

Heilbrigðis- og félagssvið

- fjölbreytt og áhugaverð námskeið á vormisseri

Langvinnt svefnleysi, vefjagigt - Nýtt!

Kennarar: Ingunn Hansdóttir og Eggert Birgisson, nánar á vef Endurmenntunar

Fíknivandamál, bakslagsvörn og hvetjandi samtalstækni - Nýtt!

Kennari: Björn Harðarson sálfræðingur

Félagsfælni og líkamsskynjunarröskun - Nýtt!

Kennari: Andri Steinþór Björnsson, Ph.D.

Sjálfsvígisfræði - með sérstöku tilliti til sjálfsvíga ungs fólks

Kennarar: Hugo Þórisson og Wilhelm Norðfjörð, sálfræðingar

Þjónusta við blinda og sjónskerta einstaklinga - Nýtt!

Kennarar: Guðmundur Viggósson augnlæknir, Guðný Katrín Einarsdóttir ráðgjafi og Vala Jóna Garðarsdóttir deildarstjóri Þjónustu- og þekkingarmiðstöðvar fyrir blinda

Anxiety disorders, theory and practice - Nýtt!

Kennari: Joy McGuire, psychiatric nurse

Heilinn

Uppbygging, starfsemi, sjúkdómar og greining - Nýtt!

Umsjón: Brynja R. Guðmundsdóttir, lífeindafræðingur, klínískur lektor á Landspítala. Ýmsir sérfræðingar munu koma að námstefnunni.

Vakandi athygli (gjörhygli) og innsæ íhugun

Kennari: Anna Valdimarsdóttir, sálfræðingur

Samtalsaðferðir í hugrænni atferlismeðferð

Kennari: Agnes Agnarsdóttir, sálfræðingur á geðsviði Landspítala-Háskólasjúkrahúss

Chronic pain, chronic illness - Nýtt!

Kennari: Helen Macdonald, Cognitive-Behavioural Psychotherapist

Næring og vökvajafnvægi

Umsjón: Marianne Elisabeth Klinke og Jónína H. Hafliðadóttir, hjúkrunarfræðingar á Landspítala háskólasjúkrahúsi, Fossvogi. Sérfræðingar frá ýmsum fagstéttum munu koma að námskeiðinu

HypnoBirthing®

Teaching women and their birth companions the way to a more comfortable birthing - Nýtt!

Kennari: Steve Griffiths DHyp Psych (UK) NRH M.E.T.S. ASK Hypnotherapist, NLP Practitioner, Psychotherapist & HypnoBirthing Faculty Trainer

Health anxiety - Nýtt!

Kennari: Paul M. Salkovskis, Professor

Sálgæsla barna og unglinga - Nýtt!

Kennari: Vigfús Bjarni Albertsson, sjúkrahúsprestur

**Við minnum á hópafsláttinn okkar:
Ef fyrirtæki eða stofnanir skrá fimm eða fleiri á námskeið er veittur 20% afsláttur.**