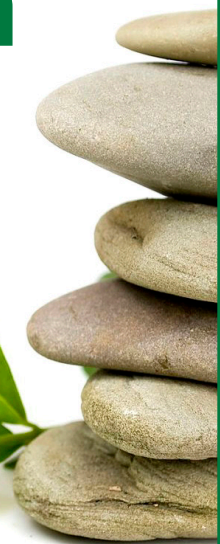
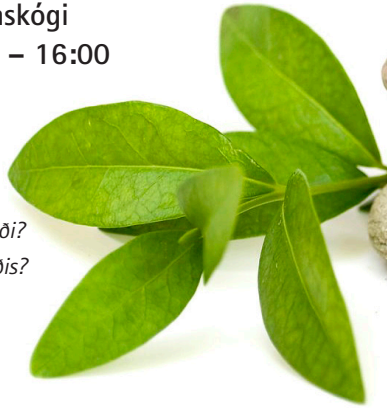


Heildræn nálgun til heilbrigðis

Náttúrulækningafélag Íslands efnir til málþings
félagsheimili NLFA í Kjarna, Kjarnaskógi
laugardaginn 13. október kl.13:00 – 16:00

- Er blanda af hefðbundinni meðferð og viðbótarmeðferð viðurkennð?
- Er hugur og líkami órjúfanleg heild?
- Tölum við um sjúkdóma fremur en heilbrigði?
- Að leita jafnvægis – er það leið til heilbrigðis?
- Geta tilfinningar valdið sjúkdómum?
- Hvaða úrræði eru í boði?



Hólmfríður Margrét
Bjarnadóttir



Arnbjörg K.
Konráðsdóttir

Frummælendur:

Hólmfríður Margrét Bjarnadóttir, hjúkrunarfræðingur M.Sc.
Að meðhöndla hið stóra í gegnum hið smáa

Arnbjörg K. Konráðsdóttir, kundalini jógakennari, jógiskur ráðgjafi,
bowentæknir og heilari.

Hugleiðsla og jógaiðkun til lífs í jafnvægi

Þuríður S. Árnadóttir, sjúkráþjálfari BSc, MSc

**Hefur höfuðbeina- og spjaldhryggsmeðferð
áhrif á mígreni?**

Sveinn Guðmundsson, doktorsnemi í mannfræði við Háskóla Íslands

Læknar, hjúkrunarfræðingar og heildræn heilsa



Þuríður S.
Árnadóttir



Sveinn
Guðmundsson



Haraldur Erlendsson

Fundarstjóri: Haraldur Erlendsson yfirlæknir á Heilsustofnun NLFI

Fyrirspurnir og pallborðsumræður.

Hollar veitingar í hléi

Allir velkomnir.

Aðgangseyrir kr. 2.000.

Frítt fyrir félagsmenn



Berum ábyrgð á eigin heilsu