

SJÚKRALIÐINN

1. TÖLUBLAÐ 35. ÁRGANGUR MARS 2021

Orlofsblað
2021



Framkvæmdastjórn
Sjúkraliðafélags Íslands (SLFI):
Sandra B. Franks, formaður.
Kristín Ólafsdóttir, varaformaður.
Jóna Jóhanna Sveinsdóttir, gjaldkeri.
Jóhanna Traustadóttir, ritari.

Skrifstofa félagsins:
Skrifstofa Sjúkraliðafélags Íslands er að Grensásvegi 16, 108 Reykjavík.
Sími 553 9493 eða 553 9494.
Símaþrá, fax 553 9492.
Heimasíða félagsins er www.slfi.is
Skrifstofan opin mánudaga til föstudaga frá kl. 09:00 til 16:00 en ekki verður svarað í síma á milli 12:30 og 13:00.
Starfsfólk félagsins annast alla almenna skrifstofuþjónustu, upplýsingamiðlun tulkun kjarasamninga og erindrekstur fyrir félagið og félagsmenn.
Skrifstofan heldur utan um sjóði félagsins og afgreiðir umsóknir félagsmanna. Ennfremur sér skrifstofan um úthlutun á orlofsíbúðum og orlofshús-um félagsins.

Starfsfólk á skrifstofu
Sjúkraliðafélags Íslands
Sandra B. Franks, formaður,
netfang: sandra@slfi.is
Gunnar Örn Gunnarsson,
framkvæmdastjóri,
netfang: gunnar@slfi.is
Birna Ólafsdóttir, skrifstofustjóri,
netfang: birna@slfi.is
Birna Ósk Björnsdóttir, skrifstofumaður,
netfang: birnaob@slfi.is
Sigríður Ríkhardsdóttir, skrifstofumaður
netfang: sigga@slfi.is

Sjúkraliðinn:
Sjúkraliðinn er gefinn út af Sjúkraliðafélagi Íslands í 3.300 eintökum.

Ábyrgðarmaður:
Sandra B. Franks

Ritnefnd:
Bára Hjaltadóttir, netfang: fells1@mi.is
María Busk, netfang: mbusk@rang.is
Steinunn Svanborg Gísladóttir, netfang: steinunn@dvalaras.is
Varamaður: Sigurður Guðmann Diðriksson, netfang: siggid@gmail.com

Umsjón:
Gunnar Örn Gunnarsson

Prentvinnsla og umbrot:
Prentun.is - Hafnarfirði

Leigugjöld innanlands

Leigugjöld eru mismunandi eftir stærð og búnaði sumarhúsanna sem Sjúkraliðafélag Íslands leigir út til félagsmanna sinna í sumar. Húsin eru flokkuð sem stór hús og lítil hús.

Stór hús eru þessi:

Orlofshúsin Holtaland 7 og 9 á Akureyri.
Íbúðirnar Fellsmúla 16, Jaðarleiti 2 og við Hallgerðargötu í Reykjavík.

Sumarhúsin í Munaðarnesi, í Varmahlíð, í Biskupstungum, á Kiðjobergi í Grímsnesi og raðhúsið í Stykkishólmi.

Litlu húsin eru þessi:

Sumarhúsin í Bolungarvík og á Eiðum.

Vorleiga 2021:

Lítill hús 21.000 krónur en stór hús 23.000 krónur, frá 7. maí til 4. júní. Rétt er að taka fram að engin vorleiga er á eftirtöldum orlofsdvalarstað: í Bolungarvík.

Sumarleiga 2021:

Lítill hús 24.000 krónur en stór hús 27.000 krónur, frá 4. júní til 6. ágúst.

Haustleiga 2021:

Lítill hús 21.000 krónur en stór hús 23.000 krónur, frá 6. ágúst til 10. september.



Sumarfrí í íslenskri náttúru.

Ferðaávisanir fyrir hótél og gististaði

Sjúkraliðafélag Íslands niðurgreiðir ferðaávisanir um 30% eða að hámarki 20.000 krónur á almanaksári.

Lykillinn að orlofssíðunni

Nota verður Íslykil eða Rafræn skilríki til að skrá sig inn á Orlofsvef Sjúkraliðafélags Íslands á heimasíðunni www.slfi.is. Hægt er að panta Íslykil eða Rafræn skilríki á síðunni.

Á blaðsíðu 4 eru nákvæmar leiðbeiningar um hvernig þú getur pantað orlofsdvöl í sumarhúsum og íbúðum félagsins á netinu, og upplýsingar um umsóknarfrest.



<http://www.orlof.is/slfi/>

Á DAGSKRÁ	2
- Leigugjöld innanlands	
- Lykillinn þinn að orlofsstöðunni	
FORYSTUGREIN	3
- Komandi sumar?	
SUMARORLOF 2021	4-7
- Gisting um allt land og erlendis	
- Rafrænar umsóknir	
- Umsóknarfrestur til 7. apríl	
- Mest aðsókn í júlí og ágúst	
- Aðgæslu er þörf	
- Mikilvægar dagsetningar	
- Íbúð í Kaupmannahöfn	
- Golf án endurgjalds	
HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ	5-7
- Íbúð við Jaðarleiti	
- Þriggja herbergja íbúð við Fellsmúla	
- Íbúð við Hallgerðargötu	
VESTURLAND	8-10
- Tveir bústaðir í Munaðarnesi	
- Raðhús í Stykkishólmi	
NORÐURLAND	11-12
- Sumarhús félagsins í Varmahlíð	
- Tvö orlofshús á Akureyri	
AUSTURLAND	13
- Bústaður á Eiðum	
SUÐURLAND	14-15
- Tveir bústaðir á Kiðjabergi	
- Sigurhæð í Biskupstungum	
SUMARORLOF 2021	16-18
- Útilegukortið - 36 tjalðsvæði	
- Veði í 34 vötrum	
- Íbúð á Flórída	
- Afslættir til sjúkraliða	
HÓTELGISTING	17
- Ferðaávisanir á yfir 50 hótél	
og gististaði	
FLUG TIL ÚTLANDA	18
- Afsláttarmiðar með Icelandair	
GÖNGUFERÐIR	19-20
- Gönguferðir erlendis	
- Gönguferð innanlands	
SUMARORLOF 2021	21-23
- Gildandi reglur um orlofsrétt þinn	
- Reglur orlofsnefndar 2021	
- Orlofsstöður sjúkraliða	
AUGLÝSINGAR	24
- Raðhús og íbúðir á Spáni	
FORSÍÐUMYNDIN	
Sjúkraliðar í sumarferð.	

Komandi sumar?



Úlfheiður Kaðlín Ingvarsdóttir, formaður orlofsnefndar SLFÍ

Kæru sjúkraliðar!

Orlofstímabilið 2021 er í ákveðinni þöku hvað varðar ferðafrelsi okkar vegna þess ástands í heiminum sem ekki þarf að fjölyrða um hér. Það breytir því ekki að komandi sumar er tíminn þar sem gott er að njóta sem best þeirra stunda sem samvera með ættingjum og vinum er, hvort sem það verður innan- eða utanlands.

Stjórn Orlofssjóðs Sjúkraliðfélags Ísland leggur sig fram við skapa sem fjölbreyttasta orlofsmöguleika á sem hagstæðustu verði þannig að orlofið megi verða fjölbreytt og gleðiríkt hjá okkur öllum.

Undirbúningur fyrir nýtt orlofsár er löngu hafinn og orlofsblaðið sem nú hefur borist til þín greinir frá öllum helstu kostum sem í boði verða á komandi orlofstímabili. Boðið verður upp á ákveðnar nýjungar á þessu ári og að sjálfsögðu haldið í það sem vel hefur gengið á síðustu árum. Félagið býður upp á nýja íbúð við Hallgerðargötu, gönguferð um hálendi Íslands og ferðaávisanir sem nýtist til niðurgreiðslu gistingar á um fimmtíu hótélum víðsvegar um landið, og flest það sem áður hefur verið í boði býðst áfram.

Á komandi orlofsári ráðgerum við að bjóða upp á gönguferð um hálendi Íslands og tvær gönguferðir á Spáni í nágrenni Malaga. Báðar ferðirnar erlendis eru fyrirhugaðar að hausti og er nánar gerð grein fyrir þeim hér í blaðinu. Um áframhaldandi samstarf er að ræða við spænska ferðaskrifstofu sem skipuleggur gönguferðirnar og aðrar uppkomur í samstarfi við félagið. Þær ferðir sem farnar voru á síðasta ári voru mjög vel heppnaðar og allt sem ferðaskrifstofan skipulagði og hélt utan um var til fyrirmyndar. Verðinu í ferðarnar verður áfram stillt í hof og eru niðurgreiddar af orlofssjóði.

Húsin og íbúðirnar á Spáni verða áfram í boði í samstarfi við Spánarfrí.is. Þessi kostur hefur reynst mjög vel því um góðar íbúðir er að ræða og rekstaraðilar eignanna sinna vinnunni að kostgæfni og ekki spilla verðin, sem eru mjög hófleg og eru niðurgreidd af orlofssjóði.

Íbúðin í Kaupmannahöfn hefur ekkert verið í útleigu í tæpt ár vegna faraldursins og ferðafrelsissskerðingar okkar, en íbúðin hefur verið geysivinsæl og nánast allafullnýtt árið um kring þegar eðlilegt ástand er, sem við trúum að sé á næsta leyti. Opið er fyrir umsóknir að íbúðinni allt árið til að auðvelda fólki að skipuleggja ferðir sínar með lengri fyrirvara og tengja dvölina við flugtilboð.

Eins og áður verður boðið upp gistingu í orlofshúsum SLFÍ og þeim eignum sem félagið leigir af einstaklingum víðsvegar um landið til að auka fjölbreytni orlofsmöguleika og einnig bjóðum við áfram upp á hin vinsælu veiðikort, útilegukort, frítt á ákveðna golfvelli tengt við gistingu í nokkrum af okkar orlofshúsum og síðan fjöldann allan af gistimöguleikum á hótélum. Farið verður yfir allar orlofsseignir félagsins á komandi vori og það endurnýjað sem þörf er á, þannig að allir geti notið dvalarinnar sem best er á kosið.

Flugmiðarnir/gjafabréfin frá Icelandair/Icelandair Connect eru enn í boði og eru góður kostur sem vert er að skoða. Miðarnir gilda á alla þá áfangastaði sem flugfélagið býður upp á.

Annað sem hefur verið í boði verður áfram að mestu leyti óbreytt, en við misstum húsið í Stykkishólmi, en fengum íbúð þar í staðinn.

Það hefur verið stöðug aukning á umsóknum í bústaði félagsins og erum við afar ánægð með þennan vaxandi áhuga, en það veldur því óneitanlega að það fá ekki allir það sem þeir hefðu helst viljað. Orlofsúthlutunarkerfið Frimann verður áfram í notkun, en það raðar umsóknum upp og metur eingöngu eftir punktafjölda hvers félagsmanns og þ.v. er mjög mikilvægt að velja fleiri en einn möguleika. Góð umgengni og viðskilnaður sjúkraliða hefur í flestum tilvikum verið til fyrirmyndar og er það ómetanlegt fyrir okkur öll.

Kæru félagar, fulltrúar orlofsnefndar óska öllum sjúkraliðum gleðilegs komandi sumars.

Góð umgengni og viðskilnaður sjúkraliða hefur í flestum tilvikum verið til fyrirmyndar

Gisting um allt land og erlendis

Orlofsnefnd Sjúkraliðafélags Íslands býður í sumar upp á marga spennandi valkosti fyrir sjúkraliða sem vilja njóta sumarleyfisins í fallegu umhverfi.

- Fjórtán bústaði eða íbúðir á eftirtöldum tíu stöðum víðs vegar um landið: Munaðarnesi, Stykkishólmi, Bolungarvík, Varmahlíð, Akureyri, Eiðum, Biskupstungum, Kiðjabergi og Reykjavík.
- Íbúð í miðborg Kaupmannahafnar.
- Raðhús og íbúðir á Spáni.
- Íbúð á Flórída
- Gistimiði á fjölmörgum hótélum allt í kringum landið.
- Afsláttarmiða með Icelandair til Evrópu og Ameríku.
- Gönguferð á Spáni.
- Gönguferð sjúkraliða innanlands.

Orlofsblað Sjúkraliðans kynnir alla þessa góðu kosti en ekki síst sumarhúsin og íbúðirnar sem félagsmenn geta tekið



Sumarleyfið er kjörinn tími til að njóta fagurs umhverfis.

á leigu í sumar, ásamt upplýsingum um verð og skilátíma umsóknar um orlofsdvöl. Auk þess er gerð grein fyrir þeim reglum sem gilda um úthlutun gistidvalar og um orlofsréttinn.

Sjúkraliðar sækja rafrænt um dvöl í sumarhúsum félagsins samanber leiðbeiningar sem birtar eru hér á síðunni. Umsóknir þurfa að berast í síðasta lagi þriðjudagur 7. apríl 2021. Úthlutun fer fram í tölvu með hefðbundnum hætti 8. apríl og öllum umsóknum verður svarað með tölvupósti.

Greiðslum fyrir húsin og frágangi leigusamninga þarf að vera lokið í síðasta lagi 14. apríl – að öðrum kosti fellur úthlutun niður. Þeir sem ekki fá úthlutað eiga einir möguleika á að bóka sig á það sem út af stendur eftir úthlutun og einnig á það sem hugsanlega verður skilað inn, til 20. apríl.

Þann 21. apríl verður orlofsvefurinn opinn öllum félagsmönnum til bókunar á það sem er laust samkvæmt reglunni fyrstur kemur fyrstur fær.

Rafrænar umsóknir

Sjúkraliðar geta gengið frá umsókn um leigu á bústöðum og íbúðum Sjúkraliðafélagsins á heimasíðu SLFÍ, www.slfí.is

Hér á eftir fara leiðbeiningar um hvernig þú átt að panta orlofsdvöl á netinu:

1. Veljið tengilinn ORLOFSVEFURINN hægra megin á slfí.is
2. Veljið SUMAR 2021 í valmyndinni.
3. Skráið kennitölu, smellið á INNSKRÁNING og skráið þar Íslykil eða notið rafræn skilríki.
4. Þá birtast upplýsingar úr gagnagrunni sem þú getur breytt eða bætt við ef þarf. Niðurstöður úthlutunar verða sendar á það netfang sem þú skráir og því afar áriðandi að það sé rétt skráð.

5. Veljið eign og tímabil úr fellilista. Hægt er að setja inn allt að 10 valmöguleika, en ekki er nauðsynlegt að nota þá alla. Sem fyrsta val er sett það sem helst er óskað eftir, síðan annað val ef það fyrsta myndi ekki ganga eftir o.s.frv. Bent er á að því fleiri kostir sem valdir eru þeim mun meiri möguleikar eru á úthlutun. Þegar valkostirnir hafa verið settir inn er smelt á SENDA.
6. Að úthlutun lokinni eru niðurstöður sendar með tölvupósti til allra umsækjenda sem senda inn rafrænar umsóknir.
7. Við hvetjum sem flesta til að sækja um rafrænt, en þeir sem ekki hafa aðgang að tölvu geta hringt á skrifstofu SLFÍ og fengið aðstoð við skráningu. Sími 553-9493.

Umsóknarfrestur er til 7. apríl.

Umsóknar- frestur til miðnættis þriðjudaginn 7. apríl

Opnað verður fyrir umsóknir um orlofsdvöl þriðjudaginn 30. mars 2021 kl. 13.00. Umsóknir þurfa að hafa borist skrifstofu félagsins fyrir miðnætti þriðjudaginn 7. apríl 2021. Úthlutun fer fram 8. apríl kl. 16.00.

Greiðslum fyrir húsin og frágangi leigusamninga þarf að vera lokið fyrir klukkan 16 miðvikudaginn 14. apríl. Ef ekki er gengið frá greiðslu og samningi fyrir þann tíma fellur úthlutun sjálfkrafa niður.

Frá og með 16. apríl klukkan 16 eiga þeir sem ekki fá úthlutað einir möguleika á að bóka sig á það sem út af stendur eftir úthlutun og einnig á það sem hugsanlega verður skilað inn, til 20. apríl, fyrstur bókar fær.

Þann 21. apríl klukkan 16 verður orlofsvefurinn opinn öllum félagsmönnum til bókanar á það sem er laust samkvæmt reglunni fyrstur kemur fær.

Mest aðsókn í júlí og ágúst

Miðað við fyrri reynslu eru margfalt fleiri umsóknir um leigu á sumarhúsum í júlí og ágúst en hægt er að anna.

Því skal félagsmönnum bent á að mun meiri líkur eru á úthlutun ef sótt er um sumarhús eða íbúð fyrri eða seinni hluta sumarsins.

Aðgæslu er þörf

Margir hafa alvarlegt ofnæmi fyrir hárum dýra sem geta valdið útbrotum og/eða andþrengslum.

Félagsmenn eru því vinsamlegast beðnir að gæta þess, komi hundur eða önnur gæludýr í heimsókn á svæðið, að láta þau ekki leggjast í stóla eða önnur húsgögn. Örlítil óaðgæsla gæti eyðilagt dvöl næsta húsráðanda, barna hans eða gesta. Skilum alltaf af okkur húsunum eins og við hefðum sjálf viljað taka við þeim.

Íbúð við Fellsmúla

Í höfuðborginni gefst sjúkraliðum kostur á sumargistingu í þriggja herbergja íbúð að Fellsmúla 16 í Reykjavík. Íbúðin er í næsta nágrenni við skrifstofu félagsins við Grensásveg. Svefnaðstaða er fyrir sex til átta manns, þar af fyrir tvo á dýnum, auk barnarúms.

Íbúðin, sem er á fyrstu hæð í glæsi-legu fjölbýlishúsi, hefur verið lagfærð verulega og er í mjög góðu ástandi. Þannig var eldhúsið endurnýjað frá grunni, skipt um eldhúsinnréttingu, gólfefni og öll tæki. Eins var skipt um hjónarúm í svefnherbergi og öll húsgögn í stofu. Íbúðin er búin öllum helstu þægindum, svo sem síma, sjónvarpi og myndbandstæki, og þar er ADSL-tenging fyrir tölvur. Aðgangur er að vel útbúnu þvottahúsi.

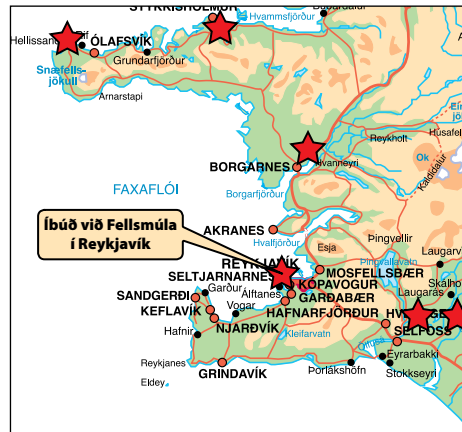
Fellsmúlinn er staðsettur við nafla Reykjavíkur og þaðan er auðvelt að komast á alla helstu staði borgarinnar. Örstutt er frá íbúðinni niður á strætisvagnstöðina við Grensásveg, eina helstu skiptistöð vagnanna.

Stutt er að fara í Laugardalinn, en þar er boðið upp á fjölmargt fyrir alla fjölskylduna, svo sem Húsdýra- og fjölskyldugarðinn vinsæla, Grasagarðinn, sýningahöll, sundlaug, íþróttasvæði og skautahöll.

Einnig er stutt að fara í verslanir. Tvær miðstöðvar verslunar og viðskipta, Skeifan og Kringlan, með öllum sínum



Eldhúsið í íbúð sjúkraliða við Fellsmúla í Reykjavík.



verslunum og veitingastöðum, eru í göngufæri frá íbúðinni.

Stór íbúð í Reykjavík

Stærð í fermetrum:	86
Svefnpláss:	6/8
Sængur/koddar:	8
Sængurföt fylgja:	Nei
Sængurföt gegn greiðslu:	Já
Barnarúm:	Já
Barnastóll:	Já
Sturta:	Já
Eldavél:	Já
Bakaraofn:	Já
Uppþvottavél:	Já

Borðbúnaður:	12
Örbylgjuofn:	Já
Hreinlætisvörur:	Já
Þvottavél/purrkari:	Já
Útvarp m/geislaspilara:	Já
Sjónvarp:	Já
ADSL tenging:	Já
Kolagrill/Gasgrill:	G
Heitur pottur:	Nei
Sumarverð:	27.000

Nýtt í sumar:

Glæsileg íbúð við Hallgerðargötu

Sjúkraliðafélag Íslands hefur keypt nýja þriggja herbergja íbúð við Hallgerðargötu 3 í Reykjavík og verður hún til útleigu fyrir félagsmenn. Íbúðin, númer 301, er á þriðju hæð nýbyggingar sem heitir Stuðlaborg.

Stuðlaborg er 77 íbúða bygging, sem samanstendur af 5 stigahúsum með lyftum. Lóð byggingarinnar er hækkuð um hálfa hæð frá götu eins og íbúðir á 1. hæð, en stallast niður inn að miðju.

Stórkostlegt útsýni er til norðvesturs yfir sundin blá, en einnig til suðausturs yfir græna og gróna byggð og útivistarsvæði Laugardalsins. Garður er skjólsæll, enda afmarkaður á þrjá vegu af byggingunni sjálfri og opinn til suðausturs. Garðurinn er að mestu hellulagður eða með steypu/malbikuðu yfirborði með snjóbræðslu. Gróðurker, tré og bekkir gera garðinn aðlaðandi og vistlegan. Þá er einnig leiksvæði fyrir börn með mjúku yfirborði. Lýsing er á gönguleiðum í garði sem stýrist af birtustigi, en þess er gætt að hún trufla ekki íbúa á jarðhæð byggingarinnar.

Útivistargildi svæðisins er ótvírætt með góðu aðgengi að strandlengjunni og Laugardal. Hallgerðargatan er í grennd við gömul og rótgróin hverf í Teigunum og Lækjunum. Stutt er í alla verslun og þjónustu, má þar t.d. nefna Laugardalslaug, Skautahöllina, Grasagarðinn, Fjölskyldu- og húsdýragarðinn, Safn Sigurjóns Ólafssonar á Laugarnestanga og Sólheimabókasafn.



Nýja íbúðin er á þriðju hæð í þessari nýju og glæsilegu byggingu.



Séð inn í svefnherbergið.



Badherbergi nýju íbúðarinnar.

Stór íbúð við Hallgerðargötu

Stærð í fermetrum:	93
Svefnpláss:	6
Sængur/koddar:	Já
Sængurföt fylgja:	Nei
Sængurföt gegn greiðslu	Já
Bílastæði í kjallara	Já
Kolagrill/Gasgrill:	G
Barnastóll:	Já
Barnarúm	Já
Sturta	Já
Eldavél	Já

Bakaraofn:	Já
Uppþvottavél	Já
Þvottavél	Já
Þurrkari	Já
Borðbúnaður	10
Örbylgjuofn	Já
Hreinlætisvörur	Já
Útvarp	Já
Sónvarp	Já
ADSL tenging	Já
Sumarverð:	27.000 kr.



Íbúð sjúkraliða við Jaðarleiti

Orlofssjóður Sjúkraliðfélagsins hefur fest kaup á íbúð að Jaðarleiti 2 í Reykjavík. Íbúðin er á 3ju hæð, um 100 fermetrar að stærð og með sérmerktu bílastæði í bílarkjallara og með mjög gott aðgengi, líka fyrir fatlaða

Íbúðin er í lyftuhúsnæði með rúmlega 7 fermetra svölum sem snúa í vestur og suður og er mjög gott útsýni úr henni.

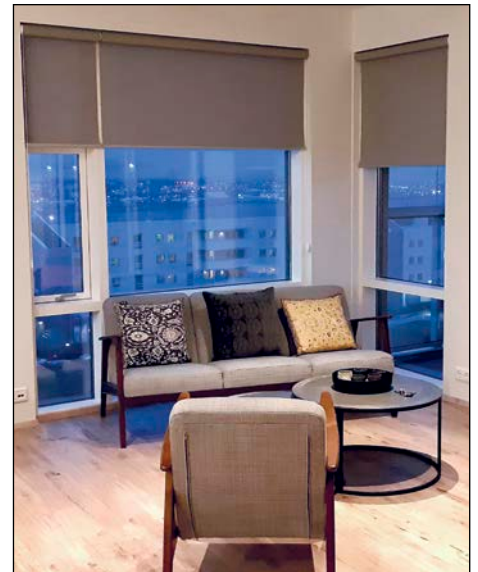
Innréttingar eru allar ljósar, hiti er í parketlögðum gólfum, en það flísalaft og gert er ráð fyrir að 6 geti gisti í íbúðinni.

Stutt að fara

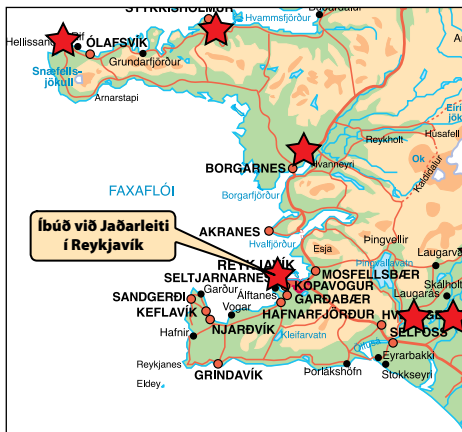
Jaðarleiti er nýtt íbúðahverfi í næsta nágrenni við útvarpshúsið. Það er því mjög miðsvæðið í Reykjavík og þaðan er til dæmis göngufæri í verslunarmiðstöðina í Kringlunni, en einnig er stutt að fara niður í Þingholtin og miðbæinn.



Nýja íbúðin er á þriðju hæð í þessu húsi við Jaðarleiti.



Séð inn í nýju íbúðina við Jaðarleiti.



Íbúð í Jaðarleiti

Stærð í fermetrum	100	Borðbúnaður	10
Svefnpláss	6	Örbylgjuofn	Já
Sængur/koddar	6-7	Hreinlætisvörur	Já
Sængurföt fylgja	Nei	Þvottavél/þurrkari	Já
Sængurföt gegn greiðslu	Já	Útvarp	Já
Barnarúm	Já	Sjónvarp	Já
Barnastóll	Já	ADSL tenging	Já
Sturta	Já	Gasgrill	Já
Eldavél	Já	Heitur pottur	Nei
Bakaröfn	Já	Sumarverð:	27.000
Uppþvottavél	Já		

Mikilvægar dagsetningar 2021

30. mars	Opnað fyrir umsóknir kl. 13.00	21. apríl	Opnað fyrir alla kl. 16.00. Fyrstur bókar, fyrstur fær
7. apríl	Umsóknarfresti lýkur á miðnætti	7. maí	Vorleigutímabil hefst
8. apríl	Rafræn úthlutun kl. 16.00	4. júní	Sumarleigutímabil hefst
14. apríl	Greiðslufrestur til kl. 16.00	6. ágúst	Haustleigutímabil hefst
16. apríl	Hægt að bóka það sem út af stendur	10. sept.	Haustleigu lýkur

Tvö sumarhús í Munaðarnesi

Sjúkraliðar geta í sumar gisti í sumarhúsi númer 65 og 67 í orlofsbyggðinni að Munaðarnesi í Borgarfirði, en gerðar hafa verið endurbætur á bústöðunum. Meðal þæginda á staðnum er heitur pottur.

Sumarhúsin eru um 52 fermetrar að stærð. Þar er anddyri, stofa, borðstofa, eldhús, þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Stór verönd með heitum potti er við húsin. Svefnpláss er fyrir fjóra til sjö, það er fyrir tvo í hjónaherbergi, þrjá í svefnherbergi og tvo í koju í barnaherbergi. Í húsunum eru tvær aukadýnur, sængur og koddar fyrir sex manns, allur almennur borðbúnaður, stór ísskápur, eldavél með ofni, uppþvottavél, sjónvarp, útvarp og gasgrill. Í baðherberginu er vaskur, salerni og sturta.

Gagnerar breytingar voru gerðar á bústöðunum. Skipt var um gler í gluggum og allur panill hvíttadur. Rúm og húsgögn voru endurnýjuð og keypt ný sjónvarpstæki, stór ísskápur og uppþvottavél. Þá hafa pallar verið endursmíðaðir og stækkaðir.

Fagurt hérað

BSRB hefur rekið orlofsdvalarstað fyrir félagsmenn aðildarfélaganna að Munaðarnesi og í Stóru Skógum um langt árabíll. Í landi Stóru Skóga, sem er skammt frá Munaðarnesi, vestan við þjóðveginn, er Hólmavatn, sem er að hluta til í eigu jarðarinnar. Upplagt er að ganga þangað í góðviðri og renna fyrir silung. Auk veiði í Hólmavatni er víðar aðgangur að silungsvötnum í nágrenninu, til dæmis er skammt í Langavatn og Hreðavatn.



Sumarhúsin í Munaðarnesi.

Ferð að Hreðavatni er einnig fyrirhafnarinnar virði þótt ekki sé ætlunin að fara þangað til veiða. Í hæðunum vestur af Hreðavatni er að finna gömul setlög með jurtaleifum er segja sögu um allt annað veðurfar og gróðurfar en nú finnst hérlendis. Við innri enda vatnsins er mikil þjóðargersemi í eigu Skógræktar ríkisins. Þar ríkir mikil fegurð og friðsæld þótt skammt sé frá skarkala þjóðveganna. Það er því vel þess virði að nesta sig og njóta heilbrigðrar útiveru í skjólsælum skógarlundi við Hreðavatn eina dagsstund.

Í þessu fagra héraði eru óþrjótandi



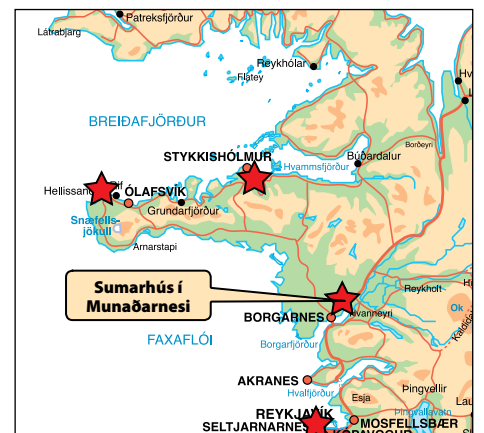
Séð inn í stofuna.

möguleikar til að njóta náttúru landsins, hvort heldur er með því að ganga í næsta nágrenni eða aka í bíl um dali Borgarfjarðar og Mýrasýslu eða jafnvel alla leið vestur á Snæfellsnes. Gönguferð á bökkum Norðurár er líka einstakur gleðigjafi því þar er margt sem gleður augað, svo sem flúðir og fossar árinna. Laxfoss og Glanni eru sannkallað augnakonfekt fyrir þá sem kunna að meta náttúruna og sama á við um Paradísarlaut. Allir þessir staðir eru í göngufæri við sumarhúsin.

Sundlaugar, hestaleigur og golfvöllir er víða að finna í héraðinu.

Stór hús í Munaðarnesi

Stærð í fermetrum:	54	Borðbúnaður:	12
Svefnpláss:	4/7	Örbylgjuofn:	Já
Sængur/koddar:	8	Hreinlætisvörur:	Já
Sængurföt fylgja:	Nei	Þvottavél/þurrkari:	Nei
Sængurföt gegn greiðslu:	Nei	Útvarp m/geislaspilara:	Já
Barnarúm:	Já	Sjónvarp:	Já
Barnastóll:	Já	ADSL tenging:	Já
Sturta:	Já	Kolagrill/Gasgrill:	G
Eldavél:	Já	Heitur pottur:	Já
Bakaraofn:	Já	Sumarverð:	27.000
Uppþvottavél:	Já		



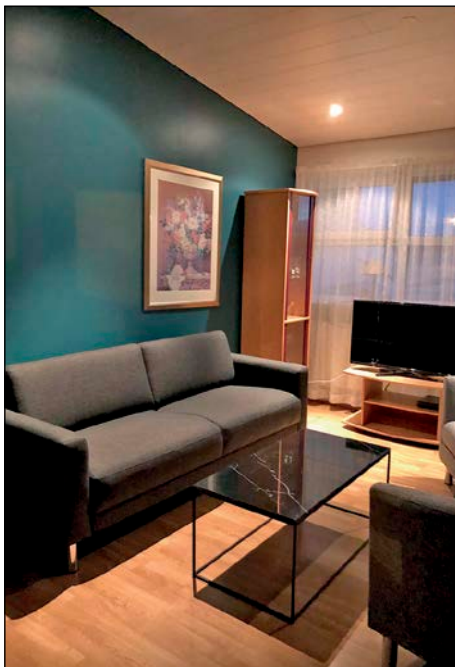
Nýr gististaður sjúkraliða í sumar

Raðhús í Stykkishólmi

Sjúkraliðum gefst í sumar kostur á að gista í íbúð í raðhúsi við Laufásveg 43 í Stykkishólmi. Íbúðin er til leigu frá 7. maí til 27. september 2021.

Um er að ræða nýuppgerðar íbúðir á besta stað í Stykkishólmi, en raðhúsið var byggt árið 2005. Á neðri hæðinni er hjónaherbergi með tvíbreiðu rúmi, svefnherbergi með tvíbreiðu rúmi og baðherbergi með sturtu. Á efri hæð er stofa/borðstofa og eldhús í samfelldu rými svo og svefnherbergi með 1 ½ rúmi samtals svefnpláss fyrir 5-6. Sængur og koddar eru fyrir 6 manns. Auk þess er í íbúðinni barnarúm og barnastóll. Ekki er séð fyrir sængurverum, handklæðum, tuskum og viskastykkjum.

Í eldhúsinu er allur almennur borðbúnaður fyrir 6, eldavél með bakarofni, örbylgjuofn og uppþvottavél ásamt öðrum daglegum eldhúshöldum. Í stofu er sófi og tveir stofustólar, borðstofusett með 5 stólum og sjónvarp. Út frá efri hæð eru svalir með svalahúsgögnum. Í íbúðinni eru hreinlætisáhöld og hreinsiefni.



Pannig lítur raðhúsið í Stykkishólmi út að innanverðu.



Afþreying og þjónusta

Þráðlaust netsamband er á tjaldsvæði Stykkishólms, í miðbænum og við íþróttamiðstöðina. Körfulboltavöllur, rólúvöllur, sparkvöllur, sundlaug með rennibrautum fyrir börn og fullorðna og frjálfsíþróttavöllur er á íþróttasvæði í nágrenni hússins. Stutt er í Bónus, bakarí, myndbandaleigu og veitingastaði en Narfeyrarstofa er orðin landsfræg fyrir góðan mat og þjónustu. Veiðileyfi fást í Bauluvallavatni og í Hraunfirði, og góður golfvöllur er í næsta nágrenni þar sem dvalargestir geta spilað frítt.

Mikið kapp hefur verið lagt á að varðveita gömul hús bæjarins og setja gömul hús því sterkan svip á miðbæinn og í því elsta, Norska

húsinu, er Byggðasafn Snæfellinga. Þar eru seldir minjagripir og handverksmunir og oft eru sérstakar sýningar á vegum safnsins eða listamanna. Fjöldmargt handverksfólk er í Stykkishólmi og handverksmarkaður er opinn á sumrin.

Boðið er upp á siglingu milli eyja með fjölbreyttu fuglalífi og bragðað á nýveiddu sjávarfangi. Þá er daglega hægt að fara með ferjunni Baldri yfir á Barðaströnd með viðkomu í Flatey. Frá Stykkishólmi er líka farið í sívinsælar hvalaskoðunarferðir.

Margt að sjá á Snæfellsnesi

Stutt er að aka yfir í Búðardal um

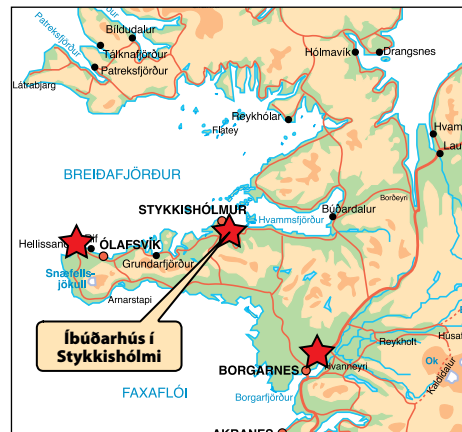
söguslóðir Laxdælu. Margir skreppa í gönguferð upp á Helgafell, en ganga upp á fellið helga getur valdið þáttaskilum í lífi fólks samkvæmt gamalli þjóðtrú, ef almættið verður við óskum gönguhrólfanna. Hringferð um Snæfellsnes í góðu veðri er öllum ógleymanleg, því óvída á landinu er meiri náttúrufegurð. Meðal fjölmargra náttúruundra á leiðinni má nefna Dritvík, Djúpalón, Hólahóla, Arnarstapa, Hellna og Búðir. Ekki er síður ástæða til að staldra við á Grundarfirði, í Ólafsvík, á Rífi og Hellissandi.

Frá Arnarstapa er boðið upp á snjó-sleðaferðir á Snæfellsjökul, en í Ólafsvík er fiskasafn.

Stórt hús í Stykkishólmi

Stærð í fermetrum:	73/74
Svefnpláss:	5/6
Sængur/koddar:	6
Sængurföt fylgja:	Nei
Sængurföt gegn greiðslu:	Nei
Barnarúm:	Já
Barnastóll:	Já
Sturta:	Já
Eldavél:	Já
Bakarofn:	Já
Uppþvottavél:	Já

Borðbúnaður:	6
Örbylgjuofn:	Já
Hreinlætisvörur:	Já
Þvottavél/purrkari:	Nei
Útvarp m/geislaspylarar:	Já
Sjónvarp:	Já
ADSL tenging:	Nei
Kolagrill/Gasgrill:	G
Heitur pottur:	Nei
Sumarverð:	27.000



Parhús í Bolungarvík

Sjúkraliðafélag Íslands býður félagsmönnum lítið parhús við Hafnargötu 101 í Bolungarvík til orlofsdvalar í sumar, frá 11. júní til 20. ágúst. Orlofshúsið er um það bil 50 fermetra jarðhæð með þvottahúsi í kjallara. Á hæðinni eru stofa, eldhús, baðherbergi og tvö svefnherbergi með rúmum fyrir fjóra í tveimur tvíbreiðum rúmum, auk tveggja lausra dýna.

Í húsinu eru sængurföt fyrir sex, án sængurvera. Það er búið húsgögnum í stofu og borðkrók fyrir fjóra, borðbúnaði fyrir tíu manns, útvarpi, sjónvarpi, DVD spilara, barnarúmi, barnastól og öðrum lausumunum sem eðlilegt er að fylgi til venjulegs heimilishalds. Í kjallara er þvottavél og örbylgjuofn, en fyrir utan húsið afgirtur sólþallur.

Margt til afþreyingar

Bolungarvík er dæmigert sjávarpláss með um 900 íbúa og er nyrsta byggð Vestfjarða. Upp með vikinni liggja tveir grösugir dalir, Syðridalur og Tungudalur. Syðridalsvatn er í Syðridal og er þar nokkur veiði.

Þjónustustig telst hátt í Bolungarvík. Þar er heilsugæslustöð með lækni og lyfsölu. Ennfremur sjúkrahús með öldrunardeild og þjónustuíbúðir fyrir aldraða. Verslanir eru af ýmsum toga og margskonar þjónustufyrirtæki. Sýslumaður er á staðnum og hefur aðsetur í ráðhúsi bæjarins. Þar er einnig til húsa bæjarskrifstofur og sparisjóður.

Ýmislegt er hægt að gera til afþreyingar á staðnum.



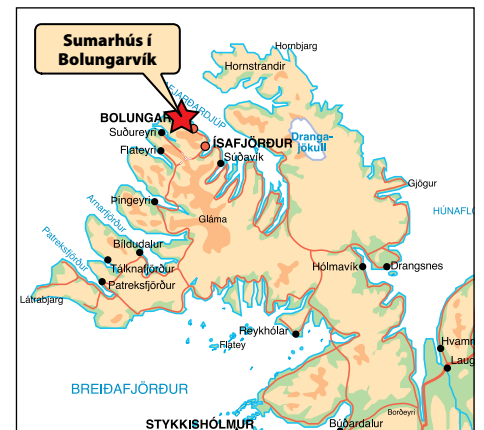
Parhúsið við Hafnargötu 101 í Bolungarvík.

Mörgum finnst gaman að dorga á bryggjunni. Hægt er að taka hressandi sundsprett og slappa af í heitum potti í íþróttamiðstöðinni, en þar er gufubað, líkamsrækt, frábær sólbaðsaðstaða á útisvæði og sundlaugargarður með rennibraut. Á flötinni við tónlistarskólann eru minigolfbrautir þar sem hægt er að æfa þúttið. Þar

er einnig leikvöllur fyrir yngstu börnin. Við grunnskólann er gervigrasvöllur og körfuboltavöllur. Í Syðridal er frábær 9 holu golfvöllur með tvöföldu teigasetti og hann því viðurkenndur sem 18 holu golfvöllur. Völlurinn er einn fárra sandvalla á landinu og þykir umgjörð hans og vallarstæði einkar heillandi.

Lítið hús í Bolungarvík

Stærð í fermetrum:	50	Borðbúnaður:	10
Svefnpláss:	6/8	Örbylgjuofn:	Já
Sængur/koddar:	6	Hreinlætisvörur:	Nei
Sængurföt fylgja:	Nei	Þvottavél/purrkari:	Já
Sængurföt gegn greiðslu:	Nei	Útvarp m/geislaspilara:	Já
Barnarúm:	Já	Sjónvarp:	Já
Barnastóll:	Já	ADSL tenging:	Nei
Sturta:	Já	Kolagrill/Gasgrill:	G
Eldavél:	Já	Heitur pottur:	Nei
Bakaraofn:	Já	Sumarverð:	24.000
Uppþvottavél:	Nei		



Orlofshús í Varmahlíð

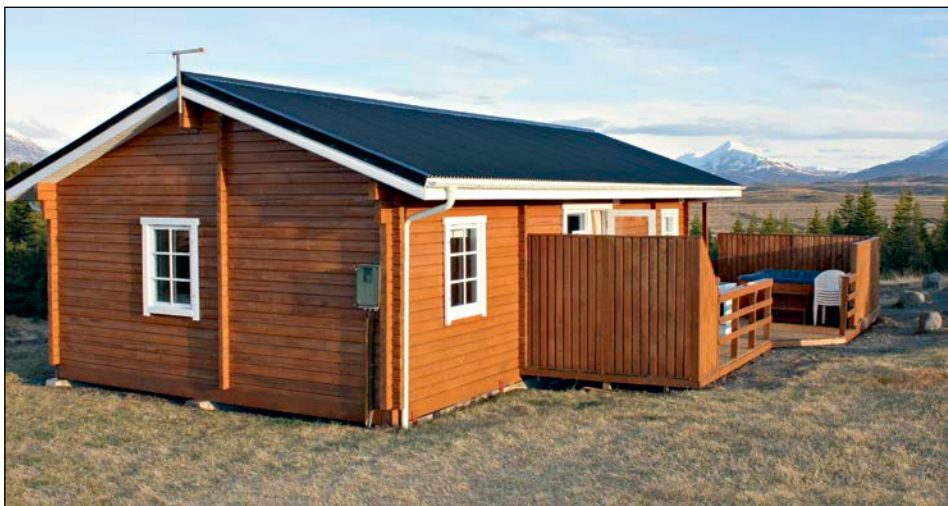
Sumarhús Sjúkraliðafélags Íslands við Reykjarhólsveg 18B í Varmahlíð er í nýlegri sumarhúsabyggð sem er skammt ofan við þorpið, gert úr timburbjálkum á einni hæð. Timburpallur er sunnan og vestan við húsið og setlaug á pallinum. Í húsinu eru þrjú herbergi og stofa, anddyri og baðherbergi með sturtuklefa. Í stofu er eldhúskrókur að sunnanverðu með viðarinnréttingu.

Miklar lagfæringar hafa verið gerðar á húsinu. Þannig var skipt um öll gólfefni, eldhúsinnrétting endurnýjuð, skipt um borðstofuset og flest húsgögn. Eins hafa leiktæki verið sett upp á lóðinni.

Orlofshúsahverfið eru suðvestan í Reykjarhólum, ofan við Varmahlíð, í skjólsælu og vel grónu umhverfi. Ekið er upp í Varmahlíð beygt til suðurs við sundlaugina, ekið framhjá menningarhúsinu Miðgarði, beygt til hægri sunnan hússins og ekið upp í brekkuna vestan skógræktarinnar. Orlofshúsin eru í um 10-15 mínútna göngu frá Miðgarði.

Vinsæll áningarstaður

Varmahlíð er mjög vinsæll áningarstaður þeirra sem ferðast um þjóðveginn og dregur nafn sitt af því að þar er gnægð af heitu vatni sem sprettur sjálfkrafa upp úr jörðinni. Heita vatnið er nýtt til upphitunar húsa í Varmahlíð og sveitinni í kring svo og í sundlauginni. Á Reykjarhólum hefur um árabil verið stunduð skógrækt af Skógrækt ríkisins og einnig Skógræktarfélagi Skagfirðinga. Skógræktin hefur nú verið gerð aðgengileg fyrir gesti og gangandi og er þar víða að finna skemmtileg rjóð-



Sumarbústaður Sjúkraliðafélags Íslands við Varmahlíð í Skagafirði.

ur þar sem hægt er að setjast niður og borða nestið sitt. Auk þess sem göngustígar liggja í gegnum skóginn og upp á hólinn en þar er útsýnisskífa.

Í Varmahlíð er ýmis þjónusta fyrir hendi sem ferðamenn geta nýtt sér, svo sem upplýsingamiðstöð fyrir ferðamenn, banki og hraðbanki, verslun, póstaðgreiðsla og sundlaug. Ýmis afþreying er í boði á staðnum, svo sem hestaleiga, veiði og raftsíglar.

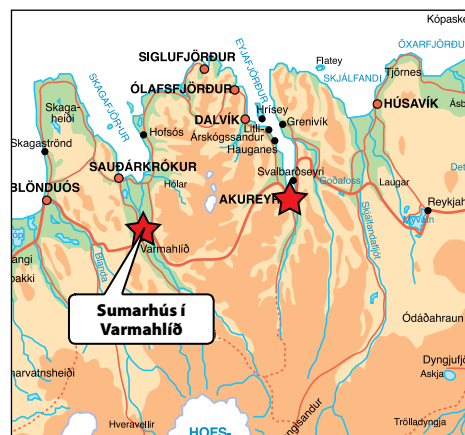
Í Skagafirði er margt hægt að gera í fríinu. Vinsælt er að heimsækja söfn og sögustaði, fara í útreiðartúr eða sjá hestasýningar. Víða er hægt að renna fyrir fisk, fara í gönguferðir í fallettri náttúru og slaka svo á í sundlaugum og heitum pottum á eftir. Fljótasíglung á jökulánum eða sigling út í Drangey er upplif-

un sem seint gleymist, sem og að spila golf í góðra vina hópi. Óvíða er sýninga- og safnastarf með jafn miklum blóma og í Skagafirði, þar sem menningararfurinn er bæði ríkulægur og sögustaðir fjölmargir. Byggðasafn Skagfirðinga stendur fyrir sýningum, varðveislu og rannsóknum, en það hefur í meira en hálfa öld sýnt í Glaumbæ hvernig mannlíf var til forna í torfbæjum. Auk þessa eru fjölmargir aðrir staðir og sýningar sem áhuga-vert er að heimsækja, svo sem Vesturfarasetrið í Hofsi, Víðimýrarkirkja við Varmahlíð, Minjahúsið á Sauðárkróki, Samgöngumínjasafn Skagafjarðar og Hólar í Hjaltadal.

Upplýsingamiðstöðin í Varmahlíð er opin allt árið og veitir upplýsingar um ferðaþjónustu á Norðurlandi vestra og víðar.

Stórt hús í Varmahlíð

Stærð í fermetrum:	60	Borðbúnaður:	10
Svefnpláss:	8/9	Örbylgjuofn:	Já
Sængur/koddar:	9	Hreinlætisvörur:	Nei
Sængurföt fylgja:	Nei	Þvottavél/þurrkari:	Nei
Sængurföt gegn greiðslu:	Nei	Útvarp m/geislaspilara:	Já
Barnarúm:	Já	Sjónvarp:	Já
Barnastóll:	Já	ADSL tenging:	Nei
Sturta:	Já	Kolagrill/Gasgrill:	G
Eldavél:	Já	Heitur pottur:	Já (hitaveita)
Bakaraofn:	Já	Sumarverð:	27.000
Uppþvottavél:	Já		



Orlofshúsin á Akureyri

Sjúkraliðar geta sótt um orlofsdvöl í tveimur nýjum orlofshúsum við Holtaland 7 og 9 á Akureyri sem Sjúkraliðafélag Íslands hefur fest kaup á. Húsin eru við rætur Hlíðarfjalls og búin öllum helstu þægindum. Leyft er að hafa hunda í húsi númer 7.

Nýju húsin eru byggð upp á steiptum sökkum og með steyptri gólfplötu. Veggir eru úr steinsteypu og léttri timburgrind. Veggir eru einangraðir og klæddir að utan, með báru- og timburklæðningu. Þök eru einhalla og dúkklaedd. Húsin eru hönnuð og staðsett með tilliti til útsýnis norður út fjörðinn, austur yfir í Vaðlaheiði eða suður inn Glerárdal. Verandir eru við bæði húsin. Á svæðinu í nær og fjær umhverfinu eru miklir og vaxandi útivistarmöguleikar s.s. skíðasvæði, hestaþróttasvæði, akstursíþrótt- og skotsvæði auk fjölbreyttra gönguleiða. Skilgreind óbyggð svæði til útivistar liggja að svæðinu til suðurs, norðurs og vesturs. Skíðasvæðið í Hlíðarfjalli stendur um 300 metrum ofar í hlið Hlíðarfjalls til vesturs.

Höfuðborg Norðurlands

Akureyri er höfuðborg Norðurlands og bæði þar og í næsta nágrenni geta allir fundið eitthvað við sitt hæfi til skemmtunar og fróðleiks. Í bænum eru mörg veitingahús og verslanir, bæði stórar og smáar, ýmist við göngugötuna í miðbænum eða í stórverslunum.

Eyjaferðir eru rómaðar fyrir fegurð og einstaka veðurbliðu. Allt svæðið beggja vegna fjarðarinnar er gróðursælt og heillandi. Þar er hægt að fara í sund eða siglingar og spila golf. Sundlaug Akureyrar er með tvær laugar auk tveggja rennibrauta, buslaug, innilaug, fjóra heita potta, eimbað, gufubað, ljósalampa og



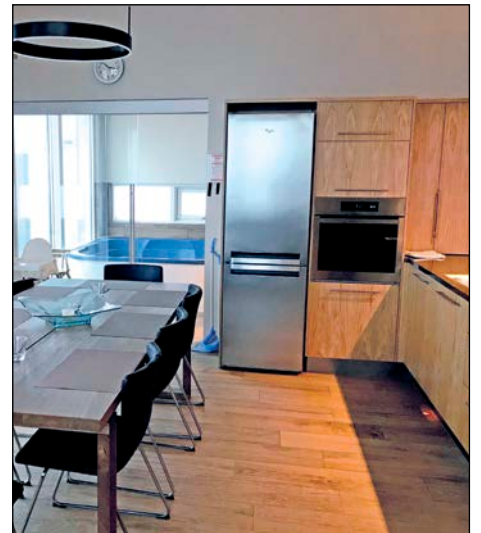
Hús sjúkraliða við rætur Hlíðarfjalls á Akureyri.

fjölskyldugarð. Glerárlaug er innilaug og á úti-svæði laugarinnar eru tveir heitir nuddpottar og vaðlaug auk útiklefa.

Gönguferðir um bæinn og næsta nágrenni hans, ekki síst um Lystigarðinn og Kjarnaskóg, svíkja engan. Göngugarpar og annað útivistarfólk kemst í skipulagðar gönguferðir um Eyjaferðir, nánast allt sumarið. Einnig er hægt að fá leiðsögn um innbæ Akureyrar. Gengið er frá kirkjutröppunum við Hótel KEA og inn í elsta hluta bæjarinnar að Minjasafninu eða rúm 1.5 km. Sagt er frá þróun bæjarinnar, markverðum stöðum og frásögnum.

Margt að skoða

Akureyri er gjarnan tengd menningu og listum og ekki að ástæðulausu. Leiklistarlíf er blómlegt og boðið upp á sýningar af ýmsu tagi. Þar má einnig finna fjöldann allan af leiksvæðum, leikvöllum og sparkvöllum. Margir



Borðstofan og eldhúsið.

góðir staðir eru til fuglaskoðunar á Akureyri og næsta nágrenni bæjarinnar og er búið að koma fyrir fuglaskoðunarhúsum á fjórum stöðum innan sveitarfélagsins. Þessi svæði eru Naustaborgir, Krossanesborgir, óshólmar Eyjaferðarar og í Hrísey.

Frá Akureyri er tilvalið að fara í dagsferðir ekki aðeins um blómlegt Eyjaferðarsvæðið heldur einnig inn í Svarfaðardal að vestanverðu og austur að Mývatni. Eins er hægt að sigla til nærliggjandi eyja. Ferjan til Hríseyjar leggur upp frá Ársköggströnd, en fara þarf til Dalvíkur til að ná ferjunni til Grímseyjar.

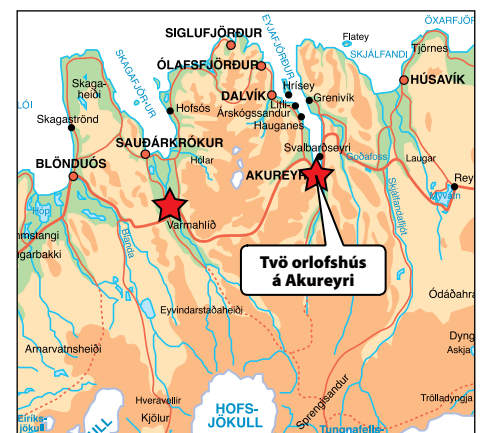
Akureyri hentar mjög vel til hjólræða enda eru fjölmargir leiðir og stígar í boði.

Reiðhjólaleiga er í miðbæ Akureyrar. Tvær hestaleigir eru í nágrenni Akureyrar. Jólagaðurinn er sannkölluð töfraveröld jólanna aðeins tíu mínútna akstur frá miðbæ Akureyrar, en þar er opið allt árið.

Stór hús á Akureyri

Stærð í fermetrum:	108
Svefnpláss:	8
Sængur/koddar:	8
Sængurföt fylgja:	Nei
Sængurföt gegn greiðslu:	Já
Barnarúm:	Já
Barnastóll:	Já
Sturta:	Já
Eldavél:	Já
Bakaraofn:	Já
Uppþvottavél:	Já

Borðbúnaður:	12
Örbylgjuofn:	Já
Hreinlætisvörur:	Já
Þvottavél/purrkari:	Já
Útvarp m/geislaspylara:	Já
Sjónvarp:	Já
ADSL tenging:	Já
Kolagrill/Gasgrill:	G
Heitur pottur:	Já
Sumarverð:	27.000



Sumarhús á Eiðum

Sjúkraliðum gefst kostur á sumardvöl á Eiðum, en þar hafa opinberir starfsmenn mörg orlofshús. Bústaður sjúkraliða er númer 1.

Sumarhús félagsins á Eiðum er 54 fermetrar að stærð. Þar er anddyri, stofa, borðstofa, eldhús, bað og 3 svefnherbergi. Í húsinu eru 2 aukadýnur, stór ísskápur, suðuhella, uppþvottavél, borðbúnaður og áhöld fyrir 8 manns, sjónvarp, útlarp og kolagrill. Öll rúm í húsinu hafa verið endurnýjuð einnig borðstofusettið og sófi í stofu. Nýr og endurbættur pallur er við húsið.

Frá Eiðum, sem er fornfrægt skóla- og miðsvæðið á Austurlandi, eru 14 km að næsta þéttbýliskjarna, Egilsstöðum. Þar er sundlaug, matvöruverslanir og ýmis önnur þjónusta. Golfvöllur er í Fellabæ.

Náttúruperlur og mannvirki

Héraðið er einn veðursælasti ferðamannastaður á landinu, enda býr svæðið yfir mörgum náttúruperlum sem eru þess virði að heimsækja. Nægir þar að nefna Atlavík, Hallormstaðaskóg, Skriðuklaustur og Lagarfljótið sem liðast eftir miðju Héraðinu. Margt er hægt að skoða í nánasta umhverfi og merktar gönguleiðir eru við Eiðavatn. Gestum er heimilt að veiða í vatninu og fylgir árabátur og veiðileyfi hverju húsi.

Frá Eiðum er stutt til allra átta á Austurlandi, til dæmis um Njarðvíkurskriður til Borgarfjarðar eystri, eða yfir Fjarðarheiði til Seyðisfjarðar sem lumar í skjóli hárra fjalla á fögum og sérstæðum byggingum frá síld-



Eldhúsið í bústað sjúkraliða á Eiðum.

arárum Norðmanna á Íslandi og Wathne-fjölskyldunnar er setti svip sinn á bæjarlífið á fyrri tíð. Á Seyðisfirði hafa verið byggðir miklir snjóvarnagarðar í hliðum Bjólfs. Þangað út er auðvelt að aka yfir sumarmánuðina eftir merktum vegi sem lagður er af Þjóðvegnum skammt fyrir neðan skiðaskála Seyðisfirðinga í Stafdal. Þegar út í Bjólf er komið blasir við frábært útsýni af bifreiðastæði með útsýniskífu.

Snæfell í vestri og Dyrkjöll í austri eru útverðir byggðar á Fljótsdalshéraði. Hægt er að

aka upp á hálendið til að skoða Dimmugljúfur og nýju stórvirkjunina við Kárahnjúka, eða niður á Reyðarfjörð þar sem risavaxið álver hefur tekið til starfa og eins til Stöðvarfjarðar þar sem hægt er að skoða langstærsta steinasafn á Íslandi.

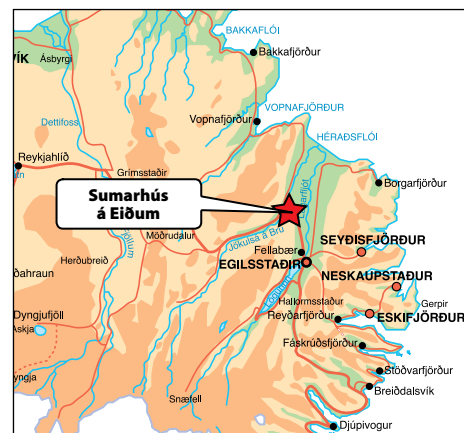
Hestaleigur eru víða á Héraði, nýleg sundlaug með rennibraut er á Egilsstöðum og nýu holi golfvöllur á Ekkjufelli.

Nánasta umhverfi bústaðarins býður upp á nær óendanlega möguleika á gönguferðum um skóga, holt og hæðir.

Lítið hús á Eiðum

Stærð í fermetrum:	54
Svefnpláss:	6/8
Sængur/koddar:	8
Sængurföt fylgja:	Nei
Sængurföt gegn greiðslu:	Nei
Barnarúm:	Já
Barnastóll:	Já
Sturta:	Já
Eldavél:	Já
Bakaraofn:	Já
Uppþvottavél:	Já

Borðbúnaður:	8
Örbylgjuofn:	Já
Hreinlætisvörur:	Nei
Þvottavél/þurrkari:	Nei
Útlarp m/geislaspylara:	Já
Sjónvarp:	Já
ADSL tenging:	Nei
Kolagrill/Gasgrill:	K og G
Heitur pottur:	Já
Sumarverð:	24.000



Sigurhæð í Biskupstungum

Sigurhæð er sumarbústaður Sjúkraliðafélags Íslands í landi Úthlíðar í Biskupstungum, Árnassýslu, um 15 kílómetra fyrir austan menningar- og menntasetrið að Laugavatni. Gerðar hafa verið margvíslegar lagfæringar á bústaðnum, sem var hinn fyrsti í eigu félagsins. Gæludýr eru leyfð.

Bústaðurinn er heilsárshús og búinn eins og best verður á kosíð. Herbergin eru þrjú. Í tveimur þeirra eru tvíbreið rúm og í öðru þeirra þar að auki 90 sentimetra breið kaja. Í þriðja herberginu eru tvær kojur.

Sængur og koddar eru fyrir sjö manns, en auk þessa fylgir barnarúm, barnastóll og tvær dýnur, en engin sængurver. Umhverfis húsið er 70 fermetra verönd með heitum potti og gufubaði.

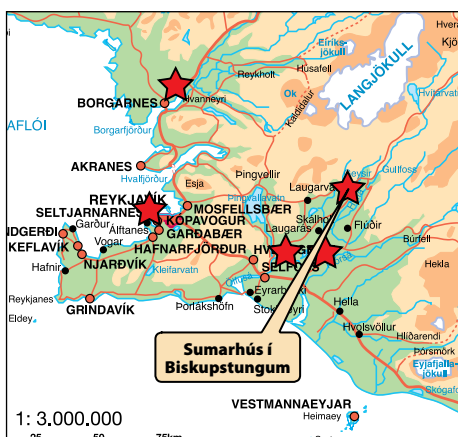
Húsið stendur í kjarriðöxnu landslagi. Þaðan er gott útsýni yfir Biskupstungurnar. Á þessum vinsæla sumar-dvalarstað er þjónustumiðstöð, verslun, sundlaug, golfvöllur og hestaleiga. Ennfremur samkomusalur þar sem boðið er upp á veitingar. Þar eru íðulega um helgar dansleikir við undirleik hljóðfæraleikara.

Víða í nágrenninu er hægt að komast í veiði, til dæmis í Brúará, og sömuleiðis í sund. Á svæðinu eru líka fjölmargar skemmtilegar lengri eða skemmri gönguleiðir. Um skamman veg er að fara að sögufrægustu og fallegustu stöðum Suðurlands, svo sem að Skálholti, Gullfossi og Geysi.

Á Flúðum er fjölbreytt þjónusta og



Sigurhæð, sumarhús félagsins í landi Úthlíðar í Biskupstungum.



gróðurhús. Á Laugavatni er íþróttasvæði, sundlaug og landspekkt gufubað.

Við Hvítá er boðið upp á ofurhugasiglingu um strengi og flúðir árinna, svokallað „rafting“ sem mörgum þykir áhugavert ævintýri.

Stórt hús í Biskupstungum

Stærð í fermetrum:.....	67	Borðbúnaður:	12
Svefnpláss:	7/9	Örbylgjuofn:	Já
Sængur/koddar:	7	Hreinlætisvörur:	Já
Sængurföt fylgja:	Nei	Þvottavél/þurrkari:	Nei
Sængurföt gegn greiðslu:	Nei	Útvarp m/geislaspilara:	Já
Barnarúm:	Já	Sjónvarp:	Já
Barnastóll:	Já	ADSL tenging:	Nei
Sturta:	Já	Kolagrill/Gasgrill:	G
Eldavél:	Já	Heitur pottur:	Já
Bakaraofn:	Já	Sumarverð:	27.000
Uppþvottavél:	Já		



Útilegukortið 2021.

Útilegukortið á 10.000 36 tjaldsvæði um allt land

Sjúkraliðum stendur til boða að kaupa Útilegukortið 2021 sem veitir aðgang að 36 tjaldsvæðum um allt Ísland fyrir handhafa þess, maka og allt að fjórum börnum undir 16 ára aldri í samtals 28 gistinætur. Engin takmörk eru fyrir því hve oft má koma á hvert tjaldsvæði innan gistinátanna 28, en einungis má gista í fjórar nætur samfelld í hvert skipti.

Kort þetta gildir fyrir tjöld, fellihýsi, tjaldvagna, hjólhýsi og húsbíla á eftirtöldum stöðum hringinn í kringum landið, talið frá vestri til austurs:

Vesturland: Grundarfjörður, Traðir á Eyrarum, Varmaland.

Vestfirðir: Bolungarvík, Dranganes, Flókalundur, Tjaldsvæðið við Grettislaug á Reykhólum, Patreksfjörður.

Norðurland: Bakkafljörður, Dalvík, Lónsá, Möðrudalur – Fjalladýrð, Heiðarbær, Hvammstangi, Kópasker, Ólafsfjörður, Raufarhöfn, Sauðárkrúkur, Siglufjörður, Skagaströnd, Þórshöfn

Austurland: Eskifjörður, Fáskrúðsfjörður, Norðfjörður, Reyðarfjörður, Seyðisfjörður, Stöðvarfjörður.

Suðurland: Álfaskeið, Hella Gaddstaðflatir, Grindavík, Kleifarmörk, Langbrók, Sandgerði, Skjól, Stokkseyri, Þorlákshöfn.

Almennt verð á kortinu er 19.900 krónur, en sjúkraliðar geta keypt það fyrir 10.000 krónur þar sem félagið greiðir verðið niður.

Markmiðið með stofnun Útilegukortsins er að gefa íslenskum og erlendum ferðamönnum kost á því að ferðast um Ísland á ódýran og hagkvæman hátt með gistingu á sérvöldum tjaldsvæðum um land allt.

Nánari upplýsingar á www.utilegu-kortid.is

Tveir bústaðir á Kiðjabergi

Sjúkraliðafélag Íslands á tvö glæsi-
leg sumarhús í landi Meistarafélags
húsasmiða að Kiðjabergi í Grímsnesi, en
þangað er aðeins um 75 kílómetra leið frá
höfuðborgarsvæðinu.

Í báðum tilvikum er um að ræða heilsárs
hús sem eru um áttatíu fermetrar að stærð,
með þremur svefnherbergjum, stofu, eld-
húsi og borðkrók. Svefnaðstaða er fyrir 8-10
manns, þar af fyrir tvo á dýnum. Sængur og
koddar eru átta auk barnarúms. Umhverfis
húsin eru um áttatíu fermetra verönd með
heitum potti fyrir 4-6.

Margt til afþreyingar

Þessi glæsilegi gististaður er algjört kjör-
lendi fyrir golfáhugamenn, útivistarfólk og
áhugafólk um veiði. Golfvöllurinn að Kiðja-
bergi hefur verið stækkaður í 18 holur og er
hinn skemmtilegasti, þar geta dvalargestir
spilað án endurgjalds. Við völinn er líka sex
holu „þar 3 völlur“ sem er mjög góður fyrir
byrjendur og gott æfingarsvæði.

Hægt er að fá veiðileyfi í Hvítá fyrir landi
Kiðjabergs gegn vægu gjaldi og fría silungs-
veiði í Hestvatni sem er skammt frá bústöð-
unum. Stutt er í sundlaug með heitum pott-
um og vatnsgufubaði, hestaleigu, minigolf
og níu holu golfvöll að Hraunborgum, en
þangað eru aðeins um fjórir kílómetrar. Um
landið liggja víða fallegar gönguleiðir með
miklu vísðsýni til jökla og hafs.

Kiðjaberg er vel staðsett á Suðurlandi. Um
20 mínútna akstur er að Selfossi, þar sem



Bæði sumarhús félagsins á Kiðjabergi eru
heilsárshús og búnaður þeirra er sá sami.

Aðgengi fyrir fatlaða

*Þær breytingar hafa verið
gerðar á sumarhúsinu
Kiðjabergi 2 að þar er
aðgengi fyrir fatlaða.*

margs konar þjónusta er í boði, og örskammt
í verslun og bensín að Minni Borg. Afleggjar-
inn frá Þjóðvegi að heimtröðinni að bústað-
num er malbikaður.

Eins og flestum er kunnugt er fjölmargt að



Gólfín í húsunum á Kiðjabergi hafa verið
endurnýjuð.

skoða á Suðurland, og má þar nefna Kerið í
Grímsnesi, Gullfoss og Geysi, virkjanirnar í
Soginu, Þjórsá, Þingvelli, Laugavatn og Skál-
holt svo fátt eitt sé talið.

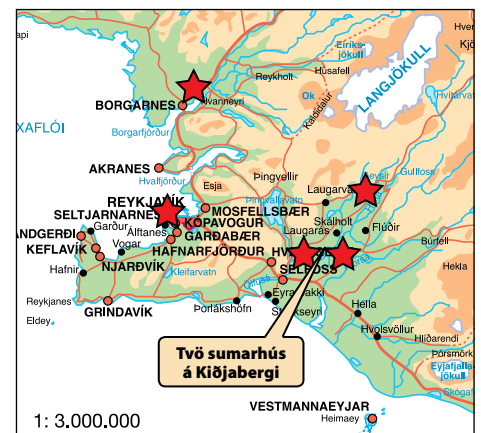
Hitaveita

Hitaveita hefur verið leiddi í bæði hús fé-
lagsins á Kiðjabergi og nýir heitir pottar settir
upp á veröndinni. Þetta er mikil breyting frá
því sem áður var og mun einfaldara að nýta
heitu pottana.

Þá hefur félagið látið endurnýja gólfín í
bústöðunum.

Tvö stór hús á Kiðjabergi

Stærð í fermetrum:	70/81	Borðbúnaður:	12
Svefnpláss:	8/10	Örbylgjuofn:	Já
Sængur/koddar:	8	Hreinlætisvörur:	Já
Sængurföt fylgja:	Nei	Þvottavél/þurrkari:	Nei
Sængurföt gegn greiðslu:	Nei	Útvarp m/geislaspilara:	Já
Barnarúm:	Já	Sjónvarp:	Já
Barnastóll:	Já	ADSL tenging:	Nei
Sturta:	Já	Kolagrill/Gasgrill:	G
Eldavél:	Já	Heitur pottur:	Já
Bakaraofn:	Já	Sumarverð:	27.000
Uppþvottavél:	Já		





Sjúkraliðar í sumarleyfi geta víða fengið afslætti. Sjá nánar á orlofsvef félagsins.

Afslættir til sjúkraliða

Sjúkraliðum bjóðast afslættir af ýmsu tagi eins og nánar má lesa um á Orlofsvef Sjúkraliðafélags Íslands.

Á Orlofsvefnum er afsláttum skipt í nokkra flokka: Afþreying og frístundir. Bíllinn. Fatnaður. Gisting og veitingar. Gjafavara og blóm. Heilsan og útlitið. Heimilið.

Hérna segir frá sumum þessara afslátta.

Björböðin: 10% afsláttur í SPA, 15% afsláttur af mat á veitingastað

DogSledding Iceland: 2 fyrir 1 í ALLAR hundasleðarferðir. Innifalið er leiðsögn og skjólfatnaður ef á þarf að halda. Gildir í ferðir frá til 30. október 2021.

Hvalir Íslands: Tveir fyrir einn.

Dansskóli Körú: 5% afslátt af einu námskeiði á hverri önn. Hægt er að nota kortið fyrir námskeið fyrir pör eða börn korthafa.

Salka Whale Watching: 30% afsláttur af öllum ferðum. Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Örninn Reiðhjólaverslun: 5% afsláttur af hjólum og 7% afsláttur af fylgihlutum. Gildir ekki með öðrum tilboðum

Elding: 15% afsláttur af Klassískri Hvalaskoðun frá Reykjavík og Akureyri

Fjórthjólædvintýri ehf: 20% afsláttur af öllum ferðum.

Laugarvatn Fontana: Fullorðnir, 17 ára og eldri, 2.500 krónur. Unglingar, 13-16 ára, 1.500 krónur. Börn 0-12 ára (í fylgd forráðamanna)

frítt með fullorðnum. Eldri borgarar (67+) og Öryrkjar 1.500 krónur. Opnunartími og verðskrá getur breyst með stuttum fyrirvara.

Snóker- og Poolstofan: Íslandskortið er ígildi klúbbskorts (sömu kjör og klúbbmeðlimir). Sjá nánar á heimasíðu.

Arctic Rafting: 20% afsláttur af River Fun dagsferð í Hvítá.

Örninn Golfverslun: 5% afsláttur af golfsettum og 7% afsláttur af öllum öðrum vörum. Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Skemmtigarðurinn: Tveir fyrir einn í minigolf á sumrin. Gildir ekki með öðrum tilboðum.

DJI Reykjavík: 5% afsláttur af drónum og 8% afsláttur af flestum fylgihlutum. Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Stóra-Ásgeirsá, Húsdýragarður og hestaleiga: 10% afsláttur af hestaleigu. Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Dronefly: 10% afsláttur af öllum aukahlutum en ekki drónum.

PingPong.is: 10% afsláttur af Dart vörum.

Jaðarsport: 20% af afþreyingu og 10% af vörum.

Sea Trips Reykjavík: 20% afsláttur af Norður-ljósaferð og Hvalaskoðun.

Norðursigling Húsavík: 15% afsláttur af Húsavík Original Whale Watching með Norðursiglingu á Húsavík.



Íbúðin er í þessu húsi við C.F. Møllers Allé 34.

Vinsæl íbúð í Kaupmannahöfn

Mikil aðsókn hefur verið að íbúðinni sem Sjúkraliðafélag Íslands hefur leigt í Kaupmannahöfn, en þessi glæsilega íbúð er á fjórðu hæð í lyftuhúsnæði við C.F. Møllers Allé 34. Leiguverð er 12.000 krónur fyrir sólarhringinn og 1 orlofspunktur.

Íbúðin er á Amager, rétt hjá Íslandsbryggju, og í góðri tengingu við Kastrupflugvöll. Einnig er mjög auðvelt að taka spurvagninn niður í miðbæ Kaupmannahafnar. Verslunarmiðstöðin Fields er í göngufæri og Royal Copenhagen Golf Club er við hliðina.

Íbúðin er 84 fermetrar að stærð með stórum suður svölum. Tvö svefnherbergi eru í íbúðinni og í henni er uppþvottavél, þvottavél og þurrkari. Svefnpláss er fyrir 6-7 og eru allir húsmunir/áhöld miðuð við þann fjölda.

Golf án endurgjalds

Í sumar er sjúkraliðum boðið upp á að spila golf án endurgjalds á þremur stöðum á landinu. Þetta gildir fyrir tvo gesti í hverju sumarhúsi.

Þetta eru golfvöllurinn Glanni fyrir Munaðarnes, golfvöllurinn Mostri fyrir íbúðir í Stykkishólmi og golfvöllurinn á Kiðjabergi fyrir Kiðjabergshús Sjúkraliðafélagsins.



Sjúkraliðar með Veidikortid geta veitt í vötnum um allt land.

Veidikortid 2021 36 vötn

Sjúkraliðar fá Veidikortid 2021 á 5.000 krónur, en almennt búðarverð er kr. 8.900 krónur. Korthafar geta veitt nánast ótakmarkað á 36 vatnasvæðum vítt og breitt um landið auk þess sem börn yngri en 14 ára veiða frítt í fylgt korthafa.

Þau veiðisvæði sem um er að ræða eru þessi:

Suðvesturland: Elliðavatn, Frosta-staðavatn, Gíslholtsvatn í Holtum, Kleifarvatn á Reykjanesi, Meðalfells-vatn í Kjós, Úlfjótavatn Vesturbakk-inn, Vífilsstaðavatn í Garðabæ, Þing-vallavatn Þjóðgarðurinn.

Vesturland: Baulárvallvatn á Snæfells-nesi, Berufjarðarvatn í Reykhólahreppi, Haukadalsvatn í Haukadal, Hlíðarvatn í Hnappadal, Hreðavatn, Hólmavatn í Dölum, Hraunfjarðarvatn á Snæfellsnesi, Hraunfjörður á Snæfellsnesi, Langavatn í Borgarbyggð, Laxárvatn, Sauðlauksdals-vatn við Patreksfjörð, Syðridalsvatn við Bolungarvík, Vatnsdalsvatn í Vatnsfirði.

Norðurland: Arnarvatn á Melrakkasléttu, Hraunhafnarvatn á Melrakkasléttu, Ljósavatn í Suður Þingeyjarsýslu, Sléttuhlíðarvatn í landi Hrauns, Svínarvatn í Húnavatnssýslu, Vestmannsvatn, Æðarvatn á Melrakkasléttu, Ölfsvatn Skagaheiði.

Austurland: Haugatjarnir í Skriðdal, Kleifarvatn í Breiðdal, Mjóavatn í Breiðdal, Skriðuvatn í Skriðdal, Sænautavatn á Jökuldalsheiði, Urriðavatn við Egilsstaði, Þveit við Hornafjörð.

Með kortinu fylgi r veglegur bæklingur þar sem koma fram ítarlegar upplýsingar og reglur um vatnasvæðin sem eru í boði. Einnig eru ítarlegar upplýsingar á vefnum okkar bæði á íslensku og ensku. Slóðin á heimasíðu Veidikortsins er www.veidikortid.is

Ferðaávísun sem gildir á yfir 50 hótélum

Sú breyting verður þetta sumar að í stað hótelmiða Fosshótela og Edduhótela geta sjúkraliðar keypt rafræna ferðaávísun sem gildir á fjölmörgum 50 hótélum og gistiheimilum.

Meginatriði þessa nýja kerfis eru þessi:

- Félagsmönnum SLFÍ búðst að kaupa rafræna ferðaávísun.
- Félagsmaður ræður fyrir hversu háa upphæð hann kaupir en ferðaávísunin mun gilda á yfir 50 íslenskum hótélum og gistiheimilum víðsvegar um landið.
- Félagsmaður sér sjálfur um að bóka gistingu og þarf þá að taka fram að hún sé greidd með ferðaávísun stéttarfélaganna.
- Þegar félagsmaður mætir á hótelið gefur hann upp kennitöluna sína og starfsmaður hótels skráir nýtingu.
- Félagsmann geta skoðað þau tilboð sem hótél og gistiheimili gera þeim hverju sinni á orlofsvef SLFÍ undir FERÐAÁVÍSUN.
- Hægt er að nota ferðaávísunina til þess að greiða fyrir alla þjónustu á hóteli.

Verð og punktar

Sjúkraliðafélag Íslands niðurgreiðir ferðaávísanir um 30% eða að hámarki 20.000 krónur á almanaksári.

Þannig er niðurgreiðsla af 60.000 króna



Meðal þeirra hótela sem taka við ferðaávísunum stéttarfélaganna eru Fosshótel sem rekin eru af Íslandshótélum.

ferðaávísun 18.000 krónur, en hægt er að kaupa ferðaávísanir fyrir hærri upphæðir. Eins er hægt að kaupa ferðaávísanir fyrir lægri fjárhæðir og í mörgum atrennum og reiknast þá 30% niðurgreiðsla á hver kaup þar til 20.000 króna hámarki er náð.

Punktafrádráttur: 4 orlofspunktar eru teknir af miðað við hámarks nýtingu ferðaávísunar. Punktafrádráttur er í hlutfalli við kaup hverju sinni þar til hámarki er náð.



Hægt er að greiða fyrir gistingu á Edduhótélunum með ferðaávísuninni.

Opnunartími Edduhótélanna

	Opnanir	Lokanir		Opnanir	Lokanir
Höfn	1. maí	10. október	Akureyri	8. júní	12. ágúst
Egilsstaðir	4. júní	14. ágúst			

Fosshótel um allt land

Baron, Barónsstíg 2-4, sími 562 3204.

Fosshótel Reykjavík, Þórunnartún 1, sími 531 9000.

Grand hótél Reykjavík, sími 514 8000

Hótél Reykjavík Centrum, Aðalstræti 16, sími 514 6000

Lind, Reykjavík, sími 562 3350.

Rauðará, Reykjavík, sími 514 7030

Reykholt, Borgarfirði, sími 435 1260.

Hellnar, Snæfellsnesi, sími 435 6820.

Stykkishólmur, sími 430 2100.

Vestfirðir, Patreksfirði, sími 456 2004.

Húsavík, sími 464 2161.

Mývatn, Grímsstöðum, sími 453 0000.

Austfirðir, Fáskrúðsfirði, sími 470 4070.

Vatnajökull, Höfn í Hornafirði, sími 478 2555.

Jökulsárlón, Hnappavellir, sími 514 8300.

Núpar, Kirkjubæjarklaustri, sími 517 3060.

Hekla, Brjánsstaðir, sími 486 5540.

Afsláttarmiðar Icelandair

Sjúkraliðafélag Íslands býður upp á afsláttarmiða með flugfélaginu Icelandair til fjölmargra áfangastaða austan hafs og vestan.

Hvað er í boði?

Afsláttarmiðarnir eru í formi gjafabréfa sem hægt er að nota til að greiða upp í farseðil. Meginatriði samkomulagsins eru þessi:

- Hver afsláttarmiði eða gjafabréf kostar 22.500 krónur og gildir sem 25.000 króna greiðsla fyrir farseðil til einhvers af áfangastöðum flugfélagsins.
- Félagsmanni er frjálst að ráðstafa afsláttarmiðum sínum eins og honum sýnist.
- Afsláttarmiðarnir gilda í tvö ár frá kaupdegi á öllum flugleiðum Icelandair.
- Gjafabréfin kosta enga orlofspunkta þar sem þau eru ekki niðurgreidd af félaginu.
- Flug er bókað á heimasíðu Icelandair – <http://www.icelandair.is/> - og er bókunargjald 500 krónur.

- Ef þegar hefur verið bókað flug er hægt að nýta gjafabréfið á skrifstofu Icelandair og bættist þá við fargjaldið viðbótarkostnaður vegna breytinga.

Vestan hafs og austan

Flugfélagið Icelandair flýgur til margra borga vestan hafs og austan. Áfangastaðir í Evrópu eru eftirfarandi, í stafrófsröð: Amsterdam, Bergen, Berlín, Billund, Brussel, Dublin, Düsseldorf, Frankfurt, Genf, Glasgow, Hamborg, Helsinki, Kaupmannahöfn, London, Madrid, Manchester, Milánó, München, Osló, París, Stokkhólmur, Tenerife, Zurich.

Áfangastaðir Icelandair í Bandaríkjunum og Kanada eru þessir: Boston, Chicago, Denver, Minneapolis, Montreal, New York, Orlando, Portland, Seattle, Toronto, Vancouver og Washington DC.



Íbúð á Flórída er nýlegur kostur sjúkraliða.

Íbúð á Flórída

Sjúkraliðum gefst kostur á að leigja íbúð í fjölbýlishúsi í Ventura Country Club í Orlando, Florida.

Íbúðin er um 85 fermetrar og í henni eru tvö svefnherbergi, tvö baðherbergi, stofa og eldhús. Íbúðin er á efri hæð í fjögurra íbúða húsi. Þar er svefnpláss fyrir 4-6 og öll helstu nútíma þægindi.

Hægt er að leigja íbúðina í eina eða tvær vikur og kostar vikan 60.000 krónur, en orlofssjóður greiðir viku síðan niður um 25.000 kr. og tvær vikur um 50.000 kr. ef leigt er á orlofstímanum. Einnig dragast frá 12 orlofspunktar. Að ferð lokinni fá sjúkraliðar niðurgreiðslu Orlofssjóðs greidda gegn framvísun kvittunar.

Íbúðin verður í leigu frá júní og fram á næsta vetur ef aðstæður leyfa. Greiða þarf sérstaklega fyrir þríf kr. 12.000.

Húsið er á afgangi svæði með öryggisgæslu. Þar er m.a. 18 holu golfvöllur og stór golfskáli með veitingahúsi, sundlaug o.fl.

www.facebook.com/florida.apartment

Afslættir í flugi innanlands

Félagsmönnum býðst að kaupa 3 gjafabréf á ári að andvirði kr. 10.000. Bréfið gildir sem greiðsla upp í fargjald í beinu áætlunarflugi til allra áfangastaða Air Iceland Connect. Athugið að ekki er hægt að greiða með gjafabréfi eftir að ferðin hefur verið bókuð og greidd.

Félagsmönnum stendur einnig til boða sérkjör á flugi milli Reykjavíkur og þriggja staða – Vestmannaeyja, Húsavíkur og Hafnar í Hornafirði með flugfélaginu Erni. Hver kóði gildir fyrir einn í eina flugferð. Gildir eingöngu fyrir félagsmann SLFÍ. Einungis bókanlegt á vef Flugfélagsins Ernir.



FÆTUR TOGA
LEIÐIN TIL ÁRANGURS

Afsláttarkjör hjá Fætur Toga

Hjá Fætur Toga starfar reynslumikið fagfólk sem er meðvitað um vinnuálagið og hlaupin sem sjúkraliðar takast á við í daglegum störfum sínum.

Í ár hefur álagið verið sérstaklega mikið og því vilja Fætur Toga gera sitt besta til að sýna sjúkraliðum samstöðu og bjóða ykkur eftirfarandi afsláttarkjör:

- 15% afslátt af öllum vörum í verslunum Fætur toga (fyrir utan innlegg og Yourboots). Gildir til 1. janúar 2022.
- 35% afslátt af göngugreiningu.
- Kvöld-viðburð í verslun þar sem farið er yfir starfsemi fyrirtækisins og vörur kynntar. Boðið verður upp á enn frekari afsláttarkjör á völdum vörum á því kvöldi. (Verður þegar tilslakanir verða á fjöldatakmörkunum og sóttvarnarreglum).
- Afsláttarkóði í vefverslun www.faeturtoiga.is þar sem þið njótið sömu afsláttarkjara og þegar keypt er í verslun. Afsláttarkóðinn er: sjukralidar

Til að fá afslátt í verslun þarf sjúkraliði að sýna félagsskírteini Sjúkraliðafélags Íslands eða auðkenniskort hjá vinnuveitanda.

Hægt er að sækja um 2.500 króna styrk vegna göngugreiningar til Styrktarsjóðs BSRB.

Hjarta Íslands - miðhálandið

Laugafell – Hofsjökull – Gæsavatnaleið – Askja – Herðubreiðarlindir – Kverkfjöll – Hvannalindir.

Ferð fyrir sjúkraliða um miðhálandi Íslands. Einstakt tækifæri til að ferðast um miðhálandi Íslands. Ferðin er við allra hæfi.

Dagsetning: 21. júlí til 26. júlí. Hámarksfjöldi 16, skálagisting, trúss, hópurinn eldar saman.

Sameinast verður í bíla í Reykjavík seinnipart 21. júlí. Ekið að Egilsá í Skagafirði, þar sem við hittum bílstjórana og gistum fyrstu nóttina að Himnasvölum.

Hálendisferðin kostar 55.000 krónur fyrir innanfélagsmann, en 65.000 krónur fyrir utanánfélagsmann.

Dagur 1. Lagt af stað kl. 9.00. Ekið upp í Laugafell. Farið að Gili í Vesturdal, sem er upphaf Sprengisandsleiðar, með viðkomu að norðanverðum Hofsjökli, stutt ganga að jöklinum. Ein fallegasta fjallaleið sem völ er á, á landinu okkar. Gist í skála Ferðafélags Akureyrar að Laugafelli, þar eru dásamlegar náttúrulegar, 40 gráðu heitar. Laugafell er í 892 metra hæð norðaustan Hofsjökuls.

Dagur 2. Gæsavatnaleið. Leggjum af stað í átt að Nýjadal sem er sunnan í Tungnafellsjökli á Sprengisandi. Gæsavatnaleið liggur frá Tómasarhaga á Sprengisandi að Drekgili í Dyngjufjöllum. Leiðin er mjög seinfarin, ekið um úfið Ódáðahraun, í nálægð við Trölladyngju og Vatnajökul, yfir Dyngjuháls, komið að Holuhrauni sem er nýja hraunið eftir gosið í Bárðarbungu 2014. Ekið yfir Flæður sem eru upphaf Jökulsár á Fjöllum. Gistum í Drekgili í Skála Ferðafélags Akureyrar.

Dagur 3. Gengið að Öskjuvatni og Víti, upplagt að baða sig í Víti. Lagt af stað í Kverkfjöll með viðkomu í Herðubreiðalindum, hin fallega gróðurvin og lindasvæði í Ódáðahrauni. Skoðum það sem fyrir augu ber, stoppum og njótum. Kverkfjöll gnæfa hátt yfir norðanverðum Vatnajökli. Fyrrum var engum fært í Kverkfjöll nema fuglinum fljúgandi því tvær miklar jökulár hindruðu för. Jökulsá á Fjöllum að vestan og Kreppa að austan. Gistum í Sigurðarskála í Kverkfjöllum.

Dagur 4. Njótum dvalarinnar í Kverkfjöllum með göngu um svæðið. Frá Sigurðarskála eru stutt ganga inn að Kverkjökli. Auðveld ganga á Virkisfell og Biskupsfell frá skálanum. Gist í Sigurðarskála.



Glaðir sjúkraliðar í hálendisferð.

Dagur 5. Lagt af stað 9.00. Áð við Hvannalindir sem er gróðurvin nálægt miðri Krepputungu, norður af Kverkfjöllum. Talið er að Fjalla-Eyvindur hafi dvalið þar um tíma. Farið í Jarðböðin á Mývatni. Ferðalok við Egilsá í Skagafirði.

Fararstjóri og ferðaskipuleggjandi Úlfheiður Kaðlín Ingvarsdóttir sjúkraliði og leiðsögu- maður. Ferðaskipuleggjandi áskilur sér rétt til að breyta gönguleiðum ef veður verður óhagstætt.

Fjalladýrð

Á björtum degi marga landsins fegurð lokkar, langt í fjarska himinblámanns tindur rís. Hvað liggur þar á bak við heillar huga okkar, huldubýggðin eða falin paradís. Að þræða leynda stígu býr í brjósti manna á brattann leggja, amstur hversdagsins þú flýrð. Með góðum vinum njóta, náttúruna kanna mæra andann mit tí landsins fjalladýrð.

Hver sá sem hefur eitt sinn hlýtt á lækjarniðinn, við heiðarvötnin gist er n'ttin verður blá. Og drukkið í sig ilminn, fuglasöng og friðinn í forum sínum geymir óbyggðanna þrá. Svo þegar dagar gerast dimmir, veður herðir, þú dregur fram úr skoti bjarta sumarmynd. Og rifjar upp með vinum allar fyrri ferðir þið farið brátt að taka stefnu á næsta tind.

Lag eftir Indriða Benediktsson.
Texti: Gunnar Rögnvaldsson.
Tileinkað Sjúkraliðafélagi Íslands.



Sjúkraliðar á gönguferð í fögru umhverfi.



Sjúkraliðar í sól og blíðu á Spánarströnd.

Göngu- og skemmtiferðir á vegum SLFÍ

Andalúsíu ferðir haustið 2021

Tvær gönguferðir eru fyrirhugaðar til Andalúsíu á Spáni. Fyrri ferðin verður 5. september til 12. september til Granada. Seinni ferðin 23. september til 3. október, en hún verður nánar auglýst síðar. Hámarksfjöldi í hvora ferð er 16 manns.

Ferðirnar eru skipulagðar af ferðaskrifstofunni Salamöndru á Spáni í samvinnu við Úlfheiði Kaðlín Ingvarsdóttur sjúkraliða og leiðsögumann. Reyndir leiðsögumenn frá ferðaskrifstofunni halda dyggilega utan um hópinn.

Flogið verður í beinu flugi til Malaga í báðum ferðunum með Icelandair. Gist verður á góðum hótélum.

Spánarferðirnar kosta 200.000 krónur fyrir innanfélagsmenn en 240.000 fyrir utanfélagsmenn.

Granada. 5.-12. september

Að þessu sinni er ferðinni heitið til Granada. Óhætt er að fullyrða að Granada búi yfir einstæðum töfrum auk stórmerkra fornminja. Þegar ekið er í átt til borgarinnar blasir víðáttan við en fjarst gnæfa Snæfjöll, Sierra Nevada.

Miðborg Granada einkennist af þröngum götum. Það markverðast í Granada er þó máravirkið fræga Alhambra, en það er eina arbíska konungshöllin frá miðöldum sem enn stendur uppi. Innifalið í ferðinni er aðgangur að Alhambrahöllinni.

Akstur frá Malaga til Granada er um tvær klukkustundir.

Dagur 1

Flug frá Keflavík til Malaga með Icelandair

08:50 frá Keflavík, koma 15:10 til Malaga. Akstur frá flugvellinum í Malaga til Granada, ca tveir tímar. Frjáls tími eftir komu á hótelið í Granada.

Dagur 2

Morgunverður á hótelinu.
09:00: Gönguleið nálægt Granada, ca 4 tímar.
13:00: Hádegisverður á veitingastað í Granada.
15:00: Komið aftur á hótelið.
16:00: Frjáls tími.
20:00: Kvöldverður með flamenco sýningu í helli Cave of Sacromonte.

Dagur 3

Morgunverður á hótelinu. Leiðsögn um Alhambra höllina.
13:30: Hádegisverður á veitingastaðnum Wok, CC Nevada.
15:00: Nevada Shopping Center, besta verslunarmiðstöð Andalúsíu.
17:00: Komið til baka á hótelið.

Dagur 4

Morgunverður á hótelinu.
09:00: Lagt af stað til Langjarón, Albujarra Granada.

10:00: Gengið um fjallastíga í Langjarón.
14:00: Hádegisverður á veitingastað.
16:00: Hótel spa Langjarón.

Dagur 5

Morgunverður á hótelinu.
09:00: Lagt af stað til Pampaneira.
9:30: Gönguleið um Pampaneira.
14:30: Hádegisverður á veitingastað í Pampaneira.
16:00: Komið til baka á hótelið.

Dagur 6

Morgunverður á hótelinu.
09:00: Lagt af stað til Almunecar.
10:00: Gönguferð meðfram ströndinni á Almunecar.
13:00: Innritun á hotel í Almunecar.
14:00: Hádegisverður.
16:00: Frjáls tími.

Dagur 7

Morgunverður á hótelinu. Engin dagsskrá, slökun við ströndina í Almunecar.

Dagur 8

Morgunverður á hótelinu.
11:30: Akstur á flugvöllinn í Malaga.
16:10: Heimflug frá Malaga.
18:40: Lent í Keflavík.

Ferðaskipuleggjandi og fararstjóri: Úlfheiður Kaðlín Ingvarsdóttir sjúkraliði og leiðsögumaður, sími 6944920, netfang: kadlinheida@gmail.com

Innifalið í verði

Flug til og frá Malaga. Gisting á þriggja stjörnu hótélum. Morgunmatur. Nesti í gönguferðum, vatn og ávextir. Þriggja rétta hádegisverður á göngudögum. Enskumælandi leiðsögumenn. Trúss milli staða.

Gildandi reglur um orlofsrétt þinn

Það er meginregla að allt launafólk eiga rétt á orlofi samkvæmt lögum um orlof. Hafi launafólk skipt um vinnu eða hafið nýtt starf á orlofsárinu rýrir það ekki rétt hans til orlofs. Hins vegar gæti starfsmaður átt rétt á launum hjá fyrri atvinnurekanda hafi hann ekki fengið þau greidd er hann lét af starfi.

Um orlof sjúkraliða gilda nánar tiltekið eftirfarandi reglur:

Meginreglur um töku orlofs

- Orlofsárið er frá 1. maí til 30. apríl.
- Orlofstími sjúkraliða er frá 1. maí til 15. september, hjá ríki og SFV, en er frá 15. maí til 30. september hjá sveit og borg.
- Yfirmaður ákveður í samráði við starfsmenn hvenær orlof skal veitt. Honum er skylt að verða við óskum starfsmanns, verði því við komið.
- Starfsmaður á rétt á að fá allt orlof sitt á sumarorlofstímabilinu, verði því við komið vegna þarfa stofnunarinnar. Þeir starfsmenn sem **samkvæmt skriflegri ósk** vinnuveitenda fá ekki fullt orlof á sumarorlofstímabili, skulu fá 25% lengingu á þeim hluta orlofstímans sem veittur er utan framangreinds tíma.
- Samkvæmt orlofslögum nr. 30/1987 er framsal orlofslauna og flutningur þeirra milli orlofsára óheimill. Hafi starfsmaður sem átti gjaldfallið orlof þann 1. maí 2020, allt að 60 dögum, ekki nýtt þá daga fyrir 30. apríl 2023, falla þeir dagar niður sem eftir standa.
- Vinnuveitandi getur ekki látið orlof falla inn í uppsagnarfrestinn nema um það sé fullt samkomulag við starfsmann.

Orloftalið í klukkustundum

- Orlof skal vera 30 dagar (240 stundir) miðað við fullt starf. Ávinnsla orlofs skal vera hlutfallsleg miðað við starfshlutfall og starfstíma starfsmanns.
- Orlofsfé og orlofsuppbót
- Starfsmaður skal fá 13,04% orlofsfé



Sjúkraliðafélag Íslands gefur félagsmönnum sínum kost á að dvelja á fallegum stöðum víðs vegar um landið.

á yfirvinnu og álagsgreiðslur skv. kjarasamningi.

Talning orlofsdaga

- Starfsmaður sem unnið hefur hluta úr fullu starfi eða hluta úr ári skal fá orlof 20 vinnuskyldustundir fyrir fullt

Ef launamaður getur af einhverjum óviðráðanlegum orsökum ekki tekið orlof á orlofstíma, á hann rétt á að geyma það til töku á næsta orlofsári.

mánaðarstarf og hlutfallslega skemmra leyfi fyrir hluta úr mánuði eða hluta starf.

- Við talningu orlofsdaga dagvinnumanns skal aðeins telja rúmhelga daga vikunnar.
- Orlof ávinnst ekki í launalausum leyfi.
- Orlof starfsmanns í hlutastarfi skal reikna til launa sem hlutfall af fullu orlofi. Orlofsdögum fækkar ekki.
- Launþegi á rétt á að minnsta kosti 160 klukkustunda samfelldu orlofi eða 20 daga orlofi á sumarorlofstímanum, og allt að fullu orlofi verði því viðkomið. Samkvæmt kjarasamningi félagsins við Launaneftnd sveitarfélaganna á starfsmaður rétt á a.m.k. 192 klukkustundum á sumarorlofstímanum.

Frestun orlofs

- Ef starfsmaður tekur ekki orlof eða hluta af orlofi, að skriflegri beiðni yfirmanns, getur orlofið geymt til næsta orlofsárs, enda hafi starfsmaður ekki lokið orlofstöku á orlofsárinu. Sama gildir um starfsmann í fæðingar- og foreldraorlofi. Í slíkum tilvikum getur uppsafnað orlof þó aldrei orðið meira en 60 dagar.
- Upplýsingar um stöðu þegar áunnins og ótekens orlofs skulu vera starfsmönnum aðgengilegar í tímaskráningarkerfi stofnunar.
- Starfsmaður sem beðinn er um að starfa í sumarleyfi sínu á að fá það greitt með yfirvinnukaupi, enda frestast ekki sá hluti orlofsins sem unninn er.

Orlof vaktavinnumanns

Orlof vaktavinnumanns er talið á sama máta og dagvinnumannsins.

Orlofslaun og orlofsfé

- Orlofslaun skal reikna af allri yfirvinnu og álagsgreiðslum og koma til útborgunar ásamt vöxtum eftir 1. maí og/eða 1. júní ár hvert, hjá þeim banka sem tekið hefur að sér vörslu og ávöxtun á orlofsfé starfsmanns. Starfsmaður skal fá 13,04% orlofsfé á yfirvinnu og álagsgreiðslur skv. samningi þessum.

Uppgjör orlofs við starfslok

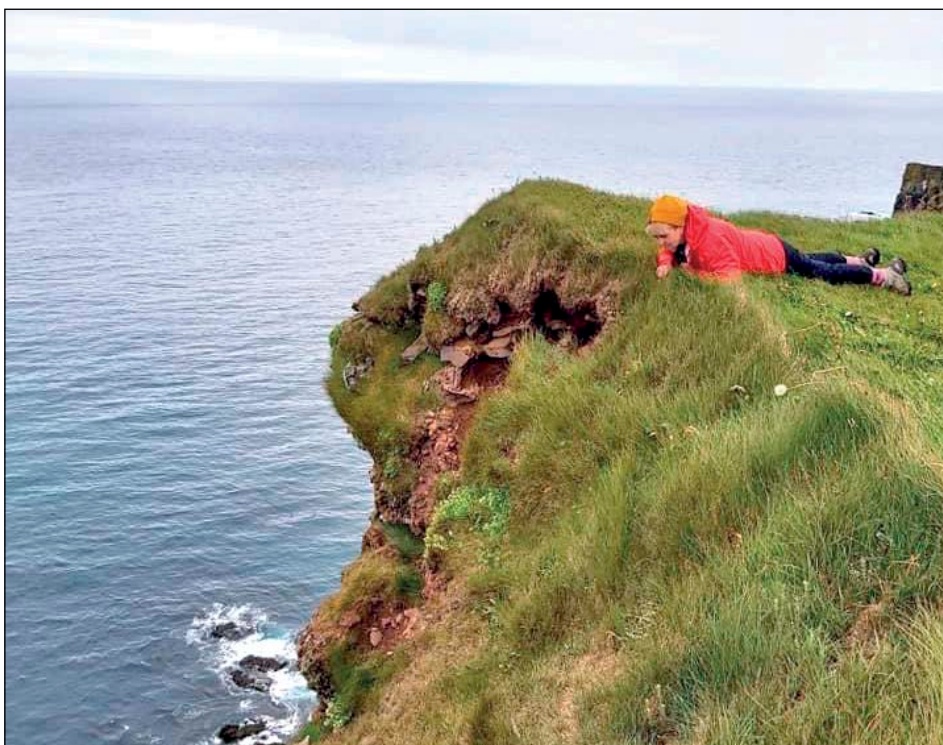
Láti starfsmaður af störfum skal áunnið orlof gert upp og lagt inn á bankareikning. Gegn staðfestingu atvinnurekanda um starfslok getur starfsmaður fengið orlof sitt endurgreitt hjá þeim banka sem varðveitir og ávaxtar orlofsfé hans.

Veikindi í orlofi

Orlof og veikindi fara ekki saman. Veikist launþegi í orlofi telst sá tími ekki til orlofs, enda sanni starfsmaður með vottorði læknis að hann hafi ekki getað notið orlofsins vegna veikindanna. Starfsmaður skal tilkynna veikindi sín til atvinnurekanda eins fljótt og við verður komið, til að forðast eftirmála.

Lokun deilda á orlofstíma

Samkvæmt orlofslögum er heimilt að loka einstökum deildum og/eða stofnunum og veita öllum starfsmönnum vinnustaðarins orlof samtímis. Við slíkar aðstæður getur starfsmaður sem ekki hefur áunnið sér fullt orlof, ekki krafist launa þá daga sem hann vantar upp á að hafa áunnið sér fullt orlof.



Sumarið er rétti tíminn til að njóta íslenskrar náttúru.

Orlofsuppbætur

- Orlofsuppbót kemur til útborgunar 1. júní ár hvert. Umsamið orlofsfé á komandi orlofstímabili 2021 er, 52.000 kr. hjá ríki, borg og SFV, en 49.100 kr. hjá sveit til þeirra starfsmanna sem voru í starfi 1. apríl næst á undan, fyrir fullt starfs næstliðið orlofsár. Fyrir þá sem voru aðeins í hlutastarfi eða hluta úr ári skal greitt hlutfall af umsaminni greiðslu.
- Hafi starfsmaður látið af störfum og hafið töku eftirlauna á orlofsárinu skal hann fá greidda orlofsuppbót í hlutfalli við þann tíma sem hann starfaði og starfshlutfall sitt. Sama gildir um sjúkraliða sem látið hefur af störfum af öðrum ástæðum, enda hafi hann unnið að minnsta kosti þrjá mánuði/13 vikur samfelld á orlofsárinu. Sama gildir ef starfsmaður var frá störfum vegna veikinda eftir að greiðsluskyldu stofnunar lýkur, eða vegna fæðingarorlofs allt að sex mánuðum.

Launafólk á rétt á að minnsta kosti 160 klukkustunda samfelldu orlofi eða 20 daga orlofi á sumarorlofstímanum, og allt að fullu orlofi verði því viðkomandi.

Tryggingar í orlofi

Starfsmaður á kjörum opinberra starfsmanna er tryggður allan sólarhringinn vegna varanlegrar örorku eða dauða sem hlýst af völdum slyss, í samræmi við ákvæði 7. kafla í kjarasamningnum.

Frestun og fyrning orlofs

Samkvæmt ákvæðum kjarasamninga opinberra starfsmanna er heimilt með samþykki yfirmanns að fresta töku orlofs til næsta orlofstökuárs. Ljúka þarf töku orlofs fyrra orlofsársins fyrir lok síðara orlofstökuársins, annars telst það fyrnt.

Ávinnsla orlofs í fæðingarorlofi

Á meðan starfsmaður er í fæðingarorlofi reiknast sá tími sem starfstími og vinnur starfsmaður sér á meðan rétt til orlofstöku og lengingar orlofs samkvæmt kjarasamningi, starfsaldurshækkana, veikindarétt, uppsagnarfrest og geymdan rétt til atvinnuleysisbóta, auk persónu- og orlofsuppbótar.

Veikindi við töku frís

Um veikindi við töku frís gilda sömu reglur og um veikindi í orlofi, það er að tilkynna skal veikindin eins fljótt og auðið er og staðfesta þau síðan með læknisvottorði, samanber grein 4.6.1 í kjarasamningi. Að öðrum kosti verða þau ekki tekin gild.

Reglur SLFÍ 2021

Meðferð umsókna félagsmanna Sjúkraliðafélagsins um dvöl í orlofshúsum og íbúðum, eða kaupum á ferðaávisunum verður með hefðbundnum hætti sumarið 2021.

Um úthlutun á húsum félagsins gilda eftirfarandi reglur orlofsheimilaneftndar:

- Aðeins er úthlutað einni viku til umsækjanda hverju sinni.
- Úthlutun utan mesta álagstíma í maí og september, skerða rétt sjúkraliða til orlofsdvalar í húsum félagsins minna en í júní, júlí og ágúst.
- Félagsmenn í stéttarfélagi sjúkraliða, sem greitt er fyrir í orlofssjóð ganga fyrir úthlutun orlofshúsanna, en atvinnurekandi greiðir 0.5% - 0,65% í orlofssjóð félagsins af launum sjúkraliða.
- Skuldlausir félagsmenn eiga kost á að sækja um úthlutað orlofshús.
- Leigutaki er ábyrgur fyrir húsi og húsbúnaði, sem hann hefur fengið úthlutað.
- Leigutaki er beðinn um að láta skrifstofu félagsins vita ef eitthvað hefur farið úrskeiðis í húsunum eða vantar á búnað þess. Lyklum ber að skila strax að leigu lokinni.
- Sumardvalarstaðir félagsins eru leigðir yfir sumartímann frá föstudegi til föstudags og ber leigjanda að rýma húsnæðið í síðasta lagi kl. 12:00 á skiladegi, eftir kl. 15.00 getur nýr leigjandi gert ráð fyrir að komast að.
- Bannað er að hafa hunda eða önnur gæludýr með sér í orlofshúsin. Heimild er fyrir gæludýr á í Sigurhæð og Holtalandi 7.

Ferðaávisanir

Sjúkraliðafélag Íslands niðurgreiðir ferðaávisanir um 30% eða að hámarki 20.000 krónur á almanaksári. Þannig er niðurgreiðsla af 60.000 króna ferðaávisun 18.000 krónur, en hægt er að kaupa ferðaávisanir fyrir hærri upphæðir. Eins er hægt að kaupa ferðaávisanir fyrir lægri fjárhæðir og í mörgum atrennum og reiknast þá 30% niðurgreiðsla á hver kaup þar til 18.000 króna hámarki er náð.

Punktafrádráttur: 4 orlofspunktar eru teknir af miðað við hámarks nýtingu ferðaávisunar. Punktafrádráttur er í hlutfalli við kaup hverju sinni þar til hámarki er náð.



Orlofsheimila- og ferðanefnd Sjúkraliðafélags Íslands, frá vinstri Ólöf Adda Sveinsdóttir og Úlfheiður Kaðlín Ingvarsdóttir. Á myndina vantar Haldóru Lydíu Þórðardóttur.

Þannig færðu nýja punkta

Úthlutun á orlofshúsum og íbúðum Sjúkraliðafélagsins er byggð á orlofspunktastöðu hvers og eins og fer fram í tölvu.

Sjúkraliðar ávinna sér orlofspunkta sem hér segir:

- Með aðild að stéttarfélagi sjúkraliða ávinnast tólf punktar á hverju ári í starfi óháð starfshlutfalli.

Þannig nýttast punktarnir

Leiga á húsi eða íbúð kostar mismunandi marga orlofspunkta eftir tímabilum:

- Vor- og haustleiga kosta 12 punkta.

- Fyrri og síðari hluti sumars kostar 24 punkta.
- Leiga um hásumar kostar 36 punkta.
- Leiga um jól og páska er á sérstakri skrá og kostar 24 punkta.
- Gönguferðir innanlands kosta 6 punkta.
- Íbúðin í Kaupmannahöfn kostar 1 punkt fyrir hverja nótt.
- Íbúðir og raðhús á Spáni og íbúð á Flórída kosta 12 punkta.
- Afsláttarmiðar Icelandair kosta enga orlofspunkta.
- Ekki eru notaðir refsipunktar þó hætt sé við leigu með skömmum fyrirvara.

Orlofsheimilasjóður

Orlofsheimilasjóður Sjúkraliðafélags Íslands sér um að leigja, byggja og reka orlofshús fyrir félagsmenn. Sjóðurinn er eign félagsins og fer stjórn félagsins með fjárreiður. Um sjóðinn gilda sérstakar reglur sem aðeins má breyta á fulltrúapingi Sjúkraliðafélagsins, og skulu gilda sömu reglur um breytingu þeirra og um breytingu á lögum félagsins.

Orlofsheimilaneftndin er kosin á fulltrúapingi SLFÍ til tveggja ára og skal vera tengiliður aðila sem tengjast sjóðnum, svo sem við stjórn félagsins, félags-

menn og aðra aðila sem hafa hagsmuna að gæta.

Í nefndinni eru þrír aðalmenn og einn til vara. Núverandi nefndarmenn eru: Úlfheiður Kaðlín Ingvarsdóttir, formaður, Halldóra Lýdía Þórðardóttir og Ólöf Alda Sveinsdóttir og varamaður er Ólafía Sigrún Einarsdóttir.

Úthlutun orlofshúsa og leigugjald fer eftir reglum sem Orlofsheimilaneftnd ákveður og nánar er sagt frá hér í blaðinu. Leigjendur húsa bera ábyrgð á þeim og öllum búnaði þeirra, eins og kveðið er á um í leigusamningi.

Íbúðir á spáni



Íbúðin snýr að sameiginlegri sundlaug.

Íbúð á Spáni

Sjúkraliðum stendur til boða að leigja íbúð í Quesada/Rojales sem er um 50 kílómetra sunnan við Alicante frá 11. júní til 10. september.

Íbúðin er með 2 svefnherbergi, 2 baðherbergi, stofu og fullbúið eldhús. Þvottavél er í geymslu úti. Íbúðin snýr í suður og er með sameiginlegri sundlaug.

Öll þjónusta er í göngufjarlægð frá íbúðinni, til dæmis matvöruverslanir, veitingahús, apótek og aðrar verslanir. Svokallaður „laugavegur“ er í 15 mínútna göngufjarlægð. Stutt er í marga góða golfvelli, meðal annars La Finca og La Marquesa. Skemmtilegur rennibrautagarður er stutt frá.

Leiga fyrir eina viku er 45.000 krónur og kostar 12 punkta. Hálfur mánuður kostar 90.000 krónur og kostar 24 punkta. Íbúðin er einn af orlofskostum félagsins þetta árið og er úthlutað á sömu forsendum og öðrum orlofskostum.



Séð inn í íbúðina.

Spánardvöl með afslætti

Sjúkraliðafélag Íslands hefur samið við Spánarfrí.is, sem er leigumiðlun húseigenda á Spáni, um aðgang að húsum og íbúðum á Spáni á orlofstíma sumarsins (1. maí - 15. sept.). Orlofssjóður niðurgreiðir leigu sjúkraliða um 13.000 krónur fyrir vikudvöl, en að hámarki 26.000 krónur fyrir tveggja vikna dvöl. Vikan kostar einnig 12 orlofsþykki.

Sjúkraliðar geta kynnt sér á vefsíðu leigumiðlunarinnar - www.spanarfri.is - hvaða hús og íbúðir á Spáni eru lausar til umsóknar. Félagsmenn í Sjúkraliðafélaginu fá að auki sérstakan 6000 króna afslátt af vikuleigu húsa sem merkt eru með tveimur stjörnum á heimasíðunni.

Sjúkraliðar sem vilja leigja íbúðir á Spáni hafa sjálfir samband við Spánarfrí.is og ganga frá leigusamningi sem félagsmenn Sjúkraliðafélagsins. Að ferðinni lokinni fá sjúkraliðar endurgreidda niðurgreiðslu Orlofssjóðs gegn framvísun kvittunar.

Spánarfrí.is aðstoðar leigutaka eins vel og hægt er og veitir fagmannlega ráðgjöf á íslensku. „Við erum með fólk í öllum stöðum til þess að tryggja að allir sem leigja í gegnum leigumiðlunina njóti þess að vera á eigin vegum í fyrsta flokks gistingu,“ segir fyrirtækið sem getur meðal annars útvegað akstur til og frá flugvelli og bíla-leigubíla. Nánari upplýsingar eru veittar í síma 861 3053 (Burkni). Netfang leigumiðlunarinnar er: spanarfri@spanarfri.is