



ORLOFSBLAÐ 2023

SJÚKRALIÐAFÉLAGS ÍSLANDS 1. TBL.-37. ÁRG



**Ábyrgðarmaður:****Sandra B. Franks****Umsjón:****Gunnar Örn Gunnarsson****Orlofsheimila- og ferðanefnd:****Úlfheiður Ingvarsdóttir****Hólmfríður Dröfn Guðmundsdóttir****Ólöf Adda Sveinsdóttir****Framkvæmdastjórn:****Sandra B. Franks**, formaður.**Kristín Ólafsdóttir**, varaformaður.**Jóna Jóhanna Sveinsdóttir**, gjaldkeri.**Jóhanna Traustadóttir**, ritari.**Skrifstofa:**

Grensásvegur 16 - 108 Reykjavík

Sími: 553 9494

Netfang: slfi@slfi.is

Veffang: www.orlof.is/slfi

Opíð virka daga kl. 08:00 - 16:00

nema föstudaga þá er opíð kl. 08:00 - 12:00

Prentvinnsla og umbrot:

Prentun.is - Hafnarfirði

SUMARORLOF 2023 3

- Leigugjöld innanlands
- Lykillinn að orlofssíðunni

FORYSTUGREIN 4

- Orlofið er til þess að njóta!

SUMARORLOF 2023 5-8

- Umgengi og frágangur
- Orlofskostir innanlands og erlendis
- Rafrænar umsóknir
- Orlofsmolar

HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ 9-11

- Íbúð við Fellsmúla
- Íbúð við Hallgerðargötu
- Íbúð við Jaðarleiti

VESTURLAND 12-15

- Sumarhús í Munaðarnesi
- Raðhús í Stykkishólmi

VESTFIRÐIR 16-17

- Parhús í Bolungarvík

NORÐURLAND 18-21

- Orlofshús í Varmahlíð
- Orlofshús á Akureyri

AUSTURLAND 22-23

- Orlofshús á Eiðum

SUÐURLAND 24-26

- Bústaðir á Kiðjabergi
- Sigurhæð í Biskupstungum

SUMARORLOF 2023 27-31

- Orlofsmolar
- Ferðaávisun
- Veiðikortið
- Útilegukortið
- Afsláttarmiðar Icelandair

GÖNGUFERÐIR 32-34

- Innanlands
- Erendis

SUMARORLOF 2023 35

- Reglur orlofsheimilasjóðs
- Útreikningur á orlofi

Leigugjöld innanlands

Leigugjöld eru mismunandi eftir stærð og búnaði húsanna sem leigð eru út til félagsmanna í sumar. Húsin eru flokkuð sem stór hús og lítil hús

Stóru húsin eru þessi:

Orlofshúsin Holtaland 7 og 9 á Akureyri. Íbúðirnar Fells múla 16, Jaðarleiti 2 og við Hallgerðargötu 3 í Reykjavík. Víðihlíð í Munaðarnesi, Varmahlíð, Úthlíð í Biskupstungum, Kiðjaberg I og II í Grímsnesi, raðhúsið í Stykkishólmi og Eiðar.

Litlu húsin eru þessi:

Sumarhúsin í Munaðarnesi hús nr. 65 og 67. Sumarhúsið í Bolungarvík.

Vorleiga 2023:

Lítil hús 23.000 kr. en stór hús 27.000 kr. frá 5. maí til 2. júní. Rétt er að taka fram að engin vorleiga er á eftirtöldum orlofsdvalarstað: í Bolungarvík.

Sumarleiga 2023:

Lítil hús 26.000 kr. en stór hús 30.000 kr. frá 2. júní til 4. ágúst.

Haustleiga 2023:

Lítil hús 23.000 krónur en stór hús 27.000 krónur, frá 4. ágúst til 8. september.



Sjúkraliði við Stóruð.

Lykillinn að orlofsíðunni

Nota verður Íslykil eða Rafræn skilríki til að skrá sig inn á orlofsvefinn. Á blaðsíðu 7 eru leiðbeiningar um hvernig orlofsdvöl er póntuð.

Orlofið er til þess að njóta!

Kæru félagar!

Undirbúningur fyrir komandi orlofstímabil er hafinn og áhersla er lögð á að þeir orlofskostir sem eru í boði auki líkurnar á að komandi orlofstímabil verði ánægjulegt hjá sjúkraliðum og fjölskyldum þeirra. Orlofsblaðið sem nú hefur borist til þín greinir frá helstu orlofskostum sem í boði verða á komandi orlofstímabili.

Undanfarin ár hefur áherslan verið á fjölbreytta möguleika bæði innanlands og erlendis og þannig verður það áfram.

Í ár verður í boði mjög áhugaverð gönguferð innanlands í lok júlí og er hún kynnt í blaðinu. Einnig verður boðið upp á gönguferð á Spáni í nágrenni Malaga. Spánarferðin verður farin í vor. Spænska ferðaskrifstofan skipuleggur gönguferðirnar og aðrar upptakomur í samstarfi við félagið, þannig að viðburðirnir eru í samræmi við væntingar og áherslur félagsmanna.

Húsin og íbúðirnar á Spáni verða áfram í boði í samstarfi við Spánarfrí.is. Þessi kostur hefur reynst mjög vel því um góðar íbúðir er að ræða. Einnig verður í boði íbúð á Quesada Rojas á Spáni og er hún nánar kynnt á baksíðu blaðsins.

Mikil áhersla hefur verið lögð á fjölgun orlofs-húsa og viðhald þeirra sem félagið á fyrir. Nýverið



Úlfheiður K. Ingvarsdóttir
formaður orlofsheimila- og
ferðanefndar SLFÍ

var keypt 82 fm orlofshús í Munaðarnesi. Unnið er að endurbótum á húsinu og verður það yfirfarið og uppfært fyrir komandi orlofstímabil og einnig þau hús sem fyrir eru í Munaðarnesi.

Mikilvægt er að ganga vel um eignir félagsins/ykkar og skila þeim í því ástandi sem þið sjálf vilduð koma að þeim og leggja þannig grunn að ánægjulegri dvöl hjá öllum sem nýta sér orlofskosti félagsins.

Kæru félagar, sumarið er tíminn til að njóta samvista við þá sem okkur þykir vænst um.

„Hlutverk nefndarinnar er að vinna að orlofsmálum félagsmanna með uppbyggingu orlofsheimila og skipulagningu orlofsferða.“

Um gengni og frágangur

Sjúkraliði sem leigir orlofshús ber ábyrgð á orlofshúsinu á meðan á dvöl stendur og öllu sem því fylgir. Þrífa skal vel eftir sig m.a. ísskáp, eldavél og ofn, skápa, salerni og grill. Einnig ber að þurrka af og skúra gólf og loka gluggum og útihurðum vandlega. Ekki má framselja öðrum leigurétt eða leyfa þriðja aðila að leigja orlofshús félagsins í sínu nafni.

Hafi félagsfólk einhverjar athugasemdir eða ef eitthvað vantar í húsinn þá vinsamlega látið umsjónarmann eða starfsmann á skrifstofu félagsins vita.

Munið að ganga frá orlofshúsunum eins og þið viljið koma að þeim. Orlofshúsin eru sameign sjúkraliða og því mikilvægt að vel sé gengið um þau.

Í flestum orlofshúsum er myndlykill og 4G beinir.

MIKILVÆGT

Mikilvægt er að virða réttan komu- og brottfarartíma. Prentið út leigusamning áður en farið er í orlofshúsið, þar má m.a. finna upplýsingar um komu og brottfarartíma, símanúmer umsjónarmanns o.fl.

GÓÐ UMGENGNI

Góð umgengni er hagur okkar allra og því er mikilvægt að skilja við eins og við viljum koma að. Góður frágangur er á ábyrgð leigutaka.

GÆLUDÝR

Gæludýr eru stranglega bönnuð á orlofshúsasvæðunum nema annað sé tekið fram, það gildir líka um gæludýr gesta.

REYKINGAR

Reykingar eru stranglega bannaðar í orlofshúsum félagsins.

TAKA MEÐ

Nauðsynlegt er að taka með í orlofshús; salernispappír, handsápu, sængurfatnað, lök, handklæði, diskapurrkur, borðtuskur, plastpoka, eldhúsrúllur, kaffipoka (filter), kerti og eldspýtur, álpappír, krydd, sykur og olíu til steikingar.

Þegar sjúkraliði lætur af störfum og gerist félagi í lífeyrisdeild, þá heldur hann punktæign sinni í orlofskerfinu. Um frekari ávinnslu punkta er þó ekki að ræða.

Ekki eru greiddir punktar fyrir leigu orlofs-húsa utan úthlutunartíma.

Félagar í lífeyrisdeild hafa rétt til þess að nýta sér aðra þá orlofsmöguleika sem SLFÍ býður upp á. Þar má nefna gjafabréf í flug, ferðávisanir, veiði- og útilegukort o.fl. sem auglýst er á vefsíðu félagsins hverju sinni.



Orlofsdvöl innanlands og erlendis

Í sumar er boðið upp á marga spennandi valkosti fyrir sjúkraliða sem vilja njóta sumarleyfisins í fallegu umhverfi.

- Fimmtán bústaðir eða íbúðir á eftirtöldum tíu stöðum víðs vegar um landið: Munaðarnesi, Stykkishólmi, Bolungarvík, Varmahlíð, Akureyri, Eiðum, Biskupstungum, Kiðjabergi og Reykjavík.
- Íbúð í miðborg Kaupmannahafnar.
- Raðhús og íbúðir á Spáni.
- Gistimiði á fjölmörgum hótélum allt í kringum landið.
- Afsláttarmiða með Icelandair til Evrópu og Ameríku.
- Gönguferð á Spáni.
- Gönguferð sjúkraliða innanlands.

Orlofsblað Sjúkraliðans kynnir alla þessa góðu kosti en ekki síst sumarhúsin og íbúðirnar sem félagsmenn geta tekið á leigu í sumar, ásamt upplýsingum um verð og skilátíma umsóknar um orlofsdvöl. Auk þess er gerð grein fyrir þeim reglum sem gilda um úthlutun gistidvalar og um orlofsréttinn.

Greiðslum fyrir húsin og frágangi leigusamninga þarf að vera lokið í síðasta lagi 11. apríl fyrir kl. 16:00, að öðrum kosti fellur úthlutun niður.

Frá 13. apríl kl. 13:00 eiga þeir sem sóttu um en fengu ekki úthlutað möguleika á að bóka sig á það sem út af stendur eftir úthlutun og einnig á það sem hugsanlega verður skilað inn.

Þann 19. apríl kl. 13:00. verður orlofsvefurinn opinn öllum félagsmönnum til bókanar á það sem er laust samkvæmt reglunni fyrstur kemur fær.



Gengið um Víkurnar fyrir austan.

Rafrænar umsóknir

Orlofsvefinn er að finna efst í hægra horninu á vef Sjúkraliðafélagsins. Orlofsvefurinn leiðir viðkomandi beint inn á vefinn þar sem orlofshús félagsins eru öll á einum stað. Einnig er hægt að slá inn beina slóð á Orlofshúsavefinn www.orlof.is/slf/.

Til þess að bóka tímabil til orlofsdvalar þarf að hafa annað hvort rafræn skilríki eða Íslykil. Kerfið er einfalt í notkun en auk orlofshúsa eru orlofskostir félagsins, s.s. gjafabréfa í flug, ferðaávisanir og veiði- og útilegukort.

Sækja um úthlutun á orlofstímabili

Til að sækja um úthlutun á orlofshúsi er smellt á „Sumar 2023“, þar er form sem fylla þarf út og fyrir neðan eru valmöguleikar gefnir. Í fyrri felli-listanum er orlofseign valin og í þeim seinni sú vika sem sótt er um. Velja má alla möguleika. Því fleiri valmöguleikar sem valdir eru aukast líkur á úthlutun.



Bóka orlofshús utan orlofstímabils

Til að bóka orlofshús er best að fara í „Laus tímabil“ þar sem hægt er að sjá hvaða eignir eru lausar og á hvaða tíma. Þegar búið er að finna orlofshús og dagsetningu er smellt á dagsetninguna fyrir viðeigandi hús. Þá kemur upp gluggi sem biður um brottfarardag. Þegar hann hefur verið valinn er smellt á staðfesta. Síðan er farið í greiðsluferli. Þegar gengið hefur verið frá greiðslu er samningur sendur í tölvupósti.

Miðar og kort

Sjúkraliðum stendur til boða að kaupa ferðaávisanir, gjafabréf í flug, veiðikort og útilegukort á sérkjörum í gegnum vefinn. Efst í valmyndinni er valið „Gjafabréf og kort“.



Til að kaupa er smellt á viðeigandi vöru. Þá opnast gluggi þar sem hægt er að setja inn fjölda miða en upphæð er sett inn í ferðaávisun, og smellt á „Setja í körfu“. Þá koma upp skilaboð um hvort ganga eigi frá greiðslu eða halda áfram. Með því að smella á „Karfa“ kemur ný valmynd þar sem smellt er á „Staðfesta“ og síðar „Samþykka“. Þegar gengið hefur verið frá greiðslu er kvittun send með tölvupósti.

Umsóknarfrestur til miðnættis þriðjudaginn 28. mars

Opnað verður fyrir umsóknir um orlofsdvöl miðvikudaginn 15. mars kl. 13.00. Umsóknir þurfa að hafa borist fyrir miðnætti þriðjudaginn 28. mars. Úthlutun fer fram miðvikudaginn 29. mars kl. 16.00.

Greiðslum fyrir húsin og frágangi leigusamninga þarf að vera lokið fyrir klukkan 16:00 þriðjudaginn 11. apríl. Ef ekki er gengið frá greiðslu og samningi fyrir þann tíma fellur úthlutun sjálfkrafa niður.

Frá og með 13. apríl eiga þeir sem ekki fá úthlutað einir möguleika á að bóka sig á það sem út af stendur eftir úthlutun og einnig á það sem hugsanlega verður skilað inn, til 19. apríl.

Þann 19. apríl klukkan 13.00 verður orlofsvefurinn opinn öllum félagsmönnum til bókanar á það sem er laust samkvæmt reglunni fyrstur kemur fær.

Í júlí og ágúst

Miðað við fyrri reynslu eru margfalt fleiri umsóknir um leigu á sumarhúsum í júlí og ágúst en hægt er að anna.

Því skal félagsmönnum bent á að mun meiri líkur eru á úthlutun ef sótt er um sumarhús eða íbúð fyrri eða seinni hluta sumarsins.

Ofnæmi!

Margir hafa alvarlegt ofnæmi fyrir hárum dýra sem geta valdið útbrotum og/eða andþrengslum. andþrengslum.

Félagsmenn eru því vinsamlegast beðnir að gæta þess, korni hundur eða önnur gæludýr í heimsókn á svæðið, að láta þau ekki leggjast í stóla eða önnur húsgögn. Örlítil óaðgæsla gæti eyðilagt dvöl næsta leigjanda, barna hans eða gesta. Skilum alltaf af okkur húsunum eins og við hefðum sjálf viljað taka við þeim.

Mikilvægar dagsetningar 2023

15. mars: Opnað fyrir umsóknir kl. 13.00.

28. mars: Umsóknarfresti lýkur á miðnætti.

29. mars: Rafræn úthlutun kl. 16.00.

11. apríl: Greiðslufrestur til kl. 16.00.

13. apríl: Hægt að bóka það sem út af stendur kl. 13.00.

19. apríl: Opnað fyrir alla kl. 13.00. Fyrstur bókar, fær.

5. maí: Vorleigutímabil hefst.

2. júní: Sumarleigutímabil hefst.

4. ágúst: Haustleigutímabil hefst.

8. september: Haustleigu lýkur.

Íbúð við Fellsmúla 16

Í höfuðborginni gefst sjúkraliðum kostur á gistingu í þriggja herbergja íbúð að Fellsmúla 16 í Reykjavík. Íbúðin er í næsta nágrenni við skrifstofu félagsins við Grensásveg. Svefnaðstaða er fyrir sex manns.

Íbúðin, sem er á fyrstu hæð í fjölbýlishúsi, hefur verið uppfærð og er í góðu ástandi. Gólfefni og húsgögn voru endurnýjuð.

Íbúðin er búin öllum helstu þægindum, svo sem sjónvarpi og þar er góð nettenging. Aðgangur er í kjallara að þvottahúsi.

Fellsmúlinn er staðsettur miðsvæðis í Reykjavík og þaðan er auðvelt að komast á alla helstu staði borgarinnar. Örstutt er frá íbúðinni niður á strætisvagnstöðina við Grensásveg, eina helstu skiptistöð vagnanna.

Stutt er að fara í Laugardalinn, en þar er boðið upp á fjölmargt fyrir alla fjölskylduna, svo sem Húsdýra- og fjölskyldugarðinn vinsæla, Grasagarðinn, sýningahöll, sundlaug, íþróttasvæði og skautahöll.

Einnig er stutt að fara í verslanir. Tvær miðstöðvar verslunar og viðskipta, Skeifan og Kringlan, með öllum sínum verslunum og veitingastöðum, eru í göngufæri frá íbúðinni.



Stór íbúð í Reykjavík

Stærð í fermetrum.....	86
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	6
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Já
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/purrkari	Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Nei
Sumarverð	30.000

Rúmgóð íbúð við Hallgerðargötu

Íbúðin er þriggja herbergja og er við Hallgerðargötu 3 í Reykjavík. Íbúðin er númer 301 og er á þriðju hæð nýbyggingar sem heitir Stuðlaborg.

Stuðlaborg er 77 íbúða bygging, sem samanstendur af 5 stigahúsum með lyftum. Lóð byggingarinnar er hækkuð um hálfa hæð frá götu eins og íbúðir á 1. hæð, en stallast niður inn að miðju. Bílakjallari er undir húsinu og skrá þarf bílinn í staði í íbúðinni. Keyrt er inn í bílakjallarann meðfram gamla Íslandsbankahúsinu að norðanverðu.

Fallegt útsýni er til norðvesturs yfir sundin blá, en einnig til suðausturs yfir græna og gróna

byggð og útivistarsvæði Laugardalsins. Garður er skjólsæll, enda afmarkaður á þrjá vegu af byggingunni sjálfri og opinn til suðausturs. Garðurinn er að mestu hellulagður eða með steypu/malbikuðu yfirborði með snjóbræðslu. Gróðurker, tré og bekkir gera garðinn aðlaðandi og vistlegan. Þá er einnig leiksvæði fyrir börn með mjúku yfirborði. Lýsing er á gönguleiðum í garði sem stýrist af birtustigi, en þess er gætt að hún trufli ekki íbúa á jarðhæð byggingarinnar.

Útivistargildi svæðisins er ótvírætt með góðu aðgengi að strandlengjunni og Laugardal.



Íbúð við Hallgerðargötu

Stærð í fermetrum.....	93
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	Já
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Já
Bílastæði í kjallara	Já
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/purrkari	Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Nei
Sumarverð	30.000

Falleg íbúð við Jaðarleiti

Íbúðin að Jaðarleiti 2 í Reykjavík er á þriðju hæð, um 100 fermetrar að stærð og með sérmerktu bílastæði í bílakjallara og með mjög gott aðgengi, einnig fyrir fatlaða.

Íbúðin er í lyftuhúsnæði með rúmlega 7 fermetra svölum sem snúa í vestur og suður og er mjög gott útsýni úr henni.



Innréttingar eru allar ljósar, hiti er í parket-lögðum gólfum, en bað flísalagt og gert er ráð fyrir að 6 geti gisti í íbúðinni.

Jaðarleiti er nýtt íbúðahverfi í næsta nágrenni við útvarpshúsið. Það er því mjög miðsvæðis í Reykjavík og þaðan er til dæmis göngufæri í verslunarmiðstöðina í Kringlunni.



Íbúð við Jaðarleiti

Stærð í fermetrum.....	100
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	6-7
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Já
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/purrkari	Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Nei
Sumarverð	30.000

Þrjú sumarhús í Munaðarnesi

Sjúkraliðum gefst kostur á sumardvöl í þremur mismunandi orlofshúsum í Munaðarnesi, þ.e. Víðihlíð, og í húsum nr. 65 og 67.

Nýtt hús-Víðihlíð

Orlofsheimilaskjóður Sjúkraliðafélags Íslands býður upp á nýtt hús í Munaðarnesi. Húsið er 82 fm. með 3 svefnherbergjum, eitt herbergið er með 180 sm hjónarúmi, en í hinum herbergjunum eru 160 sm breið rúm. Rúmin er hægt að færa í sundur.

Í stofunni er svefnsófi þ.s. tveir geta sofið. Í eldhúsinu er allur nauðsynlegur búnaður, tæki og borðbúnaður fyrir 10 manns. Í kringum húsið er stór verönd með heitum potti, garðhúsgögnum og grilli.

Orlofshús nr. 65 og 67 eru minni

Hús nr. 65 er fyrir 4 - 6 manns. Þar eru tvö svefnherbergi og svefnpláss fyrir tvo í hvoru herbergi. Í stofu er svefnsófi sem hægt er að breyta í rúm. Sængur og koddar, allur almennur borðbúnaður er fyrir sex manns. Á verönd er heitur pottur, útihúsgögn og gasgrill.

Hús nr. 67 er fyrir 6-8 manns. Þar eru þrjú svefnherbergi og svefnpláss er fyrir átta. Sængur og koddar, allur almennur borðbúnaður er fyrir átta manns. Á verönd er heitur pottur, útihúsgögn og gasgrill.

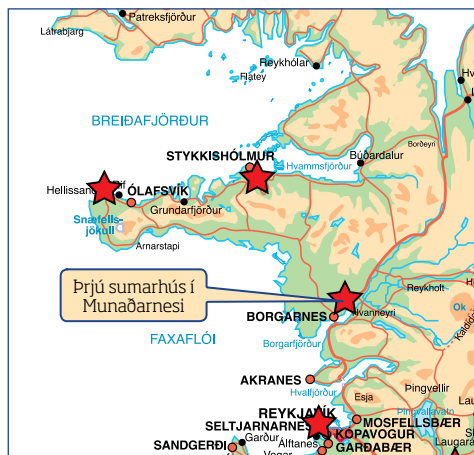


Víðihlíð - nýja hús félagsins.

Orlofshúsið Víðihlíð

Stærð í fermetrum.....	82
Svefnpláss	8
Sængur/koddar	8
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél.....	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/purrkari	Já/Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	30.000



Fagurt orlofshúsasvæði

Félög inna BSRB hafa í gegnum árin staðið að uppbygginu svæðisins í Munaðarnesi. Fjölbreytt leiksvæði er fyrir börn, s.s. fótboltavöllur, trampólín, rólur, minigolfsvæði, aparóla og önnur leiktæki. Þá eru einnig merktar gönguleiðir.

Í landi Stóru Skóga, sem er skammt frá Munaðarnesi, vestan við Þjóðveginn, er Hólmavatn, sem er að hluta til í eigu jarðarinnar. Upplagt er að ganga þangað í góðviðri og renna fyrir silung. Auk veiði í Hólmavatni er víðar aðgangur að silungsvötnum í nágrenninu, til dæmis er skammt í Langavatn og Hreðavatn.



Orlofshús nr. 65 og 67

Stærð í fermetrum.....	52
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	6
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél.....	Já
Borðbúnaður	8
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/purrkari	Nei/Nei
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	26.000

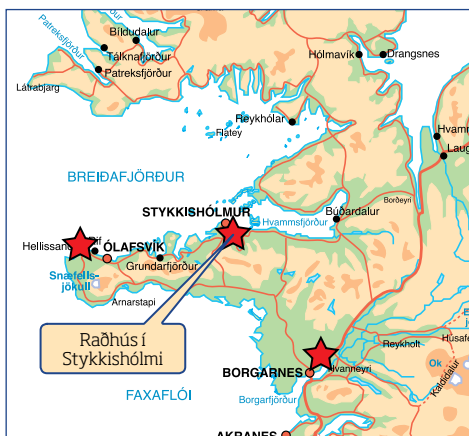
Raðhús í Stykkishólmi

Sjúkraliðum gefst áfram kostur á að dvelja í íbúð, raðhúsi við Laufásveg 35 í Stykkishólmi. Íbúðin er til leigu frá 5. maí til 29. september 2023.

Um er að ræða íbúð á besta stað í Stykkishólmi, en raðhúsið var byggt árið 2005. Á neðri hæðinni er hjónaherbergi með tvíbreiðu rúmi, svefnherbergi með tvíbreiðu rúmi og baðherbergi með sturtu. Á efri hæð er stofa/borðstofa og eldhús í samfelldu rými svo og svefnherbergi með 1½ rúmi samtals svefnpláss fyrir 5-6. Sængur og koddar eru fyrir 6 manns. Auk þess er í íbúðinni barnarúm og barnastóll. Ekki er séð fyrir sængurverum, handklæðum, tuskum og viskastykkjum. Í eldhúsinu er allur almennur borðbúnaður fyrir 6, eldavél með bakarofni, örbylgjuofn og uppþvotta-vél ásamt öðrum daglegum eldhúsáhöldum.



Í stofu er sófi og tveir stofustólar, borðstofu-sett með 5 stólum og sjónvarp. Út frá efri hæð eru svalir með svalahúsgögnum. Í íbúðinni eru hreinlætisáhöld og hreinsiefni.



Afbreyting og þjónusta

Veiðileyfi fást í Baulárvallavatni og í Hraunsfirði, og góður golfvöllur er í næsta nágrenni þar sem dvalargestir geta spilað frítt.

Boðið er upp á siglingu milli eyja með fjölbreyttu fuglalífi og bragðað á nýveiddu sjávarfangi. Þá er daglega hægt að fara með ferjunni Baldri yfir á Barðaströnd með viðkomu í Flatey. Frá Stykkishólmi er líka farið í sívinsælar hvalaskoðunarferðir.



Séð yfir Stykkishólmi.

Stórt hús í Stykkishólmi

Stærð í fermetrum.....	74	Uppþvottavél.....	Já
Svefnpláss	5/6	Borðbúnaður	6
Sængur/koddar	6	Örbylgjuofn	Já
Sængurföt fylgja.....	Nei	Hreinlætisvörur	Já
Sængurföt gegn greiðslu.....	Nei	Þvottavél/purrkari	Nei
Barnarúm	Já	Sjónvarp.....	Já
Barnastóll	Já	Nettenging	Já
Sturta	Já	Gasgrill.....	Já
Eldavél	Já	Heitur pottur	Nei
Bakaraofn.....	Já	Sumarverð	30.000

Parhús í Bolungarvík

Sumardvöl er í boði í litlu parhúsi við Hafnargötu 101 í Bolungarvík til orlofsdvalar í sumar, frá 9. júní til 18. ágúst. Orlofshúsið er um það bil 50 fermetra jarðhæð með þvottahúsi í kjallara. Á hæðinni eru stofa, eldhús, baðherbergi og tvö svefnherbergi með tveimur tvíbreiðum rúmum.

Í húsinu eru sængurföt fyrir sex, án sængurvera. Það er búið húsgögnum í stofu og borðkrók fyrir fjóra, borðbúnaði fyrir tíu manns, sjónvarpi, barnarúmi, barnastól og öðrum lausamunum sem eðlilegt er að fylgi til venjulegs heimilishalds. Í kjallara er þvottavél og örbylgjuofn, en fyrir utan húsið afgirtur sólþallur.

Margt til afþreyingar

Bolungarvík er dæmigert sjávarpláss og er nyrsta byggð Vestfjarða. Upp með vikinni liggja tveir grösugir dalir, Syðridalur og Tungudalur. Syðridalsvatn er í Syðridal og er þar nokkur veiði.

Þjónustustig telst hátt í Bolungarvík. Ennfremur öldrunardeild og þjónustuíbúðir fyrir aldraða. Verslanir eru af ýmsum toga og margskonar þjónustufyrirtæki. Þar er einnig til húsa bæjar-skrifstofur og sparisjóður.

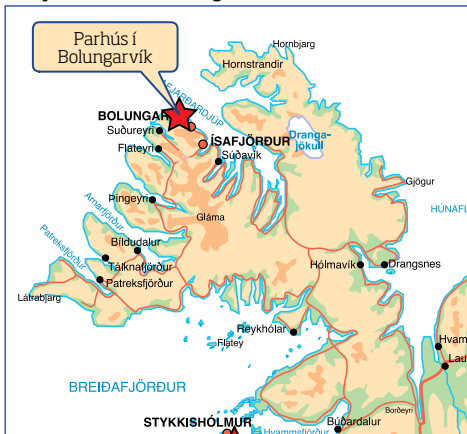
Ýmislegt er hægt að gera til afþreyingar á staðnum.

Mörgum finnst gaman að dorga á bryggjunni. Hægt er að taka hressandi sundsprett og slappa af í heitum potti í íþróttamiðstöðinni, en þar er gufubað, líkamsrækt, frábær sólbaðsaðstaða á útisvæði og sundlaugargarður með rennibraut.





Séð yfir höfnina í Bolungarvík.



Útsýnispallur á Bolafjalli.

Parhús í Bolungarvík

Stærð í fermetrum	50
Svefnpláss	4
Sængur/koddar	6
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél	Nei
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Nei
Þvottavél/purrkari	Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Nei
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Nei
Sumarverð	26.000

Orlofshús í Varmahlíð

Við Reykjarhólsveg 18-B í Varmahlíð er sumarhúsabyggð sem er skammt ofan við þorpið, gert úr timburbjálkum á einni hæð, en húsið er klætt að utan með sléttri klæðningu. Timburpallur er sunnan og vestan við húsið og pottur á pallinum. Í húsinu eru þrjú herbergi og stofa, anddyri og baðherbergi með sturtuklefa. Í stofurýminu er eldhúsið. Gæludýr eru leyfð.

Orlofshúsinu hefur verið vel við haldið. Heiti potturinn og sturtan voru endurnýjuð. Leiktæki eru á lóðinni og bílastæðið hefur verið endurnýjað.

Orlofshverfið er suðvestan í Reykjarhólum

ofan við Varmahlíð, í skjólsælu og vel grónu umhverfi. Ekið er upp í Varmahlíð beygt til suðurs við sundlaugina, ekið framhjá menningarhúsinu Miðgarði, beygt til hægri sunnan hússins og ekið upp í brekkuna vestan skógræktarinnar. Orlofshúsin eru í um 10-15 mín. göngu frá Miðgarði.

Vinsæll áningarstaður

Varmahlíð er mjög vinsæll áningarstaður þeirra sem ferðast um þjóðveginn og dregur nafn sitt af því að þar er gnægð af heitu vatni sem sprettur sjálfkrafa upp úr jörðinni. Heita vatnið er nýtt til upphitunar húsa í Varmahlíð og sveitinni í kring svo og í sundlauginni. Á Reykjarhólnum hefur um árabíl verið stunduð skógrækt af Skógrækt

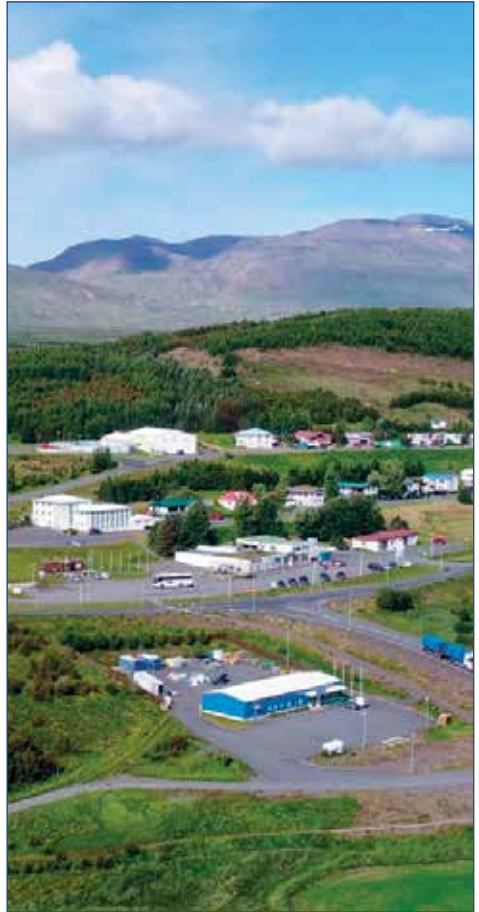
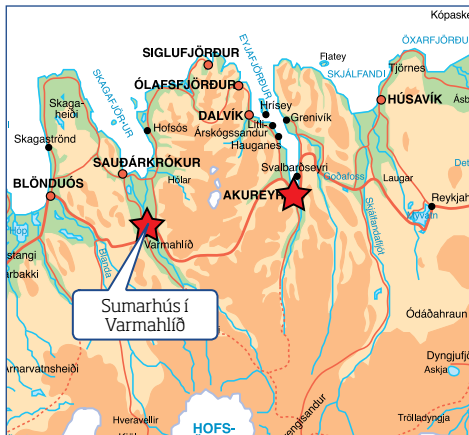


Orlofshúsið í Varmahlíð - Reykjarhólsvegur 18-B.

ríkisins og einnig Skógræktarfélagi Skagfirðinga. Skógræktin hefur nú verið gerð aðgengileg fyrir gesti og gangandi og er þar víða að finna skemmtileg rjóður þar sem hægt er að setjast niður og borða nestið sitt. Auk þess sem göngustígar liggja í gegnum skógin og upp á hólinn en þar er útsýnisskífa.

Í Varmahlíð er ýmis þjónusta fyrir hendi sem ferðamenn geta nýtt sér, svo sem upplýsingamiðstöð fyrir ferðamenn, verslun, póstafgreiðsla og sundlaug. Ýmis afþreying er í boði á staðnum, svo sem hestaleiga, veiði og raftsinglingar.

Upplýsingamiðstöðin í Varmahlíð er opin allt árið og veitir upplýsingar um ferðaþjónustu á Norðurlandi vestra og víðar.



Varmahlíð í Skagafirði.

Stórt hús í Varmahlíð

Stærð í fermetrum.....	60
Svefnpláss	8
Sængur/koddar	9
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél.....	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Nei
Þvottavél/purrkari	Nei
Sjónvarp	Já
Nettenging	Nei
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já (hitaveita)
Sumarverð	30.000

Orlofshúsin á Akureyri

Sjúkraliðar eiga kost á orlofsdvöl í tveimur orlofshúsum við Holtaland 7 og 9 fyrir ofan Akureyri, sem eru í eigu Orlofheimilasjóðs Sjúkraliðafélagsins. Húsin eru við rætur Hlíðarfjalls og búin öllum helstu þægindum. Gæludýr eru leyfð í húsi númer 7.

Húsin eru byggð upp á steypum sökklum og með steyptri gólfplötu. Veggir eru úr steinsteypu og léttir timburgrind. Veggir eru einangraðir og klæddir að utan, með báru- og timburklæðningu. Þök eru einhalla og dúkklaedd. Í húsunum eru þrjú svefnherbergi með tvíbreiðum rúmum sem hægt er að færa í sundur. Í einu herbergi eru tvær kojur fyrir börn. Tvö baðherbergi eru í húsunum og potturinn er inni í húsinu. Húsin eru hönnuð og staðsett með tilliti til útsýnis norður út fjörðinn, austur yfir í Vaðlaheiði eða suður inn Glerárdal. Verandir eru við bæði húsin. Á svæðinu í nær og fjær umhverfinu eru miklir og vaxandi útivistarmöguleikar s.s. skíðasvæði, hestaíþróttasvæði, akstursíþrótt- og skotsvæði auk fjölbreyttra gönguleiða. Skilgreind óbyggð svæði til útivistar liggja að svæðinu til suðurs, norðurs og vesturs.

Skíðasvæðið í Hlíðarfjalli stendur um 300 metrum ofar í hlíð Hlíðarfjalls til vesturs.

Höfuðborg Norðurlands

Akureyri er höfuðborg Norðurlands og bæði þar og í næsta nágrenni geta allir fundið eitthvað við sitt hæfi til skemmtunar og fróðleiks. Í bænum eru mörg veitingahús og verslanir, bæði stórar og smáar, ýmist við göngugötuna í miðbænum eða í stórverslunum.

Eyjafjörður er rómaður fyrir fegurð og einstaka veðurbliði. Allt svæðið beggja vegna fjarðarins er gróðursælt og heillandi. Þar er hægt að fara í sund eða siglingar og spila golf. Sundlaug Akureyrar er með tvær laugar auk tveggja rennibrauta, busllaug, innilaug, fjóra heita potta, eimbað, gufubað, ljósalampa og fjölskyldugarð. Glerárlaug er innilaug og á útisvæði laugarinnar eru tveir heitir nuddpottar og vaðlaug auk útiklefa.

Gönguferðir um bæinn og næsta nágrenni hans, ekki síst um Lystigarðinn og Kjarnaskóg, svíkja engan. Göngugarpar og annað útivistarfólk kemst í skipulagðar gönguferðir um Eyjafjörð, nánast allt sumarið.



Orlofshús félagsins við rætur Hlíðarfjalls.



Borðstofan í Holtalandi.



Einnig er hægt að fá leiðsögn um innbæ Akureyrar. Gengið er frá kirkjutróppunum við Hótel KEA og inn í elsta hluta bæjarins að Minjasafninu eða rúm 1.5 km. Sagt er frá þróun bæjarins, markverðum stöðum og frásögnum.

Margt að skoða

Akureyri er gjarnan tengd menningu og listum og ekki að ástæðulausu. Leiklistarlíf er blómlegt og boðið upp á sýningar af ýmsu tagi. Þar má einnig finna fjöldann allan af leiksvæðum, leikvöllum og sparkvöllum. Margir góðir staðir eru til fuglaskoðunar á Akureyri og næsta nágrenni bæjarins og er búið að koma fyrir fuglascoðunarhúsum á

fjórum stöðum innan sveitarfélagsins. Svæðin eru Naustaborgir, Krossanesborgir, óshólmar Eyja-fjarðarar og í Hrísey.

Frá Akureyri er tilvalið að fara í dagsferðir ekki aðeins um blómlegt Eyjafjarðarsvæðið heldur einnig inn í Svarfaðardal að vestan verðu og austur að Mývatni. Eins er hægt að sigla til nærliggjandi eyja. Ferjan til Hríseyjar leggur upp frá Árskógströnd, en fara þarf til Dalvíkur til að ná ferjunni til Grímseyjar.

Jólagarðurinn er sannkölluð töfraveröld jólaanna aðeins tíu mínútna akstur frá miðbæ Akureyrar, en þar er opið allt árið.

Stór hús á Akureyri

Stærð í fermetrum.....	108
Svefnpláss	8
Sængur/koddar	8
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu.....	Já
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél.....	Já
Borðbúnaður	12
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/purrkari	Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	30.000

Endurnýjað orlofshús á Eiðum

Sjúkraliðum gefst kostur á sumardvöl á Eiðum, en þar hafa opinberir starfsmenn mörg orlofshús. Bústaður sjúkraliða er númer 1.

Sumarhús félagsins á Eiðum er 54 fermetrar að stærð. Þar er anddyri, stofa, borðstofa, eldhús, bað og 2 svefnherbergi. Í húsinu er svefnsófi í stofu, ísskápur, eldavél, uppþvottavél, borðbúnaður og áhöld fyrir 7 manns, sjónvarp, gasgrill. Öll rúm í húsinu hafa verið endurnýjuð einnig borðstofusettið. Nýr og endurbættur pallur er við húsið. Húsið hefur allt verið endurnýjað frá grunni, þ.s. skipt var um allt. Einnig var settur heitur rafmangspottur og smíðaður undir hann pallur og opnað út, þannig að betra aðgengi sé í pottinn.

Frá Eiðum, sem er fornfrægt skólasetur, mjög miðsvæðis á Austurlandi, eru 14 km að næsta þéttbýliskjarna, Egilsstöðum. Þar er sundlaug, matvöruverslanir og ýmis önnur þjónusta. Golfvöllur er í Fellabæ.

Náttúruperlur og mannvirki

Héraðið er einn veðursælasti ferðamanna-staður á landinu, enda býr svæðið yfir mörgum náttúruperlum sem eru þess virði að heimsækja. Nægir þar að nefna Atlavík, Hallormstaðaskóg, Skriðuklaustur og Lagarfljótið sem liðast eftir miðju Héraðinu. Margt er hægt að skoða í nánasta umhverfi og merktar gönguleiðir eru við Eiðavatn. Gestum er heimilt að veiða í vatninu og fylgir árabátur og veiðileyfi hverju húsi.

Frá Eiðum er stutt til allra átta á Austurlandi, til dæmis um Njarðvíkurskriður til Borgarfjarðar eystri, eða yfir Fjarðarheiði til Seyðisfjarðar sem lumar í skjóli hárra fjalla á fögnum og sérstæðum byggingum frá síldarárum Norðmanna á Íslandi og Wathnefjölskyldunnar er setti svip sinn á bæjarlífið á fyrri tíð. Á Seyðisfirði hafa verið byggðir miklir snjóvarnagarðar í hlíðum Bjólfs. Þangað út er auðvelt að aka yfir sumarmánuðina eftir merktum vegi sem lagður er af þjóðveginum

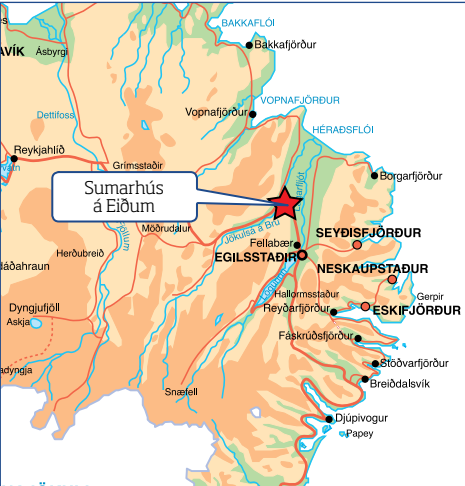


Eldhúskrókur í bústaðnum að Eiðum.

skammt fyrir neðan skiðaskála Seyðfirðinga í Stafdal. Þegar út í Bjölf er komið blasir við frábært útsýni af bifreiðastæði með útsýnisskífu.

Snæfell í vestri og Dyrfjöll í austri eru útverðir byggðar á Fljótsdalshéraði. Hægt er að aka upp á hálendið til að skoða Dimmugljúfur og nýju stórvirkjunina við Kárahnjúka, eða niður á Reyðarfjörð þar sem risavaxið álver hefur tekið til starfa og eins til Stöðvarfjarðar þar sem hægt er að skoða langstærsta steinasafn á Íslandi.

Nánasta umhverfi bústaðarins býður upp á nær óendanlega möguleika á gönguferðum um skóga, holt og hæðir.



Mögulegt er að róa á Eiðavatni.

Orlofshús á Eiðum

Stærð í fermetrum.....	54
Svefnpláss	6
Sængur/koddar	6
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu.....	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn.....	Já

Uppþvottavél.....	Já
Borðbúnaður	8
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Nei
Þvottavél/purrkari	Nei
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	30.000

Tveir bústaðir á Kiðjabergi

Sjúkraliðar eiga kost á orlofsdvöl í Kiðjabergi í Grímsnesi, en þangað er aðeins um 75 km. frá höfuðborgarsvæðinu.

Í báðum tilvikum er um að ræða heilsárs hús sem eru um áttatíu fermetrar að stærð, með þremur svefnherbergjum, stofu, eldhúsi og borðkrók. Svefnaðstaða er fyrir 8 manns. Sængur og koddar eru átta auk barnarúms. Umhverfi húsin eru um áttatíu fermetra verönd með heitum potti fyrir 4-6.

Margt til afþreyingar

Þessi glæsilegi gististaður er algjört kjörlandi fyrir golfáhugamenn, útivistarfólk og áhugafólk um veiði. Golfvöllurinn að Kiðjabergi er 18 holur og er hinn skemmtilegasti, þar geta dvalargestir spilað án endurgjalds. Við völlinn er líka sex holu „þar 3 völlur“ sem er mjög góður fyrir byrjendur og gott æfingarsvæði.

Hægt er að fá veiðileyfi í Hvítá fyrir landi Kiðjabergs gegn vægu gjaldi og fría silungsveiði í Hestvatni sem er skammt frá bústöðunum. Stutt

er í sundlaug með heitum pottum og vatnsgufubaði, hestaleigu, minigolf og nínu holu golfvöll að Hraunborgum, en þangað eru aðeins um fjórir kílómetrar. Um landið liggja víða fallegar gönguleiðir með miklu vísýni til jökla og hafs.

Kiðjaberg er vel staðsett á Suðurlandi. Um 20 mínútna akstur er að Selfossi, þar sem margs konar þjónusta er í boði, og örskammt í verslun og bensín að Minni Borg, Afleggjarinn frá Þjóðvegi að heimtröðinni að bústaðnum er malbikaður.

Eins og flestum er kunnugt er fjölmargt að skoða á Suðurlandi og má þar nefna Kerið í Grímsnesi, Gullfoss og Geysi, virkjanirnar í Soginu, Þjórsá, Þingvelli, Laugavatn og Skálholt svo fátt eitt sé talið.

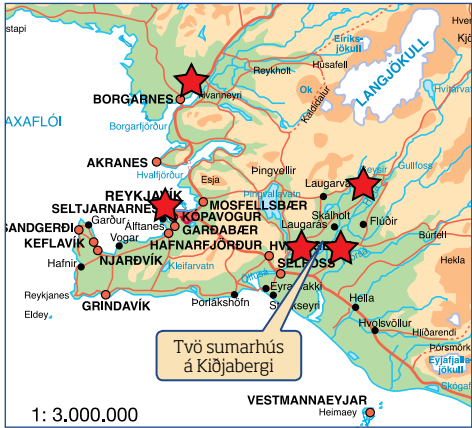
Aðgengi fyrir fatlaða er í sumarhúsinu Kiðjabergi 2



Orlofshús félagsins við Kiðjaberg í Grímsnesi.



Horft yfir sveitina með Hvíta í forgrunni.



Borðstofan í Kiðjabergi 2.

Tvö stór hús á Kiðjabergi

Stærð í fermetrum.....	70/81
Svefnpláss	8
Sængur/koddar	8
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já

Uppþvottavél	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél/purrkari	Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Já
Gasgrill	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	30.000

Sigurhæð í Biskupstungum

Orlofshúsið í landi Úthlíðar í Biskupstungum, Árnessýslu, um 15 kílómetra fyrir austan menningar- og menntasetrið að Laugavatni. Gæludýr eru leyfð.

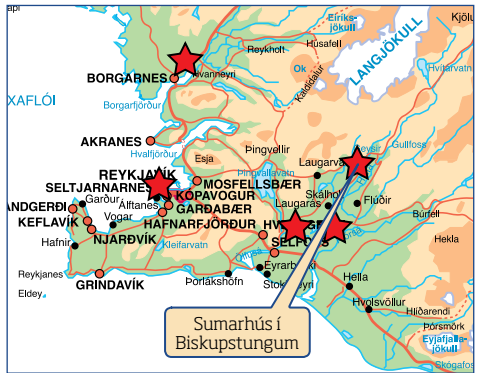
Bústaðurinn er heilsárshús og búinn eins og best verður á kosið. Herbergin eru þrjú. Í tveimur þeirra eru tvíbreið rúm og í öðru þeirra þar að auki 90 sentimetra breið kaja. Í þriðja herberginu eru tvær kojur.

Umhverfis húsið er 70 fermetra verond með heitum potti og gufubaði. Húsið stendur í kjarrivöxnu landslagi. Þaðan er gott útsýni yfir Biskupstungurnar. Á þessum vinsæla sumar-dvalarstað er þjónustumiðstöð, verslun, sundlaug, golfvöllur og hestaleiga. Enn fremur samkomu-salur þar sem boðið er upp á veitingar.

Í nágrenninu

Við á nágrenninu er hægt að komast í veiði, til dæmis í Brúará, og sömuleiðis í sund. Á svæðinu eru líka fjölmargar skemmtilegar lengri eða skemmri gönguleiðir. Um skamman veg er að fara að sögufrægustu og fallegustu stöðum Suðurlands, svo sem að Skálholti, Gullfossi og Geysi.

Á Flúðum er fjölbreytt þjónusta og gróðurhús og á Laugavatni eru íþróttasvæði, sundlaug og landspekkt gufubað. Við Hvítá er boðið upp á



ofurhuga-siglingu um strengi og flúðir árinna, svokallað „rafting“ sem mörgum þykir áhugavert ævintýri.

Stórt hús í Biskupstungum

Stærð í fermetrum.....	67
Svefnpláss	7/9
Sængur/koddar	7
Sængurföt fylgja	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Nei
Barnarúm	Já
Barnastóll	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já
Bakaraofn	Já
Uppþvottavél.....	Já

Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Þvottavél.....	Já
Sjónvarp	Já
Nettenging	Nei
Gasgrill	Já
Sauna	Já
Heitur pottur	Já
Sumarverð	30.000

Vinsæl íbúð í Kaupmannahöfn

Sjúkraliðar geta leigt glæsilega íbúð sem er á fjórðu hæð í lyftuhúsnæði við C.F. Møllers Allé 34 í Kaupmannahöfn. Leiguverð er 13.000 krónur fyrir sólarhringinn og 1 orlofspunktur.

Íbúðin er á Amager, rétt hjá Íslandsbryggju, og í góðri tengingu við Kastrup flugvöll. Einnig er mjög auðvelt að taka sporvagninn niður í miðbæ Kaupmannahafnar. Verslunarmiðstöðin Fields er í göngufæri og Royal Copenhagen Golf Club er við hliðina.

Íbúðin er 84 fermetrar að stærð með stórum suður svölum. Tvö svefnherbergi eru í íbúðinni og í henni er uppþvottavél, þvottavél og þurrkari. Svefnpláss er fyrir 6-7 og eru allir húsmunir/áhöld miðuð við þann fjölda.



C.F. Møllers Allé 34

Golf án endurgjalds

Í sumarersjúkraliðum boðið uppá að spila golf án endurgjalds á þremur stöðum á landinu. Þetta gildir fyrir tvo gesti í hverju sumarhúsi.

Þetta eru golfvöllurinn Glanni fyrir Munaðarnes, golfvöllurinn Mostri fyrir íbúðina í Stykkishólmi og golfvöllurinn á Kiðjabergi fyrir Kiðjabergshús Sjúkraliðafélagsins.



Boðið er upp á frítt golf á þremur völlum.

Ferðaávísun sem gildir á yfir 50 hótélum

Sjúkraliðum stendur til boða að kaupa rafræna ferðaávísun sem gildir á fjölmörgum hótélum og gistiheimilum.

Meginatriði þessa nýja kerfis eru þessi:

- Sjúkraliðum býðst að kaupa rafræna ferðaávísun.
- Félagsmaður ræður fyrir hversu háa upphæð hann kaupir en ferðaávísunin mun gilda á yfir 50 íslenskum hótélum og gistiheimilum víðsvegar um landið.
- Félagsmaður sér sjálfur um að bóka gistingu og þarf þá að taka fram að hún sé greidd með ferðaávísun stéttarfélaga.
- Þegar félagsmaður mætir á hótelið gefur hann upp kennitöluna sína og starfsmaður hótels skráir nýtingu.
- Félagsmenn geta skoðað þau tilboð sem hótél og gistiheimili gera þeim hverju sinni á orlofsvef undir „ferðaávísun“.
- Hægt er að nota ferðaávísunina til þess að greiða fyrir alla þjónustu á hóteli.

Verð og punktar

Orlofsheimilasjóður niðurgreiðir ferðaávísanir um 30% eða að hámarki 20.000 kr. á almanaksári.

Þannig er niðurgreiðsla af 60.000 króna ferðaávísun 18.000 krónur, en hægt er að kaupa ferðaávísanir fyrir hærri upphæðir. Eins er hægt að kaupa ferðaávísanir fyrir lægri fjárhæðir og í mörgum atrennum og reiknast þá 30% niðurgreiðsla á hver kaup þar til 20.000 króna hámarki er náð.

Punktafrádráttur: 4 orlofspunktar eru teknir af miðað við hámarks nýtingu ferðaávísunar. Punktafrádráttur er í hlutfalli við kaup hverju sinni þar til hámarki er náð.

FOSSHÓTEL
Vínalegrí um allt land

hotel
edda





Veiðikortið 2023

Sjúkraliðar fá Veiðikortið 2023 á 5000 kr. en almennt búðarverð er 8900 kr. Korthafar geta veitt nánast ótakmarkað á 37 vatnasvæðum vítt og breitt um landið auk þess sem börn yngri en 14 ára veiða frítt í fylgt korthafa.

Með kortinu fylgir veglegur bæklingur þar sem koma fram ítarlegar upplýsingar og reglur um vatnasvæðin sem eru í boði. Einnig eru ítarlegar upplýsingar á vefnum okkar bæði á íslensku og ensku. Slóðin á heimasíðu Veiðikortsins er www.veidikortid.is.

Pau veiðisvæði sem um er að ræða:

Suðvesturland: Elliðavatn, Frostastaðavatn, Gíslholtsvatn í Holtum, Kleifarvatn á Reykjanesi, Meðalfellsvatn í Kjós, Úlfliðsvatn Vesturbakkinn, Vífilsstaðavatn í Garðabæ, Þingvallavatns þjóðgarðurinn.

Vesturland: Baulárvallavatn á Snæfellsnesi, Berufjarðarvatn í Reykhólahreppi, Haukadalsvatn í Haukadal, Hlíðarvatn í Hnappadal, Hreðavatn, Hólmavatn í Dölum, Hraunsfjarðarvatn á Snæfellsnesi, Hraunsfjörður á Snæfellsnesi, Langavatn í Borgarbyggð, Laxárvatn, Sauðlauksdalsvatn við Patreksfjörð, Syðridalsvatn við Bolungarvík, Vatnsdalsvatn í Vatnsfirði.

Norðurland: Arnarvatn á Melrakkasléttu, Hraunhafnarvatn á Melrakkasléttu, Ljósa- vatn í Suður Þingeyjarsýslu, Sléttuhlíðarvatn í landi Hrauns, Svínavatn í Húnavatnssýslu, Vestmannsvatn, Æðarvatn á Melrakkasléttu, Ölfresvatn Skagaheiði.

Austurland: Haugatjarnir í Skriðdal, Kleifarvatn í Breiðdal, Mjóavatn í Breiðdal, Skriðuvatn í Skriðdal, Sænautavatn á Jökul- dalsheiði, Urriðavatn við Egilsstaði, Þveit við Hornafjörð.



Sjúkraliðum býðst Veiðikortið, sem veitir aðgang að fjölmörgum vötnum.

36 tjaldsvæði um allt land

Útilegukortið á 12.000 kr.



Sjúkraliðum stendur til boða að kaupa Útilegukortið 2023 sem veitir aðgang að 36 tjaldsvæðum um allt Ísland fyrir handhafa þess, maka og allt að fjórum börnum undir 16 ára aldri í samtals 28 gistinætur. Engin takmörk eru fyrir því hve oft má koma á hvert tjaldsvæði innan gistináttanna 28, en einungis má gista í fjórar nætur samfellt í hvert skipti.

Kort þetta gildir fyrir tjöld, fellihýsi, tjaldvagna, hjólhýsi og húsbíla á eftirtöldum stöðum hringinn í kringum landið, talið frá vestri til austurs:

Vesturland: Grundarfjörður, Varmaland Traðir á Eyrunum.

Vestfirðir: Tjaldsvæðið við Grettislaug á Reykhólum, Bolungarvík, Drangsnæs, Flókalundur, Patreksfjörður.

Norðurland: Dalvík, Lónsá, Möðrudalur, Fjalladýrð, Heiðarbær, Þórshöfn Hvamms-tangi, Kópasker, Raufarhöfn, Sauðárkrúkur, Siglufjörður, Skagaströnd, Bakkafjörður, Ólafsfjörður.

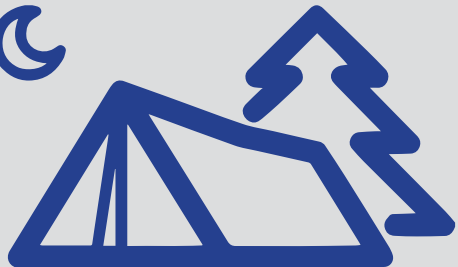
Austurland: Eskifjörður, Fáskrúðsfjörður, Norðfjörður, Reyðarfjörður, Seyðisfjörður, Stöðvarfjörður.

Suðurland: Álfaskeið, Hella, Gaddstaða-flatir, Grindavík, Kleifarmörk, Langbrók, Sandgerði, Skjól, Stokkseyri, Þorlákshöfn.

Almennt verð á kortinu er 24.900 krónur, en sjúkraliðar geta keypt það fyrir 12.000 krónur þar sem félagið greiðir verðið niður.

Markmiðið með stofnun Útilegukortsins er að gefa íslenskum og erlendum ferðamönnum kost á því að ferðast um Ísland á ódýran og hagkvæman hátt með gistingu á sérvöldum tjaldsvæðum um land allt.

Nánari upplýsingar á
www.utilegukortid.is



Afsláttarmiðar Icelandair

Sjúkraliðar geta keypt afsláttarmiða með flugfélaginu Icelandair innanlands og til fjölmargra áfangastaða austan hafs og vestan.

Hvað er í boði?

Afsláttarmiðarnir eru í formi gjafabréfa sem hægt er að er að nota til að greiða upp í farsedil.

Megin atriði samkomulagsins eru þessi:

- Í boði verða gjafabréf að andvirði 25.000 króna en félagsmaðurinn greiðir kr. 16.000 fyrir bréfið og tvo orlofspunkta. Hægt er að kaup tvö slík bréf á hverju ári, meðan birgðir endast.
- Hægt er að kaupa tvö gjafabréf á hverju ári.
- Icelandair gjafabréf gilda nú í öll áætlanarflug Icelandair, bæði innanlands og utan.
- Gjafabréfin eru handhafa og margnota, þ.e. ef bréf er ekki klárað í einni bókun er hægt að nota það næst þegar bókað er, fyrir hvern sem er.
- Gjafabréfin gilda upp í skatta og gjöld.
- Hægt er að nota fleiri en eitt gjafabréf fyrir hvern farþega.
- Gjafabréf gildir í 5 ár frá útgáfudegi.
- Gjafabréf fást ekki endurgreidd og hafa ekkert peningagildi.
- Gjafabréfin gilda einnig upp í breytinga-gjöld, fargjaldamun, kaup á betri sætum og farangri.
- Gjafabréfi þarf að ráðstafa áður en það rennur út, ekki endilega fljuga fyrir þann tíma.

Skilmálar gjafabréfa á:

<https://www.icelandair.com/is/adstod/skilmalar-og-skilyrði/skilmalar-gjafabrefa/>



Áfram eru þessi bréf pöntuð með því að senda tölvupóst á fyrirtaeki@icelandair.is

Fyrirtækjapjónusta Icelandair er opin virka daga frá kl 8-16 og er með síma 50 50 757

Hægt er að fletta upp stöðu einstakra gjafabréfa/lykla á eftirfarandi slóð: <https://bit.ly/35lsBYC>

Vestan hafs og austan

Icelandair flýgur til margra áfangastaða vestan hafs og austan. Í Evrópu eru eftirfarandi: Amsterdam, Bergen, Berlín, Billund, Brussel, Dublin, Düsseldorf, Frankfurt, Genf, Glasgow, Hamborg, Helsinki, Kaupmannahöfn, London, Madrid, Manchester, Milanó, München, Osló, París, Stokkhólmur, Tenerife, Zürich.

Í Bandaríkjunum og Kanada eru þessir: Boston, Chicago, Denver, Minneapolis, Montreal, New York, Orlando, Portland, Seattle, Toronto, Vancouver og Washington DC.

Jökulsárgljúfur

Sjúkraliðafélag Íslands býður upp á gönguferð 26.-30.júlí.
Gengið verður um hin einstæðu Jökulsárgljúfur.

Gist verður í fjórar nætur í Garði í Kelduhverfi, skammt frá Ásbyrgi. Hópurinn eldar saman. Ekið verður frá Reykjavík í einkabílum, sameinast í bíla. Rúta er á áfangstað sem keyrir fólk í gönguferðirnar.

Ferðin kostar 40.000 krónur á félagsmann og 4 orlofspunkta. Innifalið, gisting, akstur í gönguferðir og leiðsögn. Hámarksfjöldi í ferð er 20 manns.

Ferðalýsing

Þrír göngudagar, 32 km

1. Dettifoss - Hólmatungur

2. Hólmatungur - Vesturdalur

3. Vesturdalur - Ásbyrgi

Landslag og náttúra

Jökulsá á Fjöllum á upptök í Vatnajökli og rennur til sjávar í Óxarfjörð. Hún er önnur lengsta á landsins, 206 kílómetrar. Jökulsárgljúfur eru ein stærstu og hrikalegustu árgljúfur á Íslandi. Þau eru 25 kílómetra löng og 500 metra breið.

Ganga um Jökulsárgljúfur lætur fáan göngu-garpinn ósnortinn. Fjölbreytileiki landslagsins er einstakur og andstæður í umhverfinu fanga augað við hvert fótmað, hrikaleg gljúfur, kyrrlátar tjarnir, tærar lindir, úfin jökulsá, gróskumikill skógur og grýttur melur. Jökulsárgljúfur eru draumaland göngufólks og náttúruunnenda.

Í Jökulsárgljúfrum er samankomnar nokkrar af helstu perlum íslenskrar náttúru. Dettifoss er álitinn aflmesti foss Evrópu og má í honum skynja þá krafta sem myndað hafa Ásbyrgi og Hljóðakletta. Andstæður krafts og friðar eru svo óvída skýrari en í Hólmatungum þar sem tærir lækir og lindir renna út í beljandi jökulá.

Dagur 1.

Ekið frá Reykjavík, sameinast í bíla eða strætó frá Reykjavík - Akureyri - Húsavík. Gist í Garði.

Dagur 2.

Lagt af stað frá gististaðnum Garði kl.10.00. Ekið að Dettifossi vestan megin, þaðan gengið í Hólmatungur.

Dagur 3.

Hólmatungur - Vesturdalur. Á þessum hluta er eina áin sem þarf að vaða á leiðinni, Stallá. Stallá er Lindá sem rennur út í Jökulsá. Hún er grunn og köld, en vaðið hressir aðeins þreytta fætur og gerir ferðina enn eftirminnilegi

Dagur 4.

Lagt af stað frá Garði kl. 9:30. Ekið í Vesturdal og gengið í Ásbyrgi. Á leiðinni er margt merkilegt að sjá. Hljóðaklettar eru fornar eldstöðvar þar sem Jökulsá hefur skolað í burtu öllu lausa gosefninu og skilið eftir innviði gíganna. Jarðmyndanir eru á heimsmaelikvarða, sjá má stuðla vefjast í alls konar form og hella af ýmsum stærðum. Frábært útsýni yfir Ásbyrgi og gljúfrin, einstakar jarðmyndanir og jarðsaga. Gengið inn að Botnstjörn í Ásbyrgi.

Dagur 5.

Heimferð.

Innifalið í ferðinni

**Gisting í svefnþokaplássu
í Garði í 4 nætur. - Akstur milli
staða á gönguleiðum og
leiðsögn. Ekki innifalið:
akstur til og frá Reykjavík.**

Það sem þarf að hafa meðferðis í gönguna:

Búnaður

- Svefnpoki.
- Hitabrúsi.
- Drykkjarílát.
- Vatnsbrúsi.
- Hreinlætisvörur,
s.s. tannbursti, sápa, salernispappír.
- Handklæði, sundföt.
- Dagsbakpoki.

Klæðnaður

- Regnjakki og buxur.
- Húfa og vettlingar.
- Góðir gönguskór - Vaðskór.
- Göngubuxur.
- Ullarnærföt.
- Göngusokkar - Aukasokkar.
- Bolir, peysa.
- Hlý úlpa.

Nesti fyrir göngur

Flatbrauð • Gróft brauð • Harðfisk • Rúsínur • Þurrkaða ávexti • Hnetur • Kaffi/ Kakó (brúsa með).

Úlfheiður Kaðlín Ingvarsdóttir, sjúkraliði og leiðsögumaður, hefur skipulagt ferðina og lýst svæðinu og ferðaáætluninni.

Opnun fyrir skráningu í ferðina verður auglýst á heimasíðu SLFÍ.



Sjúkraliðar við Stóruð.

Competa og Nerja í Andalúsíu

Göngu og skemmtiferð 16. - 23. maí

Ekið frá flugvælinum í Malaga 35. km í fjalla-þorpið Competa sem liggur í 635 metra hæð í Sierra Almajara fjallgarðinum. Lítil hvítkölkud þorp hanga í fjallshlíðum í Axarquiahéraði. Competa er sá bær í la Axarquiahéraði sem hefur mesta aðdráttaraf fyrir ferðamenn, ekki síst vegna nálægðar við þjóðgarðinn Sierras De Tejada þar sem eru vinsælar gönguleiðir.

Competa er ca. 20 km frá ströndinni Algorropo Costa. Íbúar í þessu fallega fjallþorpi eru 2.485, þar af 45% íbúar frá norðurlöndum og Bretlandi m.a.

Gist verður á Salamandra Plasa (www.salamandraplaza.com) sem er þriggja stjörnu hótél. Gist í tveggja manna herbergjum í fjórar nætur, aukakostnaður fyrir einbýli. Farið verður í allar gönguferðir þaðan.

Eftir að hafa notið dvalar og göngu í Competa verður haldið til Nerja, fallegur strandbær vestan við Malaga, dveljum þar daglangt, síðan verður ekið til Torremolinos þar sem gist verður næstu fjórar næturnar á mjög góðu hóteli við ströndina, hótél Hotel Bluesea Al Andalus:

www.blueseahotels.com/hoteles/destinos/costa-del-sol/torremolinos/bluesea-al-andalus

- Ferðin kostar 200.000 kr. og 12 orlofspunkta.
- Aukagreiðsla fyrir einbýli er 30.000 kr.
- Hámarksfjöldi í ferðina er 19 manns.
- Greiðslufyrirkomulag verður kynnt á heimasíðu félagsins.

Innifalið í ferðinni

- Flug til og frá Íslandi til Malaga.
- Ferðir til og frá flugvælinum í Malaga.
- Akstur milli göngustaða.
- Dagsferð til Nerja.
- Gisting á hótelinu í Competa 16.-20. maí, morgunmatur innifalinn.
- Gist á hóteli í Torremolinos frá 20.-23. maí, morgunmatur og kvöldverður innifalinn.
- Þrjár gönguferðir á vegum Spænsku ferðaskrifst. með enskumælandi leiðsögumönnum.
- Nesti og hádegishressing á göngudögum.
- Þriggja rétta máltíð í göngulok.

Ferðaskipuleggjandi og leiðsögumaður er **Úlfheiður Kaðlín Ingvarsdóttir** sem veitir allar nánari upplýsingar á **kadlinheida@gmail.com** eða í síma **694 4920**.



Hópur sjúkraliða í gönguferð á Spáni.

Reglur Orlofsheimilasjóðs

1. gr. Heiti sjóðsins og markmið

Sjóðurinn heitir Orlofsheimilasjóður Sjúkraliðafélags Íslands. Orlofsheimilasjóður ber ábyrgð á rekstri og uppbyggingu orlofsseigna félagsins auk framboðs á öðrum orlofsmöguleikum.

2. gr. Stjórn sjóðsins

Orlofsheimilasjóður er eign Sjúkraliðafélags Íslands og fer stjórn félagsins með stjórn hans.

3. gr. Tekjur sjóðsins

Sjóðurinn er fjármagnaður með iðgjöldum sem launagreiðandi greiðir til sjóðsins vegna hlutaðeigandi starfsmanna samkvæmt ákvæðum í kjarasamningum hverju sinni. Sjóðurinn skal ávaxtaður á þann hátt sem sjóðsstjórn telur öruggast og hagkvæmasta á hverjum tíma.

4. gr. Umsýsla

Stjórn sjóðsins er heimilt að semja við aðra aðila um að sjá um daglega umsýslu hans, þar á meðal bókhald.

5. gr. Reikningar sjóðsins

Orlofsheimilasjóður hefur sérstakt reikningshald og er undanþegin fjárskuldbindingum félagsins. Ársreikningur sjóðsins skal endur skoðaður og lagður fram til samþykktar á fulltrúafingi félagsins. Reikningsár sjóðsins er almanaksárið.

6. gr. Breyting á reglum sjóðsins

Reglum Orlofsheimilasjóðs má aðeins breyta á fulltrúafingi félagsins, og skulu gilda sömu reglur um breytingu þeirra og á lögum félagsins.

Reglur Orlofsheimilasjóðs lagðar fram til samþykktar á fulltrúafingi

Fulltrúafing 18. maí 2021 og samþykktar þannig breyttar.

Útreikningur á orlofi

Útreikningur á orlofi hefur tekið breytingum eftir að vinnuvika var styttn hjá starfsfólki ríkis, sveitarfélaga og Samtökum fyrirtækja í velferðarþjónustu. Hjá vaktavinnufólki breyttist útreikningur frá og með 1. maí 2021. Orlofsréttur starfsmanns í fullu starfi er eftir sem áður 240 klst. eða að jafnaði 30 dagar. Engar breytingar hafa verið gerðar á fjölda stunda né fjölda daga skv. kjarasamningum.

Útreikningur orlofs fyrir 1. maí 2021

240 orlofsstundir (á ári fyrir fullt starf) / 8 vinnustundir á dag (reiknað 40 klst. á viku / 5 dagar á viku) = 30 dagar

Útreikningur orlofs eftir 1. maí 2021

240 orlofsstundir (á ári fyrir fullt starf) / 7,2 vinnustundir á dag / stuðullinn 1,11 (stuðullinn reiknaður með 40/36 klst. á viku = 1,11) = 30 dagar. Orlof starfsfólks í hlutastarfi er reiknað með sama hætti. Í stað 36/5 (vinnuvikan 36 klst. miðað við 5 virka daga vikunnar) breyttist 36 miðað við starfshlutfall.

Aðrir þættir sem hafa þarf í huga vegna orlofstöku starfsfólks

- Orlof er greitt sem dagvinna.
- Vægi vinnuskyldustunda ávinnst ekki í orlofi.
- Orlof af vaktahvata er greitt jafnóðum (mánaðarlega).
- Orlof af vaktaálagi er greitt jafnóðum (mánaðarlega). Undantekning er meðal Eflingarfólks hjá Reykjavíkurborg.
- Fyrir starfsmann í fullu starfi reiknast 8 klst. í orlof fyrir hvern virkan vinnudag (miðað við 7,2 klst. vinnudag*1,11).
- Ef vaktir eru styttri eða lengri getur það haft áhrif á hlutfall tíma sem teknir eru í orlofi eftir því hvernig það kemur niður á vaktaplaninu. Sérstaklega á það við ef um fastar vaktarúllur er að ræða.

Spánardvöl með afslætti



Sjúkraliðafélagið hefur samið við **Spánarfrí**, sem er leigumiðlun húseigenda á Spáni, um aðgang að húsum og íbúðum á orlofstíma sumarsins frá 1. maí til 15. sept. Orlofssjóður niðurgreiðir leigu sjúkraliða um 13.000 kr. fyrir vikudvöl, en að hámarki 26.000 kr. fyrir tveggja vikna dvöl. Vikan kostar 12. orlofspunkta.

Sjúkraliðar geta kynnt sér á vefsíðu leigumiðlunarinnar, **www.spanarfri.is**, hvaða hús og íbúðir á Spáni eru lausar til umsóknar. Félagsmenn í Sjúkraliðafélaginu fá að auki sérstakan **6000 kr. afslátt** af vikuleigu húsa sem merkt eru með tveimur stjörnum á heimasíðunni.

Sjúkraliðar sem hafa áhuga á að leigja hafa sjálfir samband við Spánarfrí og ganga frá leigusamningi sem félagsmenn Sjúkraliðafélagsins. Að ferðinni lokinni fá sjúkraliðar endurgreidda niðurgreiðslu Orlofssjóðs gegn framvísun kvittunar.

Spánarfrí aðstoðar leigutaka eins vel og hægt er og veitir fagmannlega ráðgjöf á íslensku. „**Við erum með fólk í öllum stöðum til þess að tryggja að allir sem leigja í gegnum leigumiðlunina njóti þess að vera á eigin vegum í fyrsta flokks gistingu,**“ segir fyrirtækið sem getur meðal annars útvegað akstur til og frá flugvelli og bílaleigubíla.



Sími: **861 3053 - Burkni Aðalsteinsson**
Netfang: **spanarfri@spanarfri.is**



Íbúð á Spáni

Sjúkraliðum stendur til boða að leigja íbúð í Quesada/Rojales sem er um 50 km. sunnan við Alicante frá 1. maí til 15. sept.

Íbúðin er með tvö svefnherbergi, tvö baðherbergi, stofu og fullbúið eldhús. Þvottavél er í geymslu úti. Íbúðin snýr í suður og er með sameiginlegri sundlaug.

Öll þjónusta er í göngufjarlægð frá íbúðinni, til dæmis matvöruverslanir, veitingahús, apótek og aðrar verslanir. Svokallaður „Laugavegur“ er í 15 mín. göngufjarlægð. Stutt er í marga góða golfvelli, meðal annars La Finca og La Marquesa. Skemmtilegur rennibrautagarður er stutt frá.

Leiga fyrir eina viku er 45.000 kr. og kostar 12 punkta. Hálfur mánuður kostar 90.000 kr. og kostar 24 punkta. Íbúðin er einn af orlofskostum félagsins þetta árið og er úthlutað á sömu forsendum og öðrum orlofskostum.

