalyfta í Traðarhrynu. Verslanir er af ýmsum toga og margskonar þjónustufyrirtæki. Sýslumaður er á staðnum og hefur aðsetur í ráðhúsi bæjarins. Þar er einnig til húsa bæjarskrifstofur og sparisjóður.

Ýmislegt er hægt að gera til afþreyingar á staðnum. Mörgum finnst gaman að dorga á bryggjunni. Hægt er að taka hressandi sundsprett og slappa af í heitum potti í íþróttamiðstöðinni, en þar er gufubað, líkamsrækt, frábær sólbaðsaðstaða á útsvæði og sundlaugargarður með rennibraut. Á flötinni við tónlistarskólann eru minigolf-brautir þar sem hægt er að æfa þúttið. Þar er einnig leikvöllur fyrir yngstu börnin. Við grunnskólann er gervigrasvöllur og körfuboltavöllur. Í Syðridal er frábær 9 holu golfvöllur með tvöföldu teigasetti og hann því viðurkenndur sem 18 holu golfvöllur. Völlurinn er einn fárra sandvalla á landinu og þykir umgjörð hans og vallarstæði einkar heillandi.



Parhúsið við Hafnargötu 101 í Bolungarvík.



## Nýtt í sumar í Skagafirði

## Orlofsdvöl á Hólum

Sjúkraliðum stendur til boða í sumar orlofsdvöl í íbúð á einum merkasta sögu- stað Norðurlands, Hólum í Hjaltadal, en þar er nú skólasetur og ferðamannaþjón- usta.

Um er að ræða fimm herbergja íbúð í Nemendagörðum Hólaskóla, 98 fermetrar að stærð. Gisting er fyrir 6 í rúmum. Í stof- unni er sófi, sófaborð og bókahilla, en í eldhúsi allur búnaður fyrir átta manns, eldavél með bakaraofni og ísskápur með frystihólfi. Sturta er í baðherberginu. Þá er þvottavél í íbúðinni.

Íbúðarhúsið er sunnarlega í nýrri byggð á Hólum, en þaðan er 5-7 mínútna ganga að Hólakirkju, skólahúsi staðarins og sund- lauginni. Frá Hólum eru um 32 kílómetrar til þéttbýlisstaðanna Sauðárkróks og Hofsóss.

Á Hólum eru góðir möguleikar til lengri og styttri gönguferða, og eins skoðunar- ferða um nágrennið. Í Skagafirði eru söfn, hestaleigur, veiðivötn, golfvöllir og sund- laugar. Nánari upplýsingar um staðset- ingu og atburði má finna á vefslóðinni: [www.skagafjordur.is](http://www.skagafjordur.is)



Í sundi á Hólum.

## Frægar söguslóðir

Hólar í Hjaltadal voru biskupssetur um sjö alda skeið, á árunum 1106-1798, og raunverulegur höfuðstaður Norðurlands á

þeim tíma. Mörg örnefni eru í landi Hóla, sem minna á sögu staðarins. Kirkjan, sem var fullgerð haustið 1763 og vígð með mik- illi viðhöfn 20. nóvember það ár.

Skagafjarðarsýsla keypti Hóla 1881 og stofnaði þar búnaðarskóla. Fiskibúíð Hólalax hf. hóf rekstur 1980. Heitt vatn var leitt þangað frá Reykjum árið 1980 en 1981 var það leitt til Hóla.

Fyrir þá sem vilja kynna sér betur sögu- staðinn er hægt að ganga eftir vörðum í slóð biskupanna um hinn forna Hólastað: Dómkirkjuna, biskupssetrið, Hólaprentsmiðju, skóla Jóns helga, Latínu- skólann, Virkishól Jóns Arasonar, hina helgu lind Guðmundar góða (Gvendar- brunni) að gamla bænum (torfbæ frá árinu 1857), íbúð Jóns Benediktssonar (Hóla- Jóns). Þar lést Þóra Gunnarsdóttir, sem Jónas Hallgrímsson er talinn hafa ort um ástarkvæðið Ferðalok. Eins er hægt að ganga upp að Gvendaraltari í hlífum Hólabyrðu. Þá er Viðines næsti bær við Hóla, en þar var háð mikil orrusta árið 1208; áttust þar við Guðmundur biskup Arason og Kolbeinn Tumason.

## Akureyri, höfuðstaður Norðurlands

## Stór íbúð í raðhúsi

Félagar í Sjúkraliða- félagi Íslands geta sótt um orlofsdvöl í íbúð félagsins í raðhúsi við Hamratún 26 á Akur- eyri. Íbúðin, sem er tæplega eitt hundrad fermetrar, hefur svefn- pláss fyrir 6-8 manns og er búin öllum helstu nútíma heimilistækj- um.

Akureyri er höfuð- borg Norðurlands og bæði þar og í næsta nágrenni geta allir fund- ið eitthvað við sitt hæfi til skemmtunar og fróð- leiks. Í bænum eru mörg veitingahús og verslan- ir, bæði stórar og smáar, ýmist við göngugötuna í miðbænum eða í stórverslunum.

Eyjafjörður er rómaður fyrir fegurð og



Sjúkraliðafélag Íslands á íbúð á jarðhæð í þessu nýja raðhúsi að Hamratúni 26 á Akureyri.

einstaka veðurblíðu. Allt svæðið beggia vegna fjarðarins er gróðursælt og heillandi. Þar er hægt að fara í sund eða siglingar og spila golf. Gönguferðir um

bæinn og næsta nágrenni hans, ekki síst um Lystigarðinn og Kjarnaskóg, svíkja engan.

Akureyri er gjarnan tengd menningu og list- um og ekki að ástæðu- lausu. Leiklistarlíf er blómlegt og boðið upp á sýningar af ýmsu tagi.

Frá Akureyri er til- valið að fara í dagsferð- ir ekki aðeins um blóm- legt Eyjafjarðarsvæðið heldur einnig inn í Svarfaðadal að vestan- verðu og austur að Mývatni. Eins er hægt að sigla til nærliggjandi eyja. Ferjan til Hríseyjar leggur upp frá Arskógströnd, en fara þarf til Dalvíkur til að ná ferjunni til Grímseyjar.

## Nýtt í sumar á Austurlandi

# Sumarhús á Eiðum

Sjúkraliðum gefst kostur á sumardvöl á Eiðum sem er fornfrægt skólasetur mjög miðsvæðis á Austurlandi, en þar hafa opinberir starfsmenn mörg orlofshús. Bústaður sjúkraliða er númer 1.

Sumarhúsið á Eiðum er 54 fermetrar að stærð. Þar er anddyri, stofa, borðstofa, eldhús, bað og 3 svefnherbergi. Í húsinu eru 2 aukadýnur, ísskápur, suðuhella, borðbúnaður og áhöld fyrir 8 manns, sjónvarp, útvarp og kolagrill. Öll rúm í húsinu hafa verið endurnýjuð.

Frá Eiðum eru 14 km að næsta þéttbýliskjarna, Egilsstöðum. Þar er sundlaug, matvöruverslanir og ýmis önnur þjónusta. Golfvöllur er í Fellabæ.

### Náttúruperlur og mannvirkir

Héraðið er einn veðursælasti ferðamanna- staður á landinu, enda býr svæðið yfir mörgum náttúruperlum sem eru þess virði að heimsækja. Nægir þar að nefna Atlavík, Hallormstaðaskóg, Skriðuklaustur og Lagarfljótið sem liðast eftir miðju Héraðinu.



Eiðar - nýr dvalarstaður sjúkraliða í sumar.

Margt er hægt að skoða í nánasta umhverfi og merktar gönguleiðir eru við Eiðavatn. Gestum er heimilt að veiða í vatninu og fylgir arabátur og veiðileyfi hverju húsi.

Frá Eiðum er stutt til allra átta á Austurlandi, til dæmis um Njarðvíkurskriður til Borgarfjarðar eystri, eða yfir Fjarðarheiði til Seyðisfjarðar sem lumar í skjóli hárra fjalla á fögrum og sérstæðum byggingum frá síld-

arárum Norðmanna á Íslandi og Wathnefjölskyldunnar er setti svip sinn á bæjarlífið á fyrri tíð. Á Seyðisfirði hafa verið byggðir miklir snjóvarnagarðar í hlífum Bjólfs. Þangað út er auðvelt að aka yfir sumarmánudina eftir merktum vegi sem lagður er af þjóðveginum skammt fyrir neðan skíðaskála Seyðfirðinga í Stafdal. Þegar út í Bjólf er komið blasir við frábært útsýni af bifreiðastæði með útsýnisskífu.

Snæfell í vestri og Dyrfjöll í austri eru útverðir byggðar á Fljótisdalshéraði. Hægt er að aka upp á hálendið til að skoða Dimmugljúfur og nýju stórvirkjunina við Kárahnjúka, eða niður á Reyðarfjörð þar sem risavaxið álver hefur tekið til starfa og eins til Stöðvarfjarðar þar sem hægt er að skoða langstærsta steinasafn á Íslandi.

Hestaleigur eru víða á Héraði, nýleg sundlaug með rennibraut er á Egilsstöðum og níu holu golfvöllur á Ekkjufelli.

Nánasta umhverfi bústaðarins býður upp á nær óendanlega möguleika á gönguferðum um skóga, holt og hæðir.

## Seyðisfjörður

# Skemmtilegt hús við Fjarðará

Sjúkraliðum gefst í sumar kostur á að gista í sumarhúsi við Fjarðará sem rennur í gegnum kaupstaðinn við Seyðisfjörð. Húsið er á fallegum stað við Árstíg og þar eru svefnpláss fyrir 4-6. Heimilt er að hafa með sér hund. Tveir kajakar fylgja húsinu fyrir þá sem hafa hug á að róa út á fjörðinn.

Seyðisfjörður er einn fallegasti kaupstaður landsins og sérstaklega þekktur fyrir gömlu norsku húsin sem setja mikinn svip á staðinn, enda hefur hann gjarnan verið kallaður Norskibærinn eða Aldamóta- bærinn.

### Góð aðstaða

Náttúrufegurð er mikil við Seyðisfjörð og margar vinsælar gönguleiðir út með firðinum, meðfram Fjarðará með öllum sínum fallegu fossum, og alla leið upp í ógrandi fjöllin sem gnæfa yfir bæinn fyrir þá sem vilja leggja meira á sig við náttúruskóðun.

Byggðir hafa verið miklir snjóvarnagarðar í hlífum Bjólfs, fjallsins sem gnæfir yfir bæinn. Á sumrin er auðvelt að aka eftir merktum vegi sem lagður er frá þjóðveginum skammt fyrir neðan skíðaskála Seyðfirðinga í Stafdal, en þegar út í Bjólf er



Þetta skemmtilega gamla hús er við bakka Fjarðarár sem rennur í gegnum kaupstaðinn til sjávar.

komið blasir við frábært útsýni af bifreiðastæði með útsýnisskífu.

Hægt er að gera sér margt til skemmtunar og afþreyingar á Seyðisfirði. Þar er sundlaug og níu holu golfvöllur. Einnig er hægt að komast í silungsveiði í Fjarðará gegn hóflegu gjaldi.

Á Seyðisfirði er Tækniminjasafn Austurlands og við fjörðinn er einnig elsta starfandi virkjun á landinu, Fjarðarselsvirkjun, sem var gangsett árið 1913.

Seyðisfjörður er vel í sveit settur ef skoða

á Austurland með dagsferðum, meðal annars til að skoða hið vinsæla steinasafn á Stöðvarfirði. Það tekur einungis 15-20 mínútur að aka yfir Fjarðarheiði til Egilsstaða sem er miðsvæðis á Héraði, og þaðan er hægt að fara í dagsferð upp á hálendið til að skoða náttúruna og mannvirkin við Kárahnjúka.

### Margt um að vera

Það er vikulegur viðburður í bænum þegar ferjan Norræna siglir inn fjörðinn á fimmtudagsmorgnum með mörg hundruð farþega um borð.

Lista- og menningarlíf stendur með miklum blóma á Seyðisfirði. Listahátíð er árlegur viðburður á sumrin og lífgar hressilega upp á bæjarbraginn. Alla miðvikudaga er boðið upp á tónleika í Bláu kirkjunni, og listsýningar eru í Skaftfelli. Ennfremur er efnt til listahátíðar ungs fólks og Norskir dagar eru haldnir hátíðlegir á hverju ári.

Gagnlegt er að kíkja á heimasíðu Seyðisfjarðar – [www.sfk.is](http://www.sfk.is) – áður en lagt er af stað austur á firði því þar er að finna margvíslegar upplýsingar um allt það helsta sem ferðamönnum stendur til boða í bænum hverju sinni.



## Kiðjaberg í Grímsnesi

# Tveir bústaðir í eigu félagsins

Sjúkraliðafélag Íslands hefur látið reisa tvö glæsileg sumarhús í landi Meistarafélags húsasmíða að Kiðjabergi í Grímsnesi, en þangað er aðeins um 75 kílómetra leið frá höfuðborgarsvæðinu.

Í báðum tilvikum er um að ræða heilsárs hús sem eru um áttatíu fermetrar að stærð, með þremur svefnherbergjum, stofu, eldhúsi og borðkrók. Svefnaðstaða er fyrir 8-10 manns, þar af fyrir tvo á dýnum. Sængur og koddar eru átta auk barnarúms. Umhverfis húsin eru um átta tíu fermetra verönd með heitum potti fyrir 4-6 með nuddstútum og lofti.

### Margt til afþreyingar

Þessi glæsilegi gististaður er algjört kjörlandi fyrir golfáhugamenn, útivistarfolk og áhugafolk um veiði. Golfvöllurinn að Kiðjabergi hefur verið stækkaður í 18 holur og er hinn skemmtilegasti en innifalið í leigu er vallargjald fyrir tvo. Við völinn er líka sex holu „þar 3 völlur“ sem er mjög góður fyrir byrjendur og gott æfingarsvæði.

Hægt er að fá veiðileyfi í Hvítá fyrir landi Kiðjabergs gegn vægu gjaldi og fría silungsveiði í Hestvatni sem er skammt frá bústöðunum. Stutt er í sundlaug með heitum pottum og vatnsgufubaði, hestaleigu,



Bæði sumarhús félagsins á Kiðjabergi eru heilsárs hús og búnaður þeirra er sá sami.

minigolf og níu holu golfvöll að Hraunborgum, en þangað eru aðeins um fjórir kílómetrar. Um landið liggja víða fallegar gönguleiðir með miklu vísýni til jökla og hafs.

### Vel í sveit sett

Kiðjaberg er vel staðsett á Suðurlandi. Um 20 mínútna akstur er að Selfossi, þar sem margs konar þjónusta er í boði, og örskammt í verslun og bensín að Minni Borg. Afleggjarinn frá Þjóðvegi að heimtröðinni að bústaðnum er malbikaður.

Eins og flestum er kunnugt er fjölmargt að skoða á Suðurland, og má þar nefna Keríð í Grímsnesi, Gullfoss og Geysi, virkjanirnar í Soginu, Þjórsá, Þingvelli, Laugavatn og Skálholt svo fátt eitt sé talið.

### Heiti potturinn

Húsin að Kiðjabergi eru hituð með rafmagni og það á líka við um vatnið í heita pottinum. Vatnið í pottinum endurnýjast því ekki jafnharðan eins og þar sem hús eru hituð með jarðvarma. Hins vegar er potturinn búinn öflugum síubúnaði sem á að halda vatninu hreinu við alla venjulega notkun. Til þess að svo megi vera þarf að fara í sturtu áður en farið er í pottinn.

Ef vatnsnudd er notað slokknar á hitanum. Það þarf því að slökkva á nuddinu strax að notkun lokinni, og nota nuddið aðeins í skamman tíma hverju sinni. Gætið þess að snúa ekki eða loka fyrir nuddstúta því þá myndast lofttappur og þrýstingur minnkar. Gætið þess einnig að snerta ekki tvo takka í stjórnborði samtímis því það gæti breytt hreinsikerfinu í pottinum eða slökkt á honum. Ef vatnið í pottinum lækkar þannig að bæta vatni í pottinn með slöngu sem tengd er við útikrana við geymsluvegg, að öðrum kosti fúlmar vatnið í pottinum. Tæknilegar upplýsingar er að finna í möppu í húsunum. Munið líka að hafa lokið á pottinum þegar hann er ekki í notkun.

## Árnessýsla

# Sigurhæð í Biskupstungum

Sigurhæð er sumarbústaður Sjúkraliðafélags Íslands í landi Úthlíðar í Biskupstungum, Árnessýslu, um 15 kílómetra fyrir austan menningar- og menntasetrið að Laugavatni.

Bústaðurinn, sem var hinn fyrsti í eigu félagsins, er heilsárs hús og búinn eins og best verður á kosið. Herbergin er þrjú. Í tveimur þeirra eru tvíbreið rúm og í öðru þeirra þar að auki 90 sentimetra breið kaja. Í þriðja herberginu eru tvær kojur.

Sængur og koddar eru fyrir sjö manns, en auk þessa fylgir barnarúm, barnastóll og tvær dýnur, en engin sængurver. Umhverfis húsið er 70 fermetra verönd með heitum potti og gufubaði.



Sigurhæð, sumarhús félagsins í landi Úthlíðar í Biskupstungum.

Húsið stendur í kjarriðvöxnu landslagi. Þaðan er gott útsýni yfir Biskupstungurnar. Á þessum vinsæla sumardvalarstað er þjónustumiðstöð, verslun, sundlaug, golfvöllur og hestaleiga. Ennfremur samkomusalur þar sem boðið er upp á veitingar. Þar eru iðulega um helgar dansleikir við undir-

leik hljóðfæraleikara.

Víða í nágrenninu er hægt að komast í veiði, til dæmis í Brúará, og sömuleiðis í sund. Á svæðinu eru líka fjölmargar skemmtilegar lengri eða skemmri gönguleiðir. Um skamman veg er að fara að sögufrægustu og fallegustu stöðum Suðurlands, svo sem að Skálholti, Gullfossi og Geysi.

Á Flúðum er fjölbreytt þjónusta og gróðurhús. Á Laugavatni er íþróttasvæði, sundlaug og landsþekkt gufubað.

Við Hvítá er boðið upp á ofurhugasiglingu um strengi og flúðir árinna, svokallað „rafting“ sem mörgum þykir áhugavert ævintýri.



Eldhúsið í íbúð sjúkraliða við Fellsmúla 16 í Reykjavík hefur verið endurnýjað rækilega.

Sumardvöl á höfuðborgarsvæðinu

# Uppgerð íbúð við Fellsmúla

Í höfuðborginni gefst sjúkraliðum kostur á sumargistingu í þriggja herbergja íbúð að Fellsmúla 16 í Reykjavík. Íbúðin er í næsta nágrenni við skrifstofu félagsins við Grensásveg. Svefnaðstaða er fyrir sex til átta manns, þar af fyrir tvo á dýnum, auk barnarúms.

Íbúðin, sem er á fyrstu hæð í glæsilegu fjölbýlishúsi, hefur verið lagfærð verulega og er í mjög góðu ástandi. Þannig var eldhúsið endurnýjað frá grunni, skipt um eldhúsinnréttingu, gólfefni og öll tæki. Eins var skipt um hjónarúm í svefnherbergi og öll húsgögn í stofu. Íbúðin er búin öllum helstu þægindum, svo sem síma, sjónvarpi og myndbandstæki, og þar er ADSL-tenging fyrir tölvur. Aðgangur er að vel útbúnu þvottahúsi.

Fellsmúlinn er staðsettur við nafla Reykjavíkur og þaðan er auðvelt að komast á alla helstu staði borgarinnar. Órutt er frá íbúðinni niður á strætisvagnastöðina við Grensásveg, eina helstu skiptistöð vagnanna.

Stutt er að fara í Laugardalinn, en þar er boðið upp á fjölmargt fyrir alla fjölskylduna, svo sem Húsdýra- og fjölskyldugarðinn vinsæla, Grasagarðinn, sýningahöll, sundlaug, íþróttasvæði og skautahöll.

Einnig er stutt að fara í verslanir. Tvær miðstöðvar verslunar og viðskipta, Skeifan og Kringlan, með öllum sínum verslunum og veitingastöðum, eru í göngufæri frá íbúðinni.

# Tjaldvagnar til leigu

Sjúkraliðafélagið býður félagsmönnum tvo tjaldvagna til leigu í sumar, sex daga í senn, frá 19. júní til 28. ágúst. Vagnarnir eru með búnað fyrir 4-6 manns.

Tjaldvagnarnir eru rúmgóðir, léttir í drætti á þjóðvegnum, einfaldir og fljótlegir í uppsetningu. Þeim fylgir borð, fjórir stólar og gashitari.

Tjaldvagnar er leigðir í sex daga, frá föstudegi til fimmtudags, og þarf að skila þeim fyrir kl. 15:00 á fimmtudegi.

Leigugjald er 11.500 krónur fyrir sex daga leigu.



Tjaldvagn af því tagi sem sjúkraliðum býðst til leigu í sumar.

# Síðustu skil eru 24. apríl

Umsóknir um dvöl í sumarhúsum félagsins þurfa að hafa borist skrifstofu Sjúkraliðafélags Íslands föstudaginn 24. apríl 2009. Úthlutun á að ljúka 29. apríl og verður öllum umsækjendum svarað skriflega.


Sjúkraliðar geta nú í fyrsta sinn sótt um sumarorlofsdvöl á netinu. Á endurbættum orlofsvef Sjúkraliðafélags Íslands ([www.slfi.is](http://www.slfi.is)) eru ekki aðeins upplýsingar um öll sumarhúsin, ásamt fjölda ljósmynda, heldur er einnig hægt að ganga þar frá pöntun um orlofsdvöl. Á orlofsvefnum eru ítarlegar leiðbeiningar um hvernig eigi að skoða þá kosti sem eru í boði og panta gistingu.

Þeir sem ekki hafa aðstöðu til að panta á netinu útfylla eins og undanfarin ár sérstakt umsóknareyðublað sem fylgir í miðju þessa blað og senda það á skrifstofu félagsins.

Greiðslum fyrir húsin og frágangi leigusamninga þarf að ljúka fyrir 3. júní. Að öðrum kosti áskilur orlofsnefnd félagsins sér rétt til að falla frá úthlutun og endurleigja þær orlofsvikur sem ekki hefur verið gengið frá á fullnægjandi hátt.

Leigugjald fyrir sumarhúsin í maí og fyrstu vikuna í júní þarf að greiða eigi síðar en viku fyrir brottför.



	Lítið L / Stórt S	Stærð húsa u. þ.b. í m <sup>2</sup>	Svefnpláss	Sængur/ koddar	Sængurföt fylgja	Sængurföt gegn greiðslu	Barnarúm	Barnastóll	Sturta	Eldavél	Bakaraofn	Uppþvottavél	Borðbúnaður	Örbylgjuofn	Hreinlætisvörur*	Þvottavél / þurrkari	Útvarp m/geislaspilara	Sjónvarp	ADSL tenging	Myndbandstæki/DVD	Kolagrill/Gasgrill	Heitur pottur
Akureyri, íbúð Hamratún 26	S	99	6/8	6	Nei	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	Já	12	Já	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	G	Nei
Bolungarvík	L	50	4/6	6	Nei	Nei	Já	Já	Já	*** Já	Já	Nei	10	Já	Nei	Já	Já	Já	Nei	Já	G	Nei
Eiðar	L	54	6	8	Nei	Nei	Já	Já	Já	Já	Nei	Nei	8	Já	Nei	Nei	Já	Já	Nei	Já	K	Nei
Fellsmúli 16, íbúð Reykjavík	S	86	6/8	8	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	Já	Já	12	Já	Já	Já	Já	Já	Já	Já	G	Nei
Hólar í Hjaltadal	S	98	6/8	8	Nei	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	Nei	8	Nei	Nei	Já	Já	Já	Nei	Já	K	Nei
Hruni, Hellissandi	L	45/40	4/6	6	Nei	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	Nei	10	Já	Já	Já	Já	Já	Nei	Nei	G	Nei
Kiðjberg I	S	81	8/10	8	Nei	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	Já	12	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	Já	G	Já
Kiðjberg II	S	70	8/10	8	Nei	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	Já	12	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	Já	G	Já
Munaðarnes	S	54	6/8	8	Nei	Nei	Já**	Já	Já	Já	Já	Já	8	Já	Já	Já**	Já	Já	Já	Já	G	Já
Seyðisfjörður	L	40	4/6	6	Nei	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	Nei	10	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	Nei	G	Nei
Sigurhæð, Biskupstungum	S	67	7/9	7	Nei	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	Nei	12	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	Já	G	Já*
Stykkishólmur	S	75	7	7	Nei	Nei	Já	Já	Já	Já	Já	Já	12	Já	Já	Nei	Já	Já	Nei	Já	G	Já
Íbúð í Kaupmannahöfn	S	90	6/8	6/8	Já		Já	Já	Já	Já	Já	Já	10	Já	Já	Já	Já	Já	Já	Nei	Nei	Nei
Tjaldvagn			4/6																			
Hótel miðar:																						
- Edduhótel			2																			
- Fosshótel			2																			

\* Gufubað

\*\* Há umsjónarmanni \*\*\* Tvær hellur og lítill bókunaröfn

# Búnaður bústaðanna

Í töflunni sem birt er hér að ofan má sjá allar helstu upplýsingar um búnað í þeim sumarhúsum og íbúðum sem Sjúkraliðafélag Íslands hefur upp á að bjóða innanlands í sumar. Þar er greint frá stærð húsanna, fjölda svefnplássna, sængum og koddum, barna-

rúmum og barnastólum, sturtu, heitum pottum, borðbúnaði og helstu tækjum í eldhúsi og stofu. Sjúkraliðar geta því auðveldlega gert sér grein fyrir því hvað er til staðar í hverjum bústað eða íbúð fyrir sig.

## Almennt um orlofspunktana

Úthlutun á orlofshúsum og íbúðum Sjúkraliðafélagsins er byggð á orlofspunktastöðu hvers og eins og fer fram í tölvu.

Reglurnar eru í meginatriðum þessar:

Fyrir hvert ár sem greitt er í orlofssjóð félagsins ávinnur félagsmaður sér tvo orlofspunkta eða stig. Við úthlutun fækka árunnum punktum eftir því á hvaða tíma sumars félagsmaðurinn leigir hús eða íbúð. Fyrstu tvær vikur sumarsins kosta aðeins einn punkt, næstu fjórar vikurnar kosta fimm punkta, sex vikur yfir hásumarið kosta tíu punkta, næstu tvær þar á eftir fimm punkta og síðustu þrjár kosta aðeins einn punkt hver.

Það kemur fram á umsóknareyðublaðinu sem fylgir með þessu tölublaði Sjúkraliðans hvað hver vika kostar marga punkta.

Samkvæmt sérstökum afskrifarreglum ávinna félagsmenn sér aftur punkta sem þeir missa við úthlutun; þeir eru afskrifaðir um 20% á ári.

### Þannig færðu nýja punkta

Sjúkraliðar ávinna sér orlofspunkta sem hér segir:

- Með aðild að stéttarfélagi sjúkraliða ávinnast tveir punktar á hverju ári í starfi óháð starfshlutfalli.
- Punktar fyrir leigu á húsi afskrifast um 20% á ári eftir leigu.

### Þannig nýttast punktarnir

Leiga á húsi eða íbúð innanlands eða í Kaupmannahöfn kostar mismunandi marga orlofspunkta eftir tímabilum:

- Vor- og haustleiga kostar einn punkt.
- Fyrri og síðari hluti sumars kostar fimm punkta.
- Leiga um hásumar kostar tíu punkta.
- Leiga um júl og páska er á sérstakri skrá og kosta fimm punkta.
- Leiga á tjaldvagni kostar helmingi færri punkta en leiga á sumarhúsi eða íbúð.
- Ekki eru notaðir refsipunktar þó hætt sé við leigu með skömmum fyrirvara.
- Gjafabréf með Iceland Express og hótelmíðar kosta engan punkt.

# Gistimiðar á 13 Edduhótelum

Félagsmönnum Sjúkraliðafélags Íslands stendur til boða að kaupa hótelmiða til að borga fyrir gistingu á Edduhótelum í sumar, frá 1. júní til 1. september.

Hver miði kostar 4.500 krónur og gildir í eina nótt, fyrir tvo í tveggja manna herbergi með handlaug, og felst mikill sparnaður í gistimiðakerfinu. Leyfilegt er að taka með sér börn í herbergi án þess að greiða aukalega ef fólk hefur svefnpoka eða rúmföt, en hótelin útvega þá dýnu. Ekki er innifalinn morgunverður.

Hótelmiðana má nota á öllum Edduhótelunum þrettán hringinn í kring um landið. Gestir sjá sjálfir um að bóka gistingu.

Morgunverður kostar 1.050 krónur á mann. Börn upp að fimm ára aldri fá frían mat, en 6-12 ára börn greiða hálf gjald.

## Dýrari herbergi

Ef gestir vilja gista í betur útbúnu her-



Edduhótelin eru þrettán talsins um allt land.

bergi en að framan greinir þarf að greiða aukagjald sem hér segir:

- Gisting í herbergi m/baði kostar aukalega 5.100 krónur.
- Gisting í herbergi m/baði á Hótel Eddu Plus kostar aukalega 7.000 krónur.

(Hótel Edda Plus eru Hótel Edda á Akureyri, Laugum í Sælingsdal, Vík í Mýrdal og Stórutjörnum í Þingeyjasýslu). Þau herbergi eru líka með sjónvarpi og síma.

## Opnunartími Edduhótelanna

Edduhótelin eru opin í sumar sem hér segir:

<b>Menntaskólinn Laugarvatni</b>	12. júní - 22. ágúst
<b>Í.K.Í. Laugarvatni</b>	10. júní - 22. ágúst
<b>Skógar</b>	10. júní - 25. ágúst
<b>Vík í Mýrdal</b>	15. maí - 15. sept.
<b>Nesjum</b>	10. júní - 15. sept.
<b>Neskaupstaður</b>	12. júní - 22. ágúst
<b>Eiðar á Héraði</b>	12. júní - 27. ágúst
<b>Menntaskólinn Egilsstöðum</b>	1. júní - 22. ágúst
<b>Stórutjarnir Þingeyjasýslu</b>	12. júní - 22. ágúst
<b>Akureyri</b>	14. júní - 26. ágúst
<b>Laugarbakki í Miðfirði</b>	12. júní - 16. ágúst
<b>Laugar í Sælingsdal</b>	5. júní - 30. ágúst
<b>Ísafjörður</b>	12. júní - 20. ágúst

# Gistimiðar á tíu Fosshótelum

Sjúkraliðafélag Íslands býður í sumar upp á hótelmiða til greiðslu fyrir gistingu á Fosshótelunum, en þau eru bæði á höfuðborgarsvæðinu og víðs vegar um landið. Um er að ræða gistingu í tveggja manna herbergi með baði, ásamt morgunverði. Sérstök athygli skal á því vakin að í júlí og ágúst skal greiða með 2 gistimiðum fyrir 1 nótt á öllum Fosshótelum.

Hótelmiðarnir kosta 6.000 krónur og gilda til 31. desember 2009. Aukarúm kostar alls staðar 4.000 krónur með morgunverði. Eitt barn undir 12 ára aldri fær frítt í herbergi með foreldrum sínum.

Bókanir berist í síma á viðkomandi hóteli eða á aðalskrifstofu Fosshótela 562 4000. Bókanir má einnig senda á netfangið bokun@fosshotel.is og tekið skal fram að greitt sé með gistimiða.

Greiða skal í gestamóttöku aukagjald í júní á Fosshótel Baron, Fosshótel Lind og



Fosshótelin eru víðs vegar um landið.

Fosshótel Skaftafelli, 4.000 krónur.

Handhafar gistimiða geta bókað gistingu á Grand Hótel Reykjavík í júlí og ágúst og greitt fyrir eina nótt með 2 gistimiðum. Bókanir berist í síma 514 8000.

## Heilsárshótel:

Fosshótel Lind, Reykjavík, sími 562 3350  
Fosshótel Baron, Reykjavík, sími 562 3204  
Fosshótel Reykholt, Borgarfirði, sími 435 1260  
Fosshótel Húsavík, sími 464 1220  
Fosshótel Dalvík, sími 466 3395

## Sumarhótel:

Fosshótel Skaftafell, sími 478 1945  
(opið 1.3.-31.10.)  
Fosshótel Vatnajökull, Höfn í Hornafirði,  
sími 478 2555 (opið 15.5 - 25.9)  
Fosshótel Mosfell, Hella, sími 487 5828  
(opið 1.6 - 31.8)  
Fosshótel Suðurgata, Reykjavík, sími 562 4018  
(opið 3.6 - 23.8)  
Fosshótel Laugar, Reykjadal, sími 464 6300  
(opið 1.6 - 19.8)



## Kaupmannahöfn

## Íbúð í miðborginni

Sjúkraliðar geta sótt allt árið um orlofsdvöl í íbúð í nýuppgerðu húsi við Flensborggade 39 á Vesterbro í hjarta Kaupmannahafnar sem er miðstöð mannlífs og verslunar í Danmörku. Yfir sumartímann, frá 15. maí til 11. september, kostar vikan 55 þúsund krónur íslenskar og sama punktafjöldi og íbúðir og hús félagsins á Íslandi.

Íbúðin er með tvö rúmgóð svefnherbergi, stofu, fullbúið eldhús með uppþvottavél, baðherbergi með hita í gólfinu, þvottavél og þurrkara saman í einni vél og rúmgóðum sturtuklefa. Sófinn í stofunni er svefnsofi, og þegar hann er dreginn út er svefnpláss fyrir tvo (140x200 stærð). Alls eru því rúm fyrir sex manns í íbúðinni, en möguleiki er á að bæta inn aukarúmum og er þá pláss fyrir allt að tíu manns í einni íbúð. Íbúðin er fullbúin húsgögnum og öllu því sem telst til þurfa, þar á meðal uppabúin rúm og handklæði fyrir gesti. Hægt er að tengjast Internetinu. Í stofunni er 32 tommu Philips flatskjár og aðgangur að öllum helstu sjónvarpsstöðvum.

Íbúarnir hafa aðgang að lokuðum bakgarði sem hefur upp á að bjóða fína aðstöðu til leiks, afslöppunar og afþreyingar auk þess sem umhverfið er öruggt fyrir börn.



Húsið við Flensborggade 39.

Gatan er einstefnugata og því friðsælt við götuna.

## Stutt í Tívolí

Íbúðin er í göngufæri og hjólafæri við helstu samgöngukerfi borgarinnar og helstu afþreyingu sem ferðamenn kjósa sér. Innan við þriggja mínútna gangur er í næsta strætisvagn, og þekktustu staðir

borgarinnar eru í fárra mínútna göngufæri og hjólafæri við íbúðina. Þannig tekur aðeins um tíu mínútur að skreppa í Tívolí og tólf mínútur eða svo að ganga yfir á Strikið, hina frægu verslunargötu Kaupmannahafnar.

Kaupmannahöfn var höfuðborg Íslendinga um aldir og þar hlutu flestir ungir landar okkar menntun sína á tímum sjálfstæðisbaráttunnar á nítjándu öld. Hægt er að feta í fótspor þeirra um miðbik borgarinnar ymist á eigin vegum með handbók við höndina eða í skipulögðum skoðanaferðum sem bjóðast allt sumarið.

Í borginni eru einnig margir yndislegir garðar, glæsilegar byggingar, stórar sem smáar, verslanir og aragrúi veitingahúsa af öllu mögulegu tagi. Þaðan er líka hægt að skreppa í dagsferðir út fyrir borgina til annarra sögufrægra staða í Danaveldi, svo sem Helsingeyrar og Hróarskeldu.

Einnig er boðið upp á vetrarleigu og er þá hægt að leigja íbúðina til skemmri tíma í senn án punktafrádráttar. Ein nótt í íbúðinni í Kaupmannahöfn kostar þá 15 þúsund krónur, tvær nætur 22 þúsund, þrjár nætur 29 þúsund, fjórar nætur 36 þúsund, fimm nætur 42 þúsund og sex nætur 48 þúsund.

## Iceland Express

## Afsláttarmiðar til Evrópu

Sjúkraliðafélag Íslands býður upp á takmarkað magn afsláttarmiða með flugfélaginu Iceland Express til Evrópu.

## Hvað er í boði?

Afsláttarmiðarnir eru í formi gjafabréfa sem hægt er síðan að nota til að greiða upp í farseðil. Meginatriði samkomulagsins eru þessi:

- Hver afsláttarmiði eða gjafabréf kostar 16.000 krónur og gildir sem 20.000 króna greiðsla fyrir farseðil til einhvers af áfangastöðum flugfélagsins.
- Félagsmanni er frjálst að ráðstafa afsláttarmiðum sínum eins og honum sýnist.
- Afsláttarmiðarnir gilda í eitt ár frá útgáfudegi á öllum flugleiðum Iceland Express.
- Gjafabréfin kosta enga orlofspunkta þar sem þau eru ekki niðurgreidd af félaginu.



Iceland Express flýgur til 18 evrópskra borga á sumrin, þar á meðal til Kaupmannahafnar þar sem hægt er að njóta lífsins við Kóngsins Nýjatorg.

- Flug er bókað á heimasíðu Iceland Express - <http://www.icelandexpress.is/>
- Ef þegar hefur verið bókað flug er hægt

að nýta gjafabréfið á skrifstofu Iceland Express og bætist þá við fargjaldið 2.900 króna kostnaður vegna breytinga.

## Flogið til 18 borga

Flugfélagið Iceland Express flýgur til samtals átján borga í Evrópu yfir sumar-tímann, en til fjögurra borga allt árið um kring.

Flogið er alla daga ársins til Kaupmannahafnar og London, en nokkrum sinnum í viku allt árið til Berlínar og Varsjár.

Frá 1. júní til 31. ágúst er flogið vikulega til Parísar, Stokkhólms, Álaborgar, Billund, Barcelona, Basel, Genf, Bolonga, Eindhoven, Friedrichshafen og Kraká, en tvisvar í viku til Gautaborgar og Frankfurt Hahn og 1-3 í viku til Alicante.

# Reglur fyrir sumarið 2009

Meðferð umsókna félagsmanna Sjúkraliðafélagsins um dvöl í orlofshúsum og íbúð, leigu á tjaldvagni eða kaupum á hótelmiðum verður með hefðbundnum hætti sumarið 2009.

Um úthlutun á húsum félagsins gilda eftirfarandi reglur orlofsheimilanevndar:

- Aðeins er úthlutað einni viku til umsækjanda hverju sinni.
- Úthlutun utan mesta álagstíma í maí og september, skerða rétt sjúkraliða til orlofsdvalar í húsum félagsins minna en í júní, júlí og ágúst.
- Félagsmenn í stéttarfélagi sjúkraliða, sem greitt er fyrir í orlofssjóð ganga fyrir úthlutun orlofshúsanna, en atvinnurekandi greiðir 0.30% í orlofssjóð félagsins af launum sjúkraliða.
- Skuldlausir félagsmenn eiga kost á að sækja um óúthlutað orlofshús.
- Leigutaki er ábyrgur fyrir húsi og húsbúnaði, sem hann hefur fengið úthlutað.
- Leigutaki er beðinn um að láta skrifstofu félagsins vita ef eitthvað hefur farið úrskeiðis í húsunum eða vantar á búnað þess. Lyklum ber að skila strax að leigu lokinni.
- Sumardvalarstaðir félagsins eru leigðir yfir sumartímann frá föstudegi til föstudags og ber leigjanda að rýma húsnæðið í síðasta lagi kl. 15:00, eftir þann tíma getur nýr leigjandi gert ráð fyrir að komast að.
- Bannað er að hafa hunda eða önnur gæludýr með sér í orlofshúsin. Eina undantekningin er að heimild er fyrir gæludýr á Seyðisfirði að uppfylltum settum reglum.



Orlofsheimila- og ferðanefnd Sjúkraliðafélags Íslands. Frá vinstri Jóhanna Svana Sigurvinsdóttir, Heilbrigðisstofnun Suðurlands, Úlfheiður Ingvarsdóttir, LSH, Þórey Sigurðardóttir, formaður, LSH, og Kristín Valdís Sigurðardóttir, Sunnuhlíð.

## Tjaldvagnar:

- Tjaldvagnar eru leigðir í sex daga frá föstudegi til fimmtudags og þarf að skila þeim fyrir kl. 15:00 á fimmtudegi.

## Hótelmiðar:

- Félagsmenn geta keypt sér allt að sjö gistingar á Hótel Eddu, sem eru víðsvegar um landið. Miðinn gildir sem fullnaðargreiðsla fyrir tveggja manna herbergi, með handlaug, án morgun-

verðar. Greiða þarf viðbót fyrir herbergi með baði.

- Félagsmenn geta keypt sér allt að sjö gistingar á Fosshótelunum, sem eru víðsvegar um landið, fyrir tveggja manna herbergi með baði ásamt morgunverði. Greiða þarf tvo gistingar vegna gistingar í júlí eða ágúst.

## Flugferðir til útlanda:

- Afsláttarmiðar frá Iceland Express kosta enga orlofspunkta.

## Aðgæslu er þörf

# Hár gæludýra geta valdið ofnæmi

Margir hafa alvarlegt ofnæmi fyrir hárum dýra sem geta valdið útbrotum og/eda andþrængslum.

Félagsmenn eru því vinsamlegast beðin að gæta þess, komi hundur eða önnur gæludýr í heimsókn á svæðið, að láta þau

ekki leggjast í stóla eða önnur húsgögn. Örlítill óaðgæsla gæti eyðilagt dvöl næsta húsráðanda, barna hans eða gesta.

Skilum alltaf af okkur húsunum eins og við hefðum sjálf viljað taka við þeim.



# VEIÐIKORTIÐ

31 vatnasvæði vítt og breitt um landið fyrir aðeins **3.500 krónur**



Handbók með ítarlegum upplýsingum og veiðikortum fylgir. Fæst hjá N1, í veiðivöruslunum og á [www.veidikortid.is](http://www.veidikortid.is)

Nýtt í sumar:

## Veiðikort á 3.500 krónur

Sjúkraliðar geta í sumar keypt sérstakt veiðikort á 3.500 krónur, en kortið gefur rétt til veiða í 31 vatnasvæði vítt og breitt um landið.

Þau veiðisvæði sem er að ræða eru þessi: Arnarvatn á Melrakkaslétu, Baulárvallavatn, Haugatjarnir Skriðdal, Haukadalsvatn í landi Vatns, Hítarvatn á Mýrum, Hópið, Hraunhafnarvatn á Melrakkaslétu, Hraunsfjarðarvatn, Hraunsfjörður, Kleifarvatn á Reykjanesi, Kleifarvatn í Breiðdal, Kringluvatn, Langavatn í Borgarfirði, Ljósavatn, Meðalfellsvatn, Mjóavatn í Breiðdal, Skriðuvatn, Sléttuhlíðarvatn í landi Hrauns, Svínavatn, Syðridalsvatn, Sænautavatn, Urriðavatn, Úlfjótsvatn - vesturbakkinn, Vatnasvæði Selár (Ólvesvatn), Vatnsdalsvatn, Vífilstaðavatn, Víkurflóð, Þingvallavatn, Þórisstaðavatn, Þveit í landi Stóruhá, Æðarvatn á Melrakkaslétu.

Handbók með ítarlegum upplýsingum og veiðikortum fylgir með kortinu, sem fæst á vefnum: [www.veidikortid.is](http://www.veidikortid.is)

Nýtt í sumar:

## Útilegukort

Sjúkraliðum stendur til boða að kaupa Útilegukortið 2009, en það veitir aðgang að yfir 30 tjaldsvæðum um allt Ísland fyrir handhafa þess, maka og allt að fjögur börn undir 16 ára aldri.

Kort þetta gildir fyrir tjöld, fellihýsi, tjaldvagna, hjólhýsi og húsbíla á eftirtöldum stöðum hringinn í kringum landið, talið frá vestri til austurs: Akranes, Indriðastaðir, Kverná, Laugar, Reykhólahreppur, Flókalundur, Tálknafjörður, Tungudalur, Hótel Húnavellir, Blönduós, Siglufjörður, Ólafsfjörður, Hrafnagil, Heiðarbær, Reykjalíð, Fjalladýrd (Möðruvellir), Þórshöfn, Vopnafjörður, Seyðisfjörður, Egilsstaðir, Kleifamörk, Vík í Mýrdal, Langbrók, Hvolsvöllur, Hella, Álfaskeið, Geysir, Faxi Stokkseyri, Þorlákshöfn og Grindvík.

Almennt verð á kortinu er 12.900 krónur, en sjúkraliðar geta keypt það fyrir 8.400 krónur þar sem félagið greiðir verðið niður.

Nánari upplýsingar um kortið eru á [www.utilegukortid.is](http://www.utilegukortid.is)

## Mest aðsókn í júlí og ágúst

Miðað við fyrri reynslu eru margfalt fleiri umsóknir um leigu á sumarhúsunum í júlí og ágúst en hægt er að anna.

Því skal félagsmönnum bent á að mun meiri líkur eru á úthlutun ef sótt er um sumarhús eða íbúð fyrri eða seinni hluta sumarsins.

## Verkefni Orlofsheimilasjóðs

Orlofsheimilasjóður Sjúkraliðafélags Íslands sér um að leigja, byggja og reka orlofshús fyrir félagsmenn. Sjóðurinn er eign félagsins og fer stjórn hans með fjárreiður. Um sjóðinn gilda sérstakar reglur sem aðeins má breyta á fulltrúaþingi Sjúkraliðafélagsins, og skulu gilda sömu reglur um breytingu þeirra og um breytingu á lögum félagsins.

### Orlofsheimila- og ferðanefnd

Orlofsheimilasjóður er eign Sjúkraliðafélags Íslands og fer Orlofsheimila- og ferðanefnd með fjárreiður hans. Orlofsheimilaneftnd skal leggja fram stefnumótun á nýtingu orlofsheimilasjóðs fyrir fulltrúaþingi SLFÍ. Orlofsheimila-

neftnd gerir framkvæmdastjórn grein fyrir ákvarðanatöku sinni, enda sé hún í samræmi við stefnumótun sem samþykkt hefur verið af fulltrúaþinginu.

Orlofsheimilaneftndin er kosin á fulltrúaþingi SLFÍ til tveggja ára og skal vera tengiliður aðila sem tengjast sjóðnum, svo sem við stjórn félagsins, félagsmenn og aðra aðila sem hafa hagsmuna að gæta

Í nefndinni eru þrír aðalmenn og einn til vara. Núverandi nefndarmenn eru: Þórey Sigurðardóttir, formaður, Jóhanna Svana Sigurvinsdóttir og Úlfheiður Ingvarsdóttir. Kristín Valdís Sigurðardóttir er varamaður.

Úthlutun orlofshúsa og leigugjald fer eftir reglum sem Orlofsheimilaneftnd

ákveður og nánar er sagt frá hér í blaðinu. Leigjendur húsa bera ábyrgð á þeim og öllum búnaði þeirra, eins og kveðið er á um í leigusamningi.

### Tekjur sjóðsins

Tekjur sjóðsins eru samningsbundnar greiðslur ríkisins, Reykjavíkurborgar og annarra atvinnurekenda sem hafa félagsmenn SLFÍ í sinni þjónustu, auk leigutekna af húsum sem félagið hefur til ráðstöfunar. Orlofsheimilasjóður hefur sérstakt reikningshald og er undanþeginn fjárskuldbindingum félagsins. Ársreikningur sjóðsins skal endurskoðaður og lagður fram til samþykktar á fulltrúaþingi félagsins. Reikningsár sjóðsins er almanaksárið.

# Til Evrópu í sumar

## Flug til 18 borga

Sjúkraliðafélag Íslands býður upp á takmarkað magn afsláttarmiða með flugfélaginu Iceland Express til átján borga í Evrópu. Afsláttarmiðarnir eru í formi gjafabréfa sem hægt er síðan að nota til að greiða upp í farseðil.

- Hver afsláttarmiði eða gjafabréf kostar 16.000 krónur og gildir sem 20.000 króna greiðsla fyrir farseðil til einhvers af áfangastöðum flugfélagsins.
- Félagsmanni er frjálst að ráðstafa afsláttarmiðum sínum eins og honum sýnist.
- Afsláttarmiðarnir gilda í eitt ár frá útgáfudegi á öllum flugleiðum Iceland Express.
- Gjafabréfin kosta enga orlofspunkta þar sem þau eru ekki niðurgreidd af félaginu.
- Flug er bókað á heimasíðu Iceland Express – <http://www.icelandexpress.is/>
- Ef þegar hefur verið bókað flug er hægt að nýta gjafabréfið á skrifstofu Iceland Express og bætist þá við fargjaldið 2.900 króna kostnaður vegna breytinga.



Big Ben í London.

## Íbúð á Vesterbro

Sjúkraliðum býðst eins og í fyrra orlofsdvöl í íbúð í nýuppgerðu húsi á Vesterbro í hjarta Kaupmannahafnar. Yfir sumartím-

ann, frá 15. maí til 11. september, kostar vikan 55 þúsund krónur íslenskar og sama punktafjöldi og íbúðir og hús félagsins á Íslandi, en einnig er boðið upp á vetrarleigu og er þá hægt að leigja íbúðina til skemmri tíma í senn án punktafrádráttar.

Íbúðin, sem er við Flensborggade 39, er með tvö mjög rúmgóð svefnherbergi og eina stofu, sem einnig er mjög rúmgóð, fullbúð eldhús með uppþvottavél, baðherbergi með hita í gólfinu, þvottavél og þurrkara saman í einni vél og rúmgóðum sturtuklefa. Sófinn í stofunni er svefnsofi, og þegar hann er dreginn út er pláss fyrir tvo að sofa (140x200 stærð). Alls eru því rúm fyrir sex manns í íbúðinni, en möguleiki er á að bæta inn aukarúmum og er þá pláss fyrir allt að tíu manns í einni íbúð. Íbúðin er fullbúin húsgögnum og öllu því sem telst til þurfa, þar á meðal uppábúin rúm og handklæði fyrir gesti.

Einnig er boðið upp á vetrarleigu og er þá hægt að leigja íbúðina til skemmri tíma í senn án punktafrádráttar. Ein nótt í íbúðinni í Kaupmannahöfn kostar þá 15 þúsund krónur, tvær nætur 22 þúsund, þrjár nætur 29 þúsund, fjórar nætur 36 þúsund, fimm nætur 42 þúsund og sex nætur 48 þúsund.

## Sértilboð til félagsmanna

# ÚTILEGU KORTIÐ



Útilegukortið er kort sem veitir næstum ótakmarkaðan aðgang að yfir 30 tjaldsvæðum um allt Ísland. Kortið gildir fyrir handhafa þess, maka og allt að fjögur börn undir 16 ára. Venjulegt verð á kortinu er 12.900 kr. Útilegukortið býður upp á sértilboð til félaga og samtaka sem er 11.400 kr. fyrir kortið. Nú hefur Sjúkraliðafélagið ákveðið að greiða inn á hvert kort sem er keypt á þessu tilboði.

Verð kortsins til félagsmanna verður því

**8.400 kr.**

Útilegukortið gildir fyrir tjöld, fellihýsi, tjaldvagna, hjólhýsi og húsbíla.

**Sparaðu í sumar og ferðastu innanlands með Útilegukortinu.**

Frekari upplýsingar um kortið er að finna á vefsíðu þess [www.utilegukortid.is](http://www.utilegukortid.is)

