

Málþing Náttúruvæðingafélags Íslands – 15. mars 2016

Sykur eða sætuefni?

Hvort er betra eða verra fyrir heilsuna?



Fræðslunefnd Náttúruvæðingafélags Íslands efnir til málþings á Icelandair Hótel Reykjavík Natura, þingsal 2, þriðjudaginn 15. mars 2016 kl. 19:30

- Eru sætuefni hollari en sykur?
- Eru sætuefni í matvælum ofnæmisvaldar?
- Getur sykurneysla verið ávanabindandi – líkt og fíkniefni?
- Ávaxtasýkur – er hann hollur?
- Sætuefni eða sykur fyrir börnin?
- Er hægt að treysta merkingum á umbúðum matvæla?
- Sætuduft – er það í lagi?
- Hvað getur komið í stað sykurs?
- Eru tengsl á milli sykurneyslu og sjúkdóma?

Frummælendur:



Þórhallur Ingi Halldórsson



Haraldur Magnússon

Þórhallur Ingi Halldórsson prófessor við Matvæla- næringarfræðideild HÍ
Eru sætuefni skynsamur valkostur við sykur?

Haraldur Magnússon osteópati B.Sc.

Skaðsemi aspartams, hvar liggur sannleikurinn í dag?



Anna Sigríður Ólafsdóttir



Birna G. Ásbjörnsdóttir

Anna Sigríður Ólafsdóttir dósent í næringarfræði við Menntavísindasvið HÍ
Sykur – hvers vegna er svo erfitt að standast sæta bragðið?

Birna G. Ásbjörnsdóttir M.Sc næringarlæknisfræði
Þarmaflóran – hefur sykur eitthvað að segja?

Fundarstjóri: Ingi Þór Jónsson markaðsstjóri Heilsustofnunar NLFÍ

Auk frummælenda sitja fyrir svörum:



Ingibjörg Lóa Birgisdóttir



Ragnheiður Héðinsdóttir

Ingibjörg Lóa Birgisdóttir, móðir drengs með flogaveiki. Reynslusaga

Ragnheiður Héðinsdóttir, forstöðumaður matvælasviðs Samtaka iðnaðarins

Allir velkomnir.

Aðgangseyrir kr. 2.500.

Fritt fyrir félagsmenn



Berum ábyrgð á eigin heilsu