



Er heima best?

Guðmunda Steingrimsdóttir sjúkraliði
Margrét Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur

Endurhæfing/dagþjálfun

Miklvæg þjónusta sem gefur fólki möguleika á að búa lengur heima.

Svo dæmi sé tekið:

Aukið öryggi. Eftirlit með heilsufari

Betri næring

Þjálfun ,betra jafnvægi

Betri andleg líðan/samvera

Að hlakka til / hafa tilgang

Dagþjálfun Hrafnistu í Reykjavík tók til starfa í apríl 2009

Markmið:

Viðhalda / auka færni einstaklingsins til áframhaldandi búsetu heima.

Tímabundin endurhæfing í allt að tíu vikur

Í boði er að vera þrjá til fimm daga vikunnar

Líða þurfa minnst 6 mánuðir á milli umsókna

Starfsfólk dagþjálfunar

Starfsfólk stoðþjónustudeilda

Endurhæfing: Félagsleg og líkamleg þjálfun

Fjölbreytt styrktar-, þol- og jafnvægisþjálfun

Iðjuþjálfun:

Vaxmeðferð fyrir hendur/æfingar

Gönguferðir/slökun

Margvísleg félagsstarfsemi

Fjölbreytt fræðsla

Hvatning, samvera og léttleiki

Erfitt að mæta í fyrsta skipti

Flestir gestir áttatíu til nítíu ára+

Jafnvægisskerðing

Fjölveikir

Hluti gesta með heilabilun

Árangur af endurhæfingu. Hvað tekur svo við?

Viðkvæmur hópur.

Stundum veikist fólk og þarf að hætta meðferð

Sjáum líka framfarir

Betra jafnvægi

Minni verkir

Betra næringarástand

Betri andleg liðan

Erfitt að kveðja eftir tíu vikur.

Fólk er kvíðið fyrir einveru heima

Hvað tekur við eftir útskrift?

Finna áframhaldandi úrræði

Heimahjúkrun/þjónusta

Dagþjálfun/dægradvöl

Sjúkraþjálfun

Hvíldarinnlögn

Varanleg búseta á hjúkrunarheimili

Heimaþjónusta í Reykjavík

4.600 einstaklingar þjónustaðir árlega í samþættri heimaþjónustu

Ný þróun í aukinni endurhæfingu í heimahúsi

Stefna borgarinnar í málefnum aldraðra til ársins 2022

Hrumir aldraðir í heimahúsi

Þjónusta viðameiri og flóknari en áður

- D. hjartabilun, heilabilun, stórar aðgerðir, krabbamein
- Lengri biðtími eftir sérúrræðum og varanlegri vistun

Áhersla á samþætta heimaþjónustu hjúkrunar og félagsþjónustu

– en skortur á tengslum við aðra sérfræðiþjónustu

Fjöldi vitjana að hámarki 4-6x á sólarhring

Því fleiri veikir í þjónustu, því flóknari aðstoð og tímafrekari.
Þar af leiðir færri hægt að þjónusta

– takmarkaður mannskapur

Umönnunarhlutverk aðstandenda við hruma aldraða

Aldraður (hrumur) maki í umönnunarhlutverki

Fjarstödd börn í fjarstýringu

Sólarhringsálag

Skortur á leiðsögn / stuðningi

Skortur á hvíld / viðveru

Heilbrigðiskerfið stólar á framlag aðstandenda

- Framleiðir sjúklinga?

Hyllir undir betri tíð

- Fjölgun hjúkrunarrýma um 550 næstu 5 árin
- Markvisst samtal þjónustustiga á nýsköpunarvinnustofu
- Stefna borgarinnar til 2022

- Vinnum saman
- Hugsum út fyrir boxið og hugum að heildrænni velferð